

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3
BULAN DENGAN PERUBAHAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA PASANGAN USIA SUBUR WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS SEI LANGKAI
KOTA BATAM**



**SKRIPSI
DEVI AGUSTIARI DIANA
NIM. 616080621010**

**SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM
2025**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3
BULAN DENGAN PERUBAHAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA PASANGAN USIA SUBUR WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS SEI LANGKAI
KOTA BATAM**



**SKRIPSI
DEVI AGUSTIARI DIANA
NIM. 616080621010**

*“Skripsi Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pada
Program Pendidikan Sarjana Kebidanan”*

**SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM
2025**

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACK.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.3.1 Tujuan Umum	10
1.3.2 Tujuan Khusus	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	11
1.5 Keaslian Penelitian	12
1.6 Sistematika Penelitian	17
1.6.1 Bab I Pendahuluan	17
1.6.2 Bab II Tinjauan Pustaka	17
1.6.3 Bab III Metode Penelitian	17
1.6.4 Bab IV Hasil Penelitian.....	17
1.6.5 Bab V Kesimpulan	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	18

2.1 Definisi Kontrasepsi Suntik.....	18
2.1.1 Definisi Kontrasepsi Suntik.....	18
2.1.2 Kontrasepsi Suntik KB 3 Bulan.....	20
2.2 Definisi Menstruasi.....	25
2.3 Siklus Menstruasi	26
2.3.1 Definisi Siklus Menstruasi	26
2.3.2 Fase-Fase Siklus Menstruasi	28
2.3.3 Perubahan Siklus Menstruasi.....	31
2.3.4 Faktor Lain Yang dapat Mempengaruhi Perubahan Siklus Menstruasi..	33
2.4 Kerangka Konseptual.....	38
2.5 Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	40
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	40
3.2.1 Populasi Penelitian	40
3.2.2 Sampel Penelitian.....	41
3.2.3 Besar Sampel	43
3.2.4 Teknik Penarikan Sampel.....	44
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	44
3.3.2 Waktu Penelitian	44
3.4 Variabel Penelitian	45
3.4.1 Variabel <i>Independent</i>	45
3.4.2 Variabel <i>Dependent</i>	45
3.5 Kerangka Kerja	45
3.6 Prosedur Penelitian	46
3.6.1 Tahap Persiapan	46
3.6.2 Tahap Pelaksanaan	46
3.6.3 Tahap Akhir	47
3.7 Pengumpulan Data	47
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data	47
3.7.2 Instrumen Penelitian.....	48
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	49
3.8.1 Hasil Uji Validitas.....	49

3.8.2 Hasil Uji Reliabilitas	50
3.9 Pengolahan Data dan Analisis Data.....	51
3.9.2 Pengolahan Data	51
3.9.2 Analisis Data.....	54
3.10 Definisi Operasional	56
3.11 Alur Penelitian	58
3.12 Etika Penelitian.....	59
3.13 Keterbatasan Penelitian	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	63
4.2 Hasil Penelitian	64
4.2.1 Data Umum.....	64
4.2.2 Data Khusus.....	67
4.3 Pembahasan	69
4.3.1 Analisis Univariat	70
4.3.2 Analisis Bivariat.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
5.1 Kesimpulan	78
5.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR SKEMA

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	45
Gambar 3.2 Alur Penelitian.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	12
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	56
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sei Langkai Kota Batam	64
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jumlah Anak di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sei Langkai Kota Batam	65
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sei Langkai Kota Batam	66
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sei Langkai Kota Batam	66
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Perubahan Siklus Menstruasi Pada Pasangan Usia Subur Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sei Langkai Kota Batam.....	68
Tabel 4. 6 Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Perubahan Siklus Menstruasi Pada Pasangan Usia Subur Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sei Langkai Kota Batam	69
Tabel 4. 7 Klasifikasi Perubahan Siklus Menstruasi Pada Pasangan Usia Subur Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sei Langkai Kota Batam.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Informed Consent (Persetujuan Menjadi Responden)
- Lampiran 3 Lembar Observasi
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 6 Data Nasional dan Provinsi terkait Keluarga Berencana
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal Dinas Kesehatan Kota Batam
- Lampiran 8 Data Peserta KB Aktif Metode Modern Kota Batam Tahun 2024
- Lampiran 9 Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal Kementerian Kependudukan dan Pembangunan Keluarga (BKKBN)
- Lampiran 10 Data Jumlah Peserta KB Aktif Tahun 2024
- Lampiran 11 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan di UPT Puskesmas Baloi Permai Kota Batam
- Lampiran 12 Laporan KB Puskesmas Baloi Permai Tahun 2024
- Lampiran 13 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan di UPT Puskesmas Sei Langkai Kota Batam
- Lampiran 14 Laporan KB Puskesmas Sei Langkai Tahun 2024
- Lampiran 15 Laporan KB Puskesmas Batu Aji Tahun 2024
- Lampiran 16 Surat Balasan Uji Validitas di Puskesmas Baloi Permai Kota Batam
- Lampiran 17 Surat Izin Penelitian di UPT Puskesmas Sei Langkai Kota Batam
- Lampiran 18 Surat Balasan Izin Penelitian di UPT Puskesmas Sei Langkai Kota Batam
- Lampiran 19 Master Tabel
- Lampiran 20 Hasil Uji SPSS Penelitian
- Lampiran 21 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 22 Surat Uji Etik Penelitian
- Lampiran 23 Formulir Konsultasi Bimbingan Skripsi