

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 63
KOTA BATAM**



SKRIPSI

**Nur Aisyah
NIM: 616080620024**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN
PENDIDIKAN PROFESI BIDAN INSTITUT
KESEHATAN MITRA BUNDA
KOTA BATAM
2024**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 63
KOTA BATAM**



SKRIPSI

*Skripsi Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan Program
Pendidikan Sarjana Kebidanan*

Nur Aisyah

NIM: 616080620024

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN
PENDIDIKAN PROFESI BIDAN INSTITUT
KESEHATAN MITRA BUNDA
KOTA BATAM
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Aisyah
NIM : 616080620024
Judul : Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia
Pada Remaja Putri Di SMPN 63 Kota Batam Tahun
2024
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 29 Agustus 2024

I

Nur Aisyah
Mengetahui

PEMBIMBING I



Bdn. Siti Husaidah, S.ST., M.Kes., M.Keb

PEMBIMBING II



Dr. Desy., S.S., M.Pd

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**JUDUL RISET : HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 63 KOTA BATAM TAHUN 2024**

NAMA MAHASISWA : NUR AISYAH

NIM : 616080620024

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan akan dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.

PEMBIMBING I



Bdn. Siti Husaidah, S.ST., M.Kes., M.Keb

PEMBIMBING II



Dr. Desy, S.S., M.Pd

Mengetahui,

Prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Ketua,



Bdn.Desi Ernita Amru., SST.,M.K.M



PENGESAHAN

Skripsi ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai dengan Masukan
Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Institut Kesehatan Mitra Bunda
Pada Tanggal 29 Agustus 2024

PEMBIMBING I

Bdn. Siti Husaidah., S.ST., M.Kes., M.Keb

PEMBIMBING II

Dr. Desy, S.S., M.Pd

PENGUJI I

Mona Rahayu Putri, S.S.T., Bdn., M.K.M

PENGUJI II

Roza Erda, S.K.M,MM.,MKM

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Ketua,

Bdn. Desi Ernita Amru, SST.,MKM

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Puji Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, karena telah melimpahkan rahmatnya berupa kesempatan dan pengetahuan sehingga laporan skripsi ini dapat diselesaikan pada waktunya.

Adapun isi dari skripsi ini yang berjudul “**Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 63 Kota Batam Tahun 2024**”.

Shalawat berangkaikan salam tak lupa pula semoga selalu tercurahkan kepada baginda Nabi Besar Muhammad SAW. Salam serta do'a juga penulis lantunkan kepada para pembaca semoga kiranya selalu berada dalam lindungan Allah SWT serta selalu diberikan kelancaran dalam menjalankan setiap aktivitasnya.

Penulis menyadari bahwa dalam perjalanan menulis skripsi ini, berbagai tantangan telah dihadapi. Namun, melalui bantuan, arahan, kolaborasi, dan dukungan dari banyak pihak, semua hambatan tersebut berhasil diatasi. Keberhasilan penyelesaian skripsi ini sangat dipengaruhi oleh kontribusi dengan banyak individu. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Hj Gusnawati S.Tr.Keb., MKM Selaku Ketua Yayasan Institut Kesehatan Mitra Bunda.
2. Bapak Dr. dr. H. Mawardi Badar, M.M Selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda;

3. Ibu Dr. Nelli Roza, S.Kp, M.Kes, Selaku Wakil Rektor I Institut Kesehatan Mitra Bunda;
4. Ibu Roza Erda, S.K.M., M.M., M.K.M., Selaku Wakil Rektor II Institut Kesehatan Mitra Bunda;
5. Bapak Ns. Didi Yunaspi M.Kep, Selaku Wakil Rektor III Institut Kesehatan Mitra Bunda;
6. Ibu Desy, S.S.M.Pd Selaku Wakil Rektor IV Institut Kesehatan Mitra Bunda dan Selaku Pembimbing II, yang telah memberikan pengarahan, membantu, memotivasi, dan membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Bdn.Desi Ernita Amru,SST.,M.K.M Selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Institut Kesehatan Mitra Bunda;
8. Ibu Bdn.Siti Husaidah, S.ST., M.Kes., M.Keb Selaku Pembimbing I, yang telah memberikan pengarahan, membantu, memotivasi, dan membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh Dosen dan Staf Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
10. Kepala Dinas Kesehatan Kota Batam yang beserta staff telah membantu dalam memperoleh data untuk penelitian.
11. Direktur beserta Staf Karyawan Puskesmas Kabil Kota Batam yang telah membantu dalam memperoleh data, serta membantu sebagai tempat studi pendahuluan.
12. Kepada kedua orangtua tercinta saya Bapak Hashim Bin Ibrahim dan Mama Sri Mahyati yang telah menjadi orangtua terbaik. Saya bersyukur atas kasih

sayang, doa yang tak kenal lelah, dukungan materi, motivasi, nasehat, perhatian, dan pengorbanan yang tak terhingga. *I love you till the end.*

13. Kepada seluruh keluarga Kakek, Nenek, Tante, Oom, dan Adik saya yang bernama Sutarji, Sutarmi, nenek saya ucapan yang saya dengar yaitu “*Semangat kuliahnya dan selalu rajin untuk belajar supaya nenek bisa melihat cucuku wisuda*” Serta Ernanta, Arsiyah Tante saya, dan Maryono Oom saya, dan Muhammad Fazlan yang selalu menjadi penyemangat saya selama masa perkuliahan ini.
14. Kepada adik tercinta saya Muhammad Fazlan. Terimakasih telah menjadi penyemangat bagi saya lewat celotehan, tingkah lucunya, dan selalu memberikan dukungan serta doa. Semoga kita menjadi anak yang membanggakan kedua orang tua.
15. Kepada seseorang pemilik NIM. 3201111021, yang telah menemani dalam setiap harinya, dimana tempat keluh kesah saya selama dalam perkuliahan ini yang senantiasa akan memberikan motivasi dan memberikan dukungan yang sangat luar biasa, semoga pemilik Nim ini akan diberikan rezeki, sehat selalu dan jangan mudah untuk putus asa.
16. Kepada teman sejati saya yaitu Gracia Veronika Siregar, Kristina Novia Lemba selaku sahabat SMP penulis, Arnisona Tumiar, Eva Emia Carolina, Windayani, Suci Jessica, Safitri, Ellena Saskia, Viona Hartawan, Silvia Sofyana, dan Nanda Febrianti, Dianti Arini, Dinda Septia, Fahira Mashita Said, Dewi Savitri selaku sahabat perjuanganku dari semester awal sampai sedetik ini, yang telah menemani saya, baik sudah senang maupun susah selama dalam perkuliahan ini

dan selalu memberikan dukungan untuk tetap kuat dan selalu memberikan semangat sehingga membuat motivasi dalam mengerjakan penelitian ini tersebut.

17. Terimakasih untuk salah satu orang penting dalam hidup saya DS yang telah membantu dan mendukung saya dalam penyusunan Proposal ini.
18. Rekan-rekan sesama Sarjana Kebidanan, terutama mereka dari angkatan 2020, yang senantiasa memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga kita bisa bertemu kembali di kesempatan lainnya.
19. Teruntuk diri saya sendiri Nur Aisyah. Terimakasih sudah menepikan ego dan memilih bangkit disaat orang-orang menuntutmu untuk menyelesaikan semua ini dengan cepat, kamu selalu berharga, tidak peduli seberapa sakitnya kamu terjatuh dan putus asa untuk bertahan. Tetaplah mencoba bangkit. Terimakasih banyak sudah mau bertahan dan melanjutkan semuanya.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini kiranya masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis sendiri tentunya.

Batam, 29 Agustus 2024

Nur Aisyah

NIM: 616080620024

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 63 KOTA BATAM TAHUN 2024

Nur Aisyah
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing
Bdn. Siti Husaidah, S.ST., M.Kes., M.Keb
Dr. Desy, S.S., M.Pd

INTISARI

Anemia terjadi ketika tubuh kekurangan cadangan zat besi untuk memenuhi kebutuhan jaringan. Pada remaja, anemia sering disebabkan oleh aktivitas fisik tinggi yang memerlukan banyak energi, jika energi yang dikeluarkan tidak seimbang dengan asupan nutrisi, hal tersebut dapat menyebabkan terjadinya anemia. Dampak anemia pada remaja meliputi menurunnya konsentrasi, prestasi, belajar dan produktivitas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 63 Kota Batam tahun 2024. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Sampel yang digunakan adalah 77 remaja putri yang diambil menggunakan teknik sampling *Stratified Random Sampling*. Alat ukur menggunakan lembar observasi. Analisa data yang digunakan adalah uji *chi-square*. Hasil penelitian terdapat 3 kategori gizi kurang (*thinnes*) dengan anemia 38 remaja putri (70,8%), Hasil uji *chi-square* variabel status gizi dengan kejadian anemia diperoleh nilai *p-value* $0,000 < 0,05$ yang berarti ada H_0 di tolak dan H_a diterima, maka terdapat hubungan yang signifikan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri. Penelitian diharapkan dapat menjadi masukan dalam meningkatkan program dan kebijakan kesehatan tentang pentingnya melakukan status gizi pada remaja putri.

Kata Kunci : Anemia, Status Gizi, Remaja Putri.

***THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND THE
INCIDENCE OF ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS AT SMPN 63 BATAM
CITY IN 2024***

Nur Aisyah

*Midwifery Undergraduate Study Program and Midwife Professional Education
Mitra Bunda Health Institute*

Supervisor

**Bdn. Siti Husaidah, S.ST., M.Kes., M.Keb
Dr. Desy, S.S., M.Pd**

ABSTRACT

Anemia occurs when the body lacks iron reserves to meet the needs of tissues. In adolescents, anemia is often caused by high physical activity that requires a lot of energy. If the energy expended is not balanced with nutritional intake. It can cause anemia. The effects of anemia in adolescents include decreased concentration, achievement, learning and productivity. The purpose of this study was to determine the relationship of nutritional status with the incidence of anemia in adolescent girls in SMPN 63 Batam city in 2024. The type of research used is quantitative research with cross-sectional research design. The sample used was 77 young women taken using Stratified Random Sampling technique. Measuring instrument using observation sheet. Analysis of the data used is the Chi-Square test. The results of the study there are 3 categories of mainutrition (thinnes) with anemia 38 adolescents girls (70,8%), chi-square test results of nutritional status variables with the incidence of anemia obtained p-value $0,000 < 0,05$ which means there is H_0 rejected and H_a accepted, then there is a incidence of anemia in adolescents girls. The research is expected to be an input in improving health programs and policies on the importance of doing nutritional status in adolescents girls.

Keywords : *Anemia, Nutritional Status, Adolescent Girls.*

RIWAYAT HIDUP PENULIS



1) IDENTITAS DIRI

1. Nama Lengkap : Nur Aisyah
2. NIM : 616080620024
3. Tempat, Tanggal Lahir : Batam, 29 Juni 2001
4. Agama : Islam
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Alamat rumah : Perum. Delta Villa Blok 01 No.16
7. Email : nuraisyah29102001@gmail.com
8. Telepon : 0897-8639-013
9. Motto : “Setetes keringat orangtuaku yang keluar,
ada seribu langkahku untuk maju”
10. Motivasi : “Uang bisa dicari, ilmu bisa digali. Namun,
Kesempatan untuk membahagiakan orangtua
tidak akan terulang kembali”

2) **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. Tahun 2007 : TK Al-Azhar 3 Batam
2. Tahun 2008 – 2013 : SDN 006 Sagulung
3. Tahun 2014 – 2016 : SMPN 36 Batam
4. Tahun 2017 – 2019 : SMK Plus Kemilau Bangsa Batam
5. Tahun 2020 – 2024 : Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

3) **RIWAYAT ORGANISASI**

Anggota Himpunan Mahasiswa Sarjana Kebidanan, Periode 2020–2022

Sekretaris Himpunan Mahasiswa Sarjana Kebidanan, Periode 2022-2023

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR SKEMA	xix
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
DAFTAR SINGKATAN	xxii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.3.1. Tujuan Umum.....	9
1.3.2. Tujuan Khusus	9
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2. Manfaat Praktis	9
1.5. Keaslian Penelitian	11
1.6. Sistematika Penulisan.....	12
1.6.1. BAB I Pendahuluan	12
1.6.2. BAB II Tinjauan Pustaka	12
1.6.3. BAB III Metode Penelitian	13
1.6.4. BAB IV Penelitian dan Pembahasan	13
1.6.5. BAB V Simpulan dan Saran.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1. Konsep Remaja	14

2.1.1.	Pengertian Remaja	14
2.1.2.	Pertumbuhan Pada Remaja	15
2.1.3.	Perkembangan Pada Remaja	15
2.1.4.	Perubahan Fisik Pada Remaja	19
2.1.5.	Perubahan Psikologis Pada Remaja	25
2.2.	Konsep Anemia.....	28
2.2.1.	Pengertian Anemia.....	28
2.2.2.	Kriteria Anemia	31
2.2.3.	Penyebab Anemia	32
2.2.4.	Gejala Anemia	33
2.2.5.	Dampak Anemia	34
2.2.6.	Proses Pembentukan Hemoglobin.....	35
2.2.7.	Absorpsi, Metabolisme dan Ekskresi Fe	43
2.2.8.	Macam-Macam Anemia.....	47
2.2.9.	Etiologi Anemia.....	49
2.2.10.	Faktor Risiko Anemia.....	53
2.2.11.	Patofisiologi Anemia	57
2.2.12.	Komplikasi Anemia.....	59
2.2.13.	Pencegahan Anemia	60
2.2.14.	Penanggulangan Anemia	61
2.2.15.	Faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia	62
2.2.16.	Asupan Gizi.....	66
2.2.17.	Angka Kecukupan Gizi Remaja.....	68
2.3.	Konsep Status Gizi	69
2.3.1.	Pengertian Status Gizi	69
2.3.2.	Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi pada remaja	70
2.3.3.	Kandungan Zat Gizi.....	72
2.3.4.	Permasalahan gizi yang dialami remaja	72
2.3.5.	Penilaian Status Gizi	73
2.3.6.	Indeks Antropometri	79
2.3.7.	Pengukuran Status Gizi.....	80
2.4.	Konsep Hemoglobin.....	88
2.4.1.	Pengertian Hemoglobin.....	88
2.4.2.	Pembentukan Hemoglobin	89
2.5.	Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri.....	92

2.6.	Kerangka Konseptual	93
2.7.	Hipotesis Penelitian	94
BAB III METODE PENELITIAN.....		95
3.1.	Jenis Dan Rancangan Penelitian	95
3.2.	Populasi dan Sampel Penelitian	95
3.2.1.	Populasi	95
3.2.2.	Sampel	96
3.2.3.	Besar Sampel	98
3.3.	Lokasi Dan Waktu Penelitian	103
3.3.1.	Lokasi Penelitian	103
3.3.2.	Waktu Penelitian	103
3.4.	Variabel Penelitian	103
3.4.1.	Variabel Independen (Bebas)	104
3.4.2.	Variabel Dependen (Terikat)	104
3.5.	Kerangka Kerja	104
3.6.	Prosedur Penelitian	105
3.6.1.	Tahap Persiapan	105
3.6.2.	Tahap Pelaksanaan	106
3.6.3.	Tahap Akhir	106
3.7.	Metode Pengumpulan Data	107
3.7.1.	Teknik Pengumpulan Data	107
3.7.2.	Instrumen Penelitian	107
3.8.	Pengolahan Data Dan Analisis Data	109
3.8.1.	Pengolahan Data	109
3.8.2.	Analisa Data	114
3.9.	Definisi Operasional	115
3.10.	Etika Penelitian	117
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		119
4.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	119
4.1.1.	Karakteristik Lokasi Penelitian	119
4.1.2.	Fasilitas/Sarana dan Prasarana	120
4.1.3.	Tenaga Pendidikan	121
4.1.4.	Jumlah Siswa Di SMPN 63 Kota Batam	121
4.2.	Hasil Penelitian	121
4.2.1.	Data Umum	121

4.2.2. Data Khusus.....	124
4.2. Pembahasan.....	126
4.3.1. Hasil Univariat.....	126
4.3.2. Hasil Bivariat	131
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	138
5.1. Kesimpulan	138
5.2. Saran	139
DAFTAR PUSTAKA	141
LAMPIRAN.....	146
DOKUMENTASI	211

