

DAFTAR PUSTAKA

- Abibah, S. (2016). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian diabetes mellitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(2), 45–52.
- Abidah, N. (2018). Hubungan usia dengan kejadian diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 87–93.
- ADA. (2021). Standards of medical care in diabetes—2021. American Diabetes Association.
- ADA. (2022). Standards of care in diabetes 2022. American Diabetes Association.
- Almatsier, S. (2016). Prinsip dasar ilmu gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Alza, A. (2020). Kontrol glukosa darah dan risiko komplikasi diabetes melitus tipe 2. Jakarta: Penerbit Medika.
- American Diabetes Association (ADA). (2013). Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes Care*, 36(Suppl. 1), S67–S74.
- American Diabetes Association (ADA). (2017). Standards of medical care in diabetes. *Diabetes Care*, 40(Suppl. 1), S1–S135.
<https://doi.org/10.2337/dc17-S001>
- Anggraeni, D., & Rachmawati, N. (2018). Hubungan aktivitas fisik dengan kadar glukosa darah puasa pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya 2. *Jurnal Kesehatan Lansia*, 6(2), 45–53.

- Anggraeni, S. (2018). Pengaruh aktivitas fisik terhadap pengendalian kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 123–130.
- Arisman, M. B. (2011). *Gizi dalam daur kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Arruan, D., et al. (2022). Hubungan aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh dan lingkar pinggang pada orang dewasa. *Jurnal Gizi Indonesia*, 15(1), 23–31.
- Azhari, R., & Septimar, Z. M. (2022). Hubungan aktivitas fisik dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di RW 009 Perumahan Bugel Mas Indah Bekasi. Skripsi. Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
- Azitha, N., Nursalam, & Devy, S. R. (2018). Pengaruh aktivitas fisik terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus. *Jurnal Keperawatan*, 9(2), 96–104.
- Bancin, T. R., & Christy, L. N. (2020). *Penilaian status gizi*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Banowati, G. (2014). *Penilaian status gizi*. Semarang: Unnes Press.
- Budiamal, N. D. (2020). Hubungan IMT dengan kadar gula darah dan HbA1c pada pasien diabetes tipe 2. *Jurnal Gizi Indonesia*, 14(1), 12–20.
- Colberg, S. R., Sigal, R. J., Fernhall, B., et al. (2016). Exercise and type 2 diabetes. *Diabetes Care*, 39(11), 2065–2079. <https://doi.org/10.2337/dc16-1728>

- Corwin, E. J. (2020). *Handbook of pathophysiology* (5th ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Dewi, S., Andayani, T., & Pratiwi, R. (2022). Pentingnya pemeriksaan glukosa darah sewaktu dalam pemantauan pasien diabetes. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(3), 112–120.
- Dinas Kesehatan Kota Batam. (2024). Laporan prevalensi diabetes melitus di Kota Batam tahun 2024. Batam: Dinkes Kota Batam.
- Dharmansyah, F., & Budiana, I. G. (2021). Validitas dan reliabilitas kuesioner IPAQ versi Indonesia. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 15–22.
- Elya, R. S., & Nurdin, N. M. (2024). Hubungan aktivitas fisik dan pola diet dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Klub Eksekutif Persada Halim dan Klinik IPB Dramaga. Skripsi. Universitas Indonesia.
- Faswita, W. (2024). Hubungan aktivitas fisik dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Binjai Estate. Skripsi. Universitas Medan Area.
- Fitriani, R., & Kustiyah, D. (2019). Aktivitas fisik rendah dan hubungannya dengan obesitas pada orang dewasa. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 12(1), 15–23.
- Gordon, A., & Neilson, K. (2018). Physical activity patterns in older adults: Implications for health. *Journal of Aging and Physical Activity*, 26(4), 555–564.

- Hardika, D. (2018). *Dasar-dasar keperawatan medikal bedah: Sistem endokrin dan metabolik*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Harsari, N. (2018). Hubungan status gizi dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(3), 45–52.
- Hawley, J. A., & Lessard, S. J. (2008). Exercise training-induced improvements in insulin action. *Acta Physiologica*, 192(1), 127–135.
- Hei, A. A., Wahyuni, T. S., & Anjani, P. (2021). Ominous Octet: Dasar patofisiologi tipe 2 diabetes mellitus. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 9(2), 234–241.
- IDF (International Diabetes Federation). (2018). *IDF Diabetes Atlas (8th ed.)*. Brussels: IDF.
- International Diabetes Federation (IDF). (2023). *IDF Diabetes Atlas (10th ed.)*. Brussels: International Diabetes Federation.
- Kahn, B. B., & Flier, J. S. (2000). Obesity and insulin resistance. *The Journal of Clinical Investigation*, 106(4), 473–481.
<https://doi.org/10.1172/JCI10842>
- Kemenkes RI. (2021). *Riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2021: Prevalensi obesitas dan diabetes di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pedoman gizi seimbang*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman pencegahan dan pengendalian diabetes melitus*. Jakarta: Direktorat Jenderal P2P.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Panduan pengelolaan diabetes melitus dan pola makan sehat. Jakarta: Direktorat Jenderal P2P.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kuisumo, R. (2020). Ilmu gizi untuk mahasiswa dan praktisi kesehatan. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Kurniawan, H. (2020). Pengantar Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian. Yogyakarta: Deepublish.
- Lakshminarayanan, S., Jayalakshmy, R., & Kar, S. S. (2012). Prevalence and determinants of physical activity among elderly in an urban area of Puducherry, India. *International Journal of Health & Allied Sciences*, 1(4), 224–229..
- Mia Audina. (2018). Hubungan status gizi, aktivitas fisik, dan asupan serat dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Gizi Indonesia*, 11(2), 45–53.
- Nuraini, A., & Supriyatna, I. (2016). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 di RSUD Bunda Margonda Depok. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 145–152.
- PERKENI. (2021). Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia. Jakarta: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Rahmawati, F., et al. (2020). Aktivitas fisik pada penderita diabetes melitus tipe 2 dan hubungannya dengan kontrol glukosa darah. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 11(1), 34–42.

- Rahmawati, I., et al. (2022). Perilaku diet dan kepatuhan minum obat berpengaruh terhadap kontrol glukosa darah pada penderita DM tipe 2. *Jurnal Diabetes Care Indonesia*, 8(2), 89–97.
- Safitri, A., et al. (2021). Hubungan obesitas dengan kontrol glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Endokrinologi*, 7(1), 15–24.
- Sari, L. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar glukosa darah pada perempuan menopause. *Jurnal Kesehatan Wanita*, 5(1), 11–19.
- Sartika, R. (2018). Pengaruh usia terhadap metabolisme basal dan risiko overweight. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 10(2), 34–42.
- Sevia Dwi Suryanti, et al. (2019). Hubungan indeks massa tubuh dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 67–75.
- Supariasa, I. D., et al. (2016). *Ilmu gizi untuk mahasiswa dan praktisi kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Widyastuti, A. (2020). Kepatuhan pasien diabetes terhadap pola makan dan terapi serta hubungannya dengan kadar glukosa darah. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 13(2), 55–63.
- Wulandari, R., & Yuliana, M. (2021). Aktivitas fisik sedang dan kontrol glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Endokrinologi Indonesia*, 8(1), 22–30.
- Zhao, M., et al. (2018). Gender differences in physical activity levels and fitness among adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(9), 2013

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Awal di Dinas Kesehatan Kota Batam



Nomor : 00/13211/R/IKMB/III/2025
Lampiran : 1 halaman
Hal : Pengambilan Data Awal

Batam, 06 Maret 2025

Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kota Batam
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir baik reguler maupun non reguler menyusun skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data awal yang dibutuhkan untuk menyusun Skripsi, sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


REKTOR
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA


Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NUPTK : 3838730631130042

Tembusan :

1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

Lampiran 2 Surat Balasan Pengambilan Data Awal di Dinas Kesehatan Kota Batam

**PEMERINTAH KOTA BATAM**
DINAS KESEHATAN
Jl. Raja Haji No. 7 Sekupang Telp. (0778) 323506 Fax. (0778) 321856
Laman: <https://dinkes.batam.go.id/>
Pos-el : dinkes.batam@gmail.com Kode Pos : 29428

Nomor : B/1634/000.9.2/III/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Pengambilan Data

Batam, 11 Maret 2025

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
di -
Batam

Sehubungan dengan surat saudara Nomor 90/13211/R/IKMB/III/2025, tanggal 06 Maret 2025 tentang Izin Penelitian terhadap mahasiswa:


Nama : Tri Utami Novianti
NIM : 616081521018
Program Studi : Sarjana Gizi
Data yang diambil : 1. 10 Data Penyakit Tidak Menular yang tertinggi di Kota Batam Tahun 2024
2. Data Penderita Diabetes Melitus Puskesmas Se-Kota Batam Tahun 2024

Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan sudah mendapat izin Kepala Dinas Kesehatan Kota Batam jika mahasiswa tersebut melakukan izin pengambilan data guna penyusunan Skripsi/TA dengan ketentuan :

1. Sesuai dengan kerangka acuan yang telah ditentukan;
2. Mematuhi semua peraturan yang berlaku;
3. Untuk izin pengambilan data agar dapat menghubungi Sub Bagian Perencanaan Program di Dinas Kesehatan Kota Batam dan apabila diperlukan dapat dilanjutkan ke UPT. Puskesmas dari hasil data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Batam.

Demikian disampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Batam


dr. Didi Kusmarjadi, Sp. OG, MM
Pembina Utama Muda / IV c
NIP. 19660731-199703 1 007

Lampiran 3 Surat Pengambilan Data Awal di Puskesmas Sei Langkai



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BAFAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : *13211/R/IKMB/III/2025*
Lampiran : 1 halaman
Hal : Pengambilan Data Awal

Batam, 18 Maret 2025

Yth, Kepala Puskesmas Sei Langkai Kota Batam
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir baik reguler maupun non reguler menyusun skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun Skripsi, sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA



Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NUPTK : 3838730631130042

Tembusan :

1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

Lampiran 4 Surat Balasan Pengambilan Data Awal Di Puskesmas Sei Langkai



**PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SEI LANGKAI**

Jalan Utama Kavling Baru Sungai Langkai Kecamatan Sagulung Kota Batam
Telp (0778) 4095114, Email : pkmseilangkai@gmail.com
BATAM

Kode Pos 29434

Nomor : 176/500.6.18/III/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Balasan Pengambilan Data Awal

Batam, 22 Maret 2025

Kepada Yth;
Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
Di -
Tempat

Dengan Hormat,

Menindak lanjuti surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor: 128/13211/R/IKMB/III/2025, tanggal 18 Maret 2025 perihal Balasan Pengambilan Data Awal. Pada dasarnya kami tidak keberatan bahwa:

Nama : Tri Utami Novianti
Nim : 616081521018
Prodi : S-1 Gizi
Data : Data Penderita Diabetes Melitus Tipe-2 usia 45 tahun keatas di Puskesmas Sei Langkai Kota Batan dari 2022-2024.

Demikian surat ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Puskesmas Sei Langkai

Yuliadi Arwin, SKM
NIP:19690712 198811 1 001

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor **485** /13211/RIKMB/VII/2025

Batam, 21 Juli 2025

Lampiran : -

Hal : Izin Penelitian

Yth, Kepala UPT Puskesmas Sei Langkai Kota Batam
di-
Batam

Bersama ini Disampaikan Kepada Bapak/Ibu Bahwa Sesuai dengan Kurikulum Program Studi Sarjana Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda dalam Menyelesaikan Studi Pendidikan, Mahasiswa Tingkat Akhir Reguler Wajib Menyusun Skripsi.

Untuk itu Mohon Bantuan dan Kesediaan Kepada Bapak/Ibu dapat Memberikan Kesempatan pada Mahasiswa Kami dalam Melakukan Penelitian di Instalasi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun Nama Mahasiswa yang akan Melakukan Studi Pendahuluan Yaitu :

Nama : Tri Utami Novianti

NIM : 616081521018

Judul : Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam

Demikian Permohonan ini Kami Sampaikan dengan Penuh Harapan Semoga Bapak/Ibu dapat Memberikan Kesempatan pada Mahasiswa Kami, Atas Bantuan dan Kerjasamanya Diucapkan Terima Kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA

Dr. NELLYROZA, S.Kp.,M. Kes
NUPTK : 5051744645230083

Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian



**PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SEI LANGKAI**

Jalan Utama Kavling Baru Sungai Langkai Kecamatan Sagulung Kota Batam
Telp.(0778) 4095114, Email : ptmseilangkai@gmail.com
BATAM

Kode Pos 29434

Nomor : 529/500.6.18/IX/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Balasan Izin Penelitian

Batam, 09 September 2025

Kepada Yth;
Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
Di -
Tempat

Dengan Hormat,

Menindak lanjuti surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor: 483/13211/R/IKMB/VII/2025,
tanggal 21 Juli 2025 perihal Balasan Izin Penelitian. Pada dasarnya kami tidak keberatan bahwa:

Nama : Tri Utami Novianti
NIM : 616081521018
Prodi : S-1 Gizi
Judul : Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah
Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas
Sei Langkai Kota Batam

Demikian surat ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Puskesmas Sei Langkai



Yuliadi Arwin, SKM
NIP:19690712.198811 1 001

Lampiran 7 Lembar permohonan menjadi responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Responden Penelitian

Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam

Dengan hormat.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Institut Kesehatan Mitra Bunda Program Studi Sarjana Gizi

Nama : Tri Utami Novianti

NIM : 616081521018

Dengan ini menyampaikan bahwa saya akan melakukan pengumpulan data penelitian dengan judul "**Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Usia 45 – 69 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam**". Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dan status gizi dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam . Data yang diperoleh hanya digunakan untuk keperluan peneliti. Kerahasiaan data dan identitas saudara tidak akan disebarluaskan.

Saya sangat menghargai kesediaan saudara/i untuk meluangkan waktu menandatangani lembaran persetujuan yang disediakan ini. Atas kesediaan dan kerja samanya saya ucapkan terima kasih.

Pepeliti



(Tri Utami Novianti)

Lampiran 8 Lembar persetujuan menjadi responden

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Setelah dijelaskan maksud penelitian, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Saudari Tri Utami Novianti, mahasiswa Institut Kesehatan Mitra Bunda Program Studi Sarjana Gizi yang sedang mengadakan penelitian dengan judul "**Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Usia 45 -65 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam**".

Demikianlah persetujuan ini saya tandatangi dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Batam, 07 Oktober 2025

Responden



(.....Ermaesty.....)

Lampiran 9 Surat Kelayakan Etik



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
KOMITE ETIK PENELITIAN

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://ikmb.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

KOMITE ETIK PENELITIAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
THE RESEARCH ETHICAL COMMITTEE INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

SURAT KETERANGAN
ETHICAL APPROVAL
No. 062/K/KEP/IKMB/VII/2025

Komite Etik Penelitian Institut Kesehatan Mitra Bunda, menyatakan dengan ini bahwa penelitian dengan judul :
The Research Ethical Committee of Institut Kesehatan Mitra Bunda states hereby that the following proposal :

"Hubungan Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam"
"The Relationship Between Physical Activity and Nutritional Status with Blood Glucose Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients in the Sei Langkai Community Health Center Work Area, Batam City"

Peneliti Utama : Tri Utami Novianti
Principal Investigator

Lokasi Penelitian : Puskesmas Sei Langkai
Research Location

Waktu Penelitian : Juli 2025
Time Schedule

Responden/Subjek Penelitian : Penderita (47 Responden)
Respondent/Research Subject

Telah melalui prosedur kaji etik dan dinyatakan layak untuk dilaksanakan
Has proceeded the ethichal assessment procedure and been approved fot implementation

Batam, 28 Juli 2025
Ketua / Chairman,

dr. Ibnu Rushd, M.K.M.

Lampiran 10 Kuesioner penelitian data karakteristik

1. Kuesioner penelitian data karakteristik

KUESIONER PENELITIAN

No Responden : 01

Tanggal : 07 Okt 2025

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama : NY. ER
2. Umur: 46 tahun
3. Jenis Kelamin: Laki-laki Perempuan
4. Pendidikan Terakhir: SD SMP SMA Perguruan Tinggi Lainnya:

5. Pekerjaan: Tidak Bekerja Pegawai/Karyawan Wiraswasta Petani
 Lainnya: _____

2. Kuesioner penelitian data klinis dan Status gizi

B. DATA KLINIS DAN STATUS GIZI

6. Sudah berapa lama Bapak/Ibu didiagnosis menderita Diabetes Melitus??
 < 1 tahun 1-5 tahun 6-10 tahun > 10 tahun
7. Apakah Bapak/Ibu secara rutin memeriksakan kadar glukosa darah setiap bulan?
 Ya Tidak
8. Berat badan: 60 kg (diukur peneliti)
9. Tinggi badan: 158 cm (diukur peneliti)
10. Indeks Massa Tubuh (IMT): 24 (dihitung oleh peneliti)

Lampiran 11 Kuesioner penelitian Aktivitas Fisik *International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*

Pertanyaan di bawah ini adalah pertanyaan seputar aktivitas fisik yang anda lakukan selama 7 hari terakhir, jawablah setiap pertanyaan dibawah ini meskipun anda merasa bahwa anda bukan orang yang aktif. Pikirkan tentang aktivitas fisik yang anda lakukan ditempat kerja, dirumah dan halaman untuk bergerak dari satu tempat ketempat lain dan pada waktu luang untuk rekreasi atau berolahraga

3. Kuesioner penelitian Aktivitas Fisik *International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*

Pertanyaan di bawah ini adalah pertanyaan seputar aktivitas fisik yang anda lakukan selama 7 hari terakhir, jawablah setiap pertanyaan dibawah ini meskipun anda merasa bahwa anda bukan orang yang aktif. Pikirkan tentang aktivitas fisik yang anda lakukan ditempat kerja, dirumah dan halaman untuk bergerak dari satu tempat ketempat lain dan pada waktu luang untuk rekreasi atau berolahraga

Ingat kembali semua aktivitas fisik berat yang telah anda lakukan selama 7 hari terakhir. Aktivitas berat adalah aktivitas yang memerlukan kerja keras dan menyebabkan anda bernafas jauh lebih cepat dari pada biasanya. pikirkan aktivitas yang telah anda lakukan selama sekurang-kurangnya 10 menit pada suatu waktu .

1. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa hari anda telah melakukan aktivitas fisik berat, contohnya mengangkat barang berat, mencangkul, senam aerobik atau bersepeda cepat?

1 Hari seminggu

Tidak ada aktivitas berat

→ Lompat ke nomor 3

2. Berapa lama waktu yang biasa anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik berat tersebut?

30 Menit per hari

Tidak tahu/Tidak pasti

Ingat kembali semua aktivitas fisik moderat (sedang) yang telah anda lakukan selama 7 hari terakhir. Aktivitas fisik moderat adalah aktivitas yang memerlukan kerja fisik sedang dan menyebabkan anda bernafas agak lebih cepat dari pada biasanya. Pikirkan aktivitas fisik yang telah anda lakukan selama sekurang-kurangnya 10 menit pada suatu waktu

3. Dalam waktu 7 hari terakhir berapa hari anda melakukan aktivitas fisik moderat seperti mengangkat beban ringan, bersepeda santai, Mengerjakan pekerjaan rumah, bermain tenis berpasangan? (ini tidak termasuk berjalan kaki)

7 Hari seminggu

Tidak ada aktivitas fisik moderat

→ Lompat ke nomor 5

<p>4. Berapa lama waktu yang biasanya anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik moderat tersebut?</p> <p>___ Jam <u>30</u> Menit per hari <input type="checkbox"/> Tidak tahu/Tidak pasti</p>
<p>Ingat kembali tentang waktu yang anda gunakan untuk bejalan kaki dalam 7 hari terakhir, termasuk bejalan kaki di tempat kerja, di rumah, bejalan kaki dari satu tempat ke tempat lain dan bejalan kaki semata-mata untuk rekreasi, olahraga, atau mengisi waktu luang.</p>
<p>5. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa harikah anda telah bejalan kaki selama sekurang-kurangnya 10 menit?</p> <p>___ <u>2</u> Hari seminggu <input type="checkbox"/> Tidak ada bejalan kaki → Lompat ke nomor 7</p>
<p>6. Berapa lama waktu yang biasanya anda gunakan untuk bejalan kaki dalam satu hari tersebut?</p> <p>___ Jam <u>30</u> Menit per hari <input type="checkbox"/> Tidak tahu/Tidak pasti</p>
<p>Pertanyaan terakhir adalah mengenai waktu yang anda gunakan untuk duduk dalam sehari selama 7 hari terakhir. Termasuk waktu yang digunakan duduk di tempat kerja dirumah, saat belajar dan selama waktu luang. Waktu ini juga termasuk waktu yang digunakan duduk dikursi saat mengunjungi teman-teman, membaca atau berbaring sambil menonton televisi.</p>
<p>7. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa banyak waktu yang anda gunakan untuk duduk dalam satu hari?</p> <p>___ <u>7</u> Jam ___ Menit per hari <input type="checkbox"/> Tidak tahu/Tidak pasti</p>

$$\begin{aligned}
 \text{Aktivitas Fisik Berat} &= 1 \times 30 \times 8 = 240 \\
 \text{Aktivitas Fisik Sedang} &= 7 \times 30 \times 4 = 840 \\
 \text{Aktivitas Fisik Ringan} &= 2 \times 30 \times 33 = 198 \\
 \hline
 &1278
 \end{aligned}$$

Lampiran 12 Catatan Glukosa Darah Sewaktu

NO	NAMA	GLUKOSA DARAH
1	NY. ER	199
2	NY. PO	189
3	NY. DE	189
4	NY. CH	199
5	NY. SU	275
6	NY. GU	199
7	TN. SA	165
8	NY. ES	150
9	NY. NU	272
10	TN. IN	180
11	NY. YU	280
12	NY. IK	289
13	NY. PO	278
14	NY. LA	185
15	NY. SI	289
16	NY. HU	271
17	TN. PO	201
18	NY. AL	279
19	NY. MA	167
20	TN. DA	189
21	NY. AD	134
22	TN. PO	192
23	NY. MA	206
24	TN. RU	178
25	NY. SY	234
26	NY. TA	178
27	NY. PI	213
28	TN. SY	179
29	NY. PO	225
30	NY. PI	147
31	TN. HA	178
32	NY. CU	138

Lampiran 13 Master Tabel

No	Nama Responden	Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama Menderita DM	Obat yang Dikonsumsi	Status Gizi	Aktivitas Fisik	Glukosa Darah
1	ER	46	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	< 1 Tahun	Metformin + Glimепiride	24	1278	199
2	RO	45	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimепiride	24,2	1179	189
3	DE	60	Perempuan	SMP	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin	24,4	939	189
4	CH	49	Perempuan	SMA	WIRASWASTA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimепiride	18	1878	199
5	SU	61	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin	18,5	519	275
6	GU	56	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin	16,9	2019	199
7	SA	49	Laki-laki	PT	KARYAWAN SWASTA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimепiride	17,7	3360	165
8	ES	50	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin	22	720	150
9	NU	61	Perempuan	SMA	WIRASWASTA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimепiride	22,8	399	272
10	IN	61	Laki-laki	SMP	TIDAK BEKERJA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimепiride	21,1	1179	180
11	YU	45	Perempuan	PT	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin	22	568	280
12	IK	47	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimепiride	22,8	568	289
13	RO	62	Perempuan	PT	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimепiride	19,5	462	278
14	LA	48	Perempuan	PT	TIDAK BEKERJA	6 - 10 Tahun	Metformin	21,6	840	185
15	SI	65	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin	22,8	399	289
16	HU	50	Perempuan	PT	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin	22,9	396	271
17	RO	58	Laki-laki	SMA	WIRASWASTA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimепiride	21,5	1860	201
18	AL	51	Perempuan	PT	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin	21,4	598	279
19	MA	65	Perempuan	SMP	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimепiride	20,8	399	167
20	DA	48	Laki-laki	SMA	WIRASWASTA	1 - 5 Tahun	Metformin	20	2400	189
21	AD	52	Perempuan	SMP	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimепiride	23	939	134
22	RO	50	Laki-laki	SMA	WIRASWASTA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimепiride	19,9	2080	192
23	MA	51	Perempuan	SMA	KARYAWAN SWASTA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimепiride	25	1098	206
24	RU	54	Laki-laki	SMA	WIRASWASTA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimепiride	25	3360	178
25	SY	67	Perempuan	SMP	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimепiride	18,7	198	234
26	TA	49	Perempuan	PT	WIRASWASTA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimепiride	22,8	1080	178
27	PI	68	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimепiride	26	569	213
28	SY	54	Laki-laki	SMA	KARYAWAN SWASTA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimепiride	22	1680	179
29	RO	49	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimепiride	22,8	793	225
30	PI	48	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimепiride	19,1	1137	147
31	HA	62	Laki-laki	SMA	WIRASWASTA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimепiride	21,5	818	178
32	CU	53	Perempuan	SMP	TIDAK BEKERJA	> 10 Tahun	Metformin + Glimепiride	22	659	138
33	MU	65	Perempuan	PT	TIDAK BEKERJA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimепiride	20,2	279	234
34	RU	54	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimепiride	22,8	800	198
35	LU	57	Perempuan	SMP	TIDAK BEKERJA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimепiride	23	589	210
36	MA	52	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimепiride	22	840	189
37	DU	54	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimепiride	22,8	1020	290
38	RO	50	Perempuan	SD	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimепiride	21	1023	167
39	RI	49	Perempuan	SMP	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimепiride	22	1278	176
40	SO	52	Perempuan	PT	TIDAK BEKERJA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimепiride	20,7	879	264
41	WA	49	Laki-laki	SMA	WIRASWASTA	1 - 5 Tahun	Metformin	26	2890	201
42	EL	55	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimепiride	20	1139	189
43	MU	55	Perempuan	PT	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimепiride	21	560	192
44	MA	57	Perempuan	PT	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimепiride	24,4	519	216
45	LE	58	Perempuan	SMP	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin	23	580	220

46	NU	47	Perempuan	PT	KARYAWAN SWASTA	1 - 5 Tahun	Metformin	24,9	1029	260
47	PA	68	Perempuan	SMP	TIDAK BEKERJA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimepiride	23,9	297	189
48	KA	60	Laki-laki	SMA	WIRASWASTA	6 - 10 Tahun	Metformin	24	1278	154
49	FI	57	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimepiride	23	580	278
50	YU	54	Laki-laki	PT	PEGAWAI NEGERI SIPIL (PNS)	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimepiride	23,9	1240	289
51	LA	59	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimepiride	22	1137	189
52	NE	50	Laki-laki	PT	WIRASWASTA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimepiride	23,2	2040	179
53	HA	61	Perempuan	PT	TIDAK BEKERJA	> 10 Tahun	Metformin + Glimepiride	23,1	399	256
54	ES	49	Perempuan	PT	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimepiride	23,9	800	243
55	JE	53	Laki-laki	SMA	WIRASWASTA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimepiride	24,1	1980	215
56	ER	67	Perempuan	SMP	TIDAK BEKERJA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimepiride	22	590	278
57	IN	47	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimepiride	23,5	1278	151
58	MA	49	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimepiride	23,3	635	234
59	RI	50	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimepiride	23,9	560	254
60	DE	59	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimepiride	23,3	426	376
61	SY	54	Laki-laki	SMA	KARYAWAN SWASTA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimepiride	23,6	1890	265
62	MA	53	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimepiride	23,9	590	311
63	RO	53	Perempuan	PT	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimepiride	21	560	215
64	KI	49	Laki-laki	SMA	KARYAWAN SWASTA	1 - 5 Tahun	Metformin	25,3	2790	202
65	RU	65	Perempuan	SMP	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimepiride	27	279	214
66	DO	50	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin	25,1	578	228
67	AR	53	Laki-laki	SMA	WIRASWASTA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimepiride	35,6	1278	201
68	NU	45	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimepiride	27	1089	114
69	SU	49	Perempuan	SMP	TIDAK BEKERJA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimepiride	24	948	270
70	HA	49	Perempuan	PT	WIRASWASTA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimepiride	22	1278	156
71	BL	49	Laki-laki	SMA	KARYAWAN SWASTA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimepiride	25,8	2400	215
72	HU	63	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimepiride	41,6	378	167
73	MU	51	Laki-laki	SMP	WIRASWASTA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimepiride	29,4	1450	145
74	SA	61	Laki-laki	PT	TIDAK BEKERJA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimepiride	28,7	490	202
75	KO	53	Laki-laki	SMA	WIRASWASTA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimepiride	29,5	3070	219
76	HE	48	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimepiride	27,7	890	167
77	KA	50	Perempuan	PT	TIDAK BEKERJA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimepiride	30,8	800	285
78	SY	46	Perempuan	SMP	TIDAK BEKERJA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimepiride	22	568	178
79	ER	55	Laki-laki	SMA	WIRASWASTA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimepiride	28,8	1478	297
80	EV	47	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimepiride	32,8	1570	251
81	PO	50	Laki-laki	SMA	WIRASWASTA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimepiride	29,4	2649	267
82	YO	52	Laki-laki	PT	WIRASWASTA	1 - 5 Tahun	Metformin	22	3150	170
83	BE	50	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimepiride	21	900	152
84	SE	51	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin	28,2	590	279
85	ES	61	Perempuan	SMP	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin	21	690	187
86	ER	50	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimepiride	22	916	189
87	JO	55	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimepiride	34,2	572	315
88	MU	65	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimepiride	27,9	289	189
89	JU	56	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin	26,2	599	267
90	RU	51	Laki-laki	PT	PEGAWAI NEGERI SIPIL (PNS)	6 - 10 Tahun	Metformin + Glimepiride	22	2400	261
91	MA	58	Perempuan	SMA	TIDAK BEKERJA	1 - 5 Tahun	Metformin + Glimepiride	24	1070	215

Lampiran 14 Hasil Uji SPSS

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	33	36,3	36,3	36,3
	Sedang	54	59,3	59,3	95,6
	Berat	4	4,4	4,4	100,0
	Total	91	100,0	100,0	

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Underweight	4	4,4	4,4	4,4
	Normal	66	72,5	72,5	76,9
	Overweight	8	8,8	8,8	85,7
	Obesitas	13	14,3	14,3	100,0
	Total	91	100,0	100,0	

Glukosa Darah Sewaktu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Terkontrol	41	45,1	45,1	45,1
	Tidak Terkontrol	50	54,9	54,9	100,0
	Total	91	100,0	100,0	

Nilai Median

Statistics

		Status_Gizi	Aktivitas_Fisik	Glukosa_Darah
N	Valid	91	91	91
	Missing	0	0	0
	Median	23,00	890,00	202,00
	Std. Deviation	3,872	765,168	49,906

Uji Normalitas Data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Status_Gizi	,172	91	,000	,869	91	,000
Glukosa_Darah	,122	91	,002	,961	91	,008
Aktivitas_Fisik	,184	91	,000	,846	91	,000

a. Lilliefors Significance Correction

Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah

Correlations

			Aktivitas_Fisik	Glukosa_Darah
Spearman's rho	Aktivitas_Fisik	Correlation Coefficient	1,000	-,309**
		Sig. (2-tailed)	.	,003
		N	91	91
	Glukosa_Darah	Correlation Coefficient	-,309**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,003	.
		N	91	91

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hubungan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah

Correlations

			Status_Gizi	Glukosa_Darah
Spearman's rho	Status_Gizi	Correlation Coefficient	1,000	,189
		Sig. (2-tailed)	.	,072
		N	91	91
	Glukosa_Darah	Correlation Coefficient	,189	1,000
		Sig. (2-tailed)	,072	.
		N	91	91

Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian

Wawancara Kuesioner Aktivitas Fisik



Pengukuran Status Gizi



Pemeriksaan Glukosa Darah

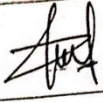



Lampiran 16 Buku Bimbingan

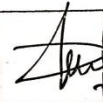


KEGIATAN KONSULTASI DENGAN PEMBIMBING I

Nama Mahasiswa : Tri Utami Novianti
 NIM : 616081521018
 Program Studi : Sarjana Gizi
 Judul Penelitian : Hubungan aktivitas Fisik dan Status gizi dengan kadar glukosa darah Pada Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Pkm sei Lansai
 Pembimbing I : Herviana, S.Gz, M.Gz

NO	Uraian Kegiatan	Materi Konsultasi	Tanggal	Paraf
1.	PROPOSAL BAB I PENDAHULUAN			
	1.	-Perubahan kata di judul -tambah Prevalensi terbaru di tatar belakam	16 / 2025 / 01	
	2.	- Melihat Metode Pengolahan data ceri (Variabel)		
	3.	- Revisi latar belakang	10 / 2025 / 03	
	4.	- Revisi proposal	08 / 2025 / 05	
	5.	- Memperbaiki typo dan tata letak	14 / 2025 / 05	

6.	- memperbaiki tata letak	17/05	2025	
7.	- acc Latar belakang	20/05	2025	
8.				
9.				
10.				

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

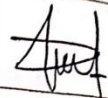
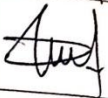
1.	- memperbaiki tata letak teori - memperbaiki kerangka	14/05	2025	
2.	- memperbaiki kerangka konseptual	17/05	2025	
3.	- acc tinjauan pustaka	20/05	2025	
4.				
5.				

BAB III METODOLOGI PENELITIAN			
1.	- Memperbaiki Rumus - Menambah kriteria instansi	14 / 05 2025	
2.	- Memperbaiki Do	17 / 05 2025	
3.	- acc Metopen	20 / 05 2025	
4.			
5.			

2. SEMINAR PROPOSAL (REVISI SETELAH SEMINAR)			
1.	- Memperbaiki Latar belakang, instrumen, Perhitungan	30 / 06 2025	
2.	- konsultasi kerangka konseptual	9 / 07 2025	
3.	- acc proposal setelah di revisi	19 / 07 2025	
4.			
5.			

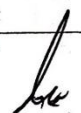

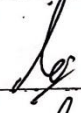

3. HASIL			
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN			
1.	- Revisi hasil dan pembahasan	19 / 09 2025	
2.	- acc hasil dan pembahasan BAB IV dan 5	20 / 10 2025	
3.			
4.			

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

1.	- revisi Penulisan kesimpulan	19/ 2025 19	
2.	- acc kesimpulan	28/ 2025. 19	
3.			

KEGIATAN KONSULTASI SKRIPSI DENGAN PEMBIMBING II

Nama Mahasiswa : Tri Utami Novianti
 NIM : 616081521018
 Program Studi : Sarjana Gizi
 Judul Penelitian : Hubungan aktifitas fisik dan status gizi dgn kadar glukosa darah pada penderita Dm tipe 2 di PEM.
 Pembimbing II : Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, MM

NO	Uraian Kegiatan	Materi Konsultasi	Tanggal	Paraf
1.	PROPOSAL BAB I PENDAHULUAN			
	1.	- Revisi Judul	11/03/2025	
	2.	- Revisi tujuan	17/03/2025	
	3.	- Revisi Judul	20/03/2025	
	4.	- Memperbaiki tujuan	17/03/2025	

5.	- acc BAB I	29 / 05 2025	le
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
BAB II TINJAUAN PUSTAKA			
1.	- acc	17 / 05 2025	le
2.	- acc BAB II	20 / 05 2025	le
3.			
4.			

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

1.	Memperbaiki Do	17/05	2025.	hi
2.	- acc Bab III	20/05	2025	lo
3.				
4.				
5.				

3. HASIL
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

1.	- acc hasil - Revisi Pembahasan	19/05	2025	hi
2.	- acc BAB IV	20/05	2025.	hi
3.				
4.				

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

1.	- acc kesimpulan	19/05	2025	hi
2.	- acc sidang	20/05	2025.	hi
3.				

4. KONSULTASI PENULISAN TUGAS AKHIR
(Mulai dari Cover sampai Lampiran)

1.				
2.				