

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurakhman, R. N., & Firdaus, A. M. (2019). PENGARUH RENDAM KAKI DENGAN AIR GARAM HANGAT TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA DI PANTI WREDA WILAYAH KOTA CIREBONTAHUN 2019. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 4(5), 1–9. <https://jurnal.syntaxliterate.co.id/index.php/syntax-literate/article/view/757/1127>
- Arifin, N., & Mustofa, A. (2021). Penerapan rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi. *Ners Muda*, 2(3), 106. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8133>
- Astutik, M. F., & Mariyam, M. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(2), 77. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i2.10991>
- Bahriah et al. (2021). Keperawatan Gerontik. In *Eureka Media Aksara*. Erlangga.
- Bakar, A., Pratiwi, I. N., & Khusniyah, I. M. (2020). The Effect of Listening to Asmaul Husna, Isometric Handgrip Exercise, and Foot Hydrotherapy Intervention to Reduce Blood Pressure in the Elderly with Hypertension. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*, 24(May), 112–120. <https://doi.org/10.37200/IJPR/V24I9/PR290102>
- Dinas Kesehatan Kota Batam. (2024). Data Pelayanan Kesehatan Penderita Hipertensi. In *Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Kepulauan Riau. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Kepulauan Riau 2022*. <https://ppid.kepriprov.go.id/daftar-informasi/lihat/2538>
- Hastuti, A. P. (2022). *Hipertensi* (2 ed.). Lakeisha.
- UU no 13 Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia, (1998).
- Kemendes. (2021). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* (HK.01.07/MENKES/4634/2021).

- Kemenkes RI. (2024). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka. In *SKI*.
<https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Mengenal Penyakit Hipertensi*.
<https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi#:~:text=Secara pengertian%2C Hipertensi adalah suatu,atau sama dengan 90 mmHg.>
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Lansia Berdaya, Bangsa Sejahtera*.
- Kidwai, S., Haris, M., Bilal, A., Saleem, S., Imran, H., Anwar, A., & Hashmi, A. A. (2024). High Blood Pressure-Associated Symptoms: Insights From a Population-Based Study in Pakistan. *Cureus*, *16*(7).
<https://doi.org/10.7759/cureus.65446>
- Kumar, A., J., S. K., & Shetty, P. (2021). Effect of Warm Foot Bath on Heart Rate Variability in Hypertension. *Journal of Complementary and Alternative Medical Research*, *15*(4), 22–28.
<https://doi.org/10.9734/jocamr/2021/v15i430273>
- Maghfuroh, L., Yelni, A., Rosmayanti, L. M., Yulita, D., Andari, I. D., Zulfiana, E., Nurhidayah, A., Susanto, A., Rahmanindar, N., Chikmah, A. M., Harnawati, R. A., Faradillah, F., & Hidayah, S. N. (2023). *Asuhan Lansia : Makna, Identitas, Transisi, dan Manajemen Kesehatan* (1 ed.). Kaizen Media Publishing.
- Malibel, Y. A. A., Elisabeth, H., & Djogo, H. M. A. (2020). Pengaruh pemberian hidroterapi (rendam kaki air hangat) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas sikumana kota Kupang. *CHMK Health Journal*, *4*(Januari), 124–131.
- Milindasari, P., & Pangesti, D. N. (2022). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur : Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, dan Kebidanan*, *10*(1), 125–133.
<https://doi.org/10.62817/jkbl.v10i1.118>
- Musakkar, & Djafar, T. (2020). *Promosi Kesehatan : Penyebab Terjadinya Hipertensi* (1 ed.). CV Pena Persada.
- Nabila, R. I., Herlinawati, H., Ariyanto, S., & Ronanarasafa, R. (2025). Hubungan

- Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja PUSKESMAS Gunungsari Lombok Barat. *Bioscientist : Jurnal Ilmiah Biologi*, 13(1), 364. <https://doi.org/10.33394/bioscientist.v13i1.14534>
- Nugraheni, L. A., Saelan, & Ardiani, N. D. (2023). The Effect of Foot Bath Therapy With Warm Water and Salt on Blood Pressure in Hypertension Patients. *Pena Mediaka : Jurnal Kesehatan*, 13(1), 346–351.
- PDHI. (2021). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi. *Update Konsensus PERHI 2019*.
- Purnama, H., & Suhada, T. (2019). Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia'. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 2(5), 102–106. <https://doi.org/doi:10.33755/jkk.v5i2.145>.
- Purnamasari, E. F., & Meutia, R. (2023). Minum Obat pada Pasien Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Advent Medan. *Jambura Journal of Health Science*.
- Puskesmas Sei Langkai. (2024). *Laporan Tahunan Hipertensi dan DM Terkontrol PKM Sei Langkai 2024*.
- Putri, L. M., Mamesah, M. M., Iswati, I., & Sulistyana, C. S. (2023). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Usia Dewasa & Lansia Di Tambaksari Surabaya. *Journal of Health Management Research*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.37036/jhmr.v2i1.355>
- Sirait, D. M., Saragih, M. U. M., & Sitohang, N. A. (2024). Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Sebagai Penerapan Holistic Care: a Literature Review. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 13(1), 93–106. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v13i1.2631>
- Sopory, D. P. (2018). Hypertension : Overview of Management. *Hypertension : Overview of Management*.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. Alfabeta.
- Suswitha, D., & Arindari, D. R. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Nyeri

- Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Panti Sosial. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(2), 120–130. <https://doi.org/10.36729/jam.v5i2.391>
- WHO. (2015). *World report on ageing and health*. WHO PRESS. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241565042>
- WHO. (2024a). *Ageing*. <https://www.who.int/health-topics/ageing>
- WHO. (2024b). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yuliet, Khaerati, K., Jamaluddin, & Widodo, A. (2022). Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Degeneratif. *Jurnal DiMas*, 4(2), 53–57. <https://doi.org/10.53359/dimas.v4i2.45>

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal DinSos Kota Batam

	YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http://vmbp.ac.id SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020
Nomor : 571/14201/R/IKMB/XI /2024	Batam, 06 November 2024
Lampiran : -	
Hal : Pengambilan Data Awal	
Yth, Kepala Dinas Sosial di- Batam	
<p>Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun Skripsi, sebagaimana daftar nama terlampir.</p> <p>Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.</p>	
 REKTOR INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA Dr. H. MAWARDI BADAR, M.M. NIDK : 8830650017	
Tembusan :	
1. Yayasan Harapan Bunda	
2. Arsip	

Lampiran : Surat Rektor Institut
Kesehatan Mitra Bunda

Nomor : 57 /14201/R/IKMB /XI/2024

**NAMA-NAMA MAHASISWA YANG MEMBUTUHKAN DATA
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN	KETERANGAN
1	Indah Wahyumi Permata Sari	616080720016	<ol style="list-style-type: none">1. Data jumlah lansia di Kota Batam tahun 2023-2024.2. Data jumlah penderita hipertensi pada lansia di Kota Batam tahun 2023 - 2024.3. Data jumlah penderita hipertensi pada lansia di setiap wilayah kerja Puskesmas Kota Batam tahun 2023-2024.4. Data Jumlah angka Kematian dan penyebab kematian penderita hipertensi pada lansia di Kota Batam tahun 2023-2024.5. Data 10 penyakit tidak menular terbanyak pada lansia di Kota Batam tahun 2023-2024.	Dinas Kesehatan Kota Batam

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA



Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 264/M/2020

Nomor : 261/14201/R/IKMB/V/2025

Batam, 21 Mei 2025

Lampiran : 1

Hal : **Studi Pendahuluan**

Yth. Kepala Puskesmas Sei Langkai
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi **Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners** Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir **reguler** wajib menyusun **Skripsi**. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun **Skripsi**, sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Tembusan :

1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

Lampiran : Surat Rektor Institut Kesehatan
Mitra Bunda
Nomor : /14201/R/IKMB /V/2025

**NAMA-NAMA MAHASISWA YANG MEMBUTUHKAN DATA
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN	KETERANGAN
1	Indah Wahyumi Permata Sari	616080720016	<ol style="list-style-type: none">10 Penyakit Terbesar Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2023-2025,2. Data Jumlah Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2023-20253. Jumlah Kunjungan Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2023-2025	Puskesmas Sei Langkai
2	Susi Nursyamsi	616080721035	<ol style="list-style-type: none">1. Data Jumlah Lansia Yang Berada Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2023-20252. Data Jumlah Lansia Yang Mengalami Depresi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2023-2025	Puskesmas Sei Langkai

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : BB30650017

Lampiran 2 Surat Balasan Izin Pengambilan Data DinSos Kota Batam

Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan UPT Puskesmas Sei Langkai



Nomor : 261/V/14201/R/IKMB/V/2025
Lampiran : 1
Hal : Studi Pendahuluan

Batam, 21 Mei 2025

Yth, Kepala Puskesmas Sei Langkai
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir **reguler** wajib menyusun **Skripsi**. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun **Skripsi**, sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA



Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK 78830650017

Tembusan :

1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

Lampiran : Surat Rektor Institut Kesehatan
Mitra Bunda
Nomor : /14201/R/IKMB /V/2025

**NAMA-NAMA MAHASISWA YANG MEMBUTUHKAN DATA
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN	KETERANGAN
1	Indah Wahyumi Permata Sari	616080720016	1. 10 Penyakit Terbesar Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2023-2025. 2. Data Jumlah Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2023-2025 3. Jumlah Kunjungan Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2023-2025	Puskesmas Sei Langkai
2	Susi Nursyamsi	616080721035	1. Data Jumlah Lansia Yang Berada Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2023-2025 2. Data Jumlah Lansia Yang Mengalami Depresi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2023-2025	Puskesmas Sei Langkai

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : BB30650017

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan UPT Puskesmas Sei Langkai

**PEMERINTAH KOTA BATAM**
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SEI LANGKAI
Jalan Utara Kawing Baru Sungai Langkai Kecamatan Gagakung Kota Batam
Telp. 07781 409114, Email : pkesmassei@gmail.com
BATAM
Kode Pos 20434

Nomor : 338/500.6.18/IV/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Balasan Studi Pendahuluan

Batam, 27 Mei 2025

Kepada Yth;
Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda

Di -
Tempat

Dengan Hormat,
Menindak lanjuti surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor 251.1/14201/R/IKMB/V/2025, tanggal 21 Mei 2025 perihal Balasan Studi Pendahuluan. Pada dasarnya kami tidak keberatan bahwa:

Nama : Indah Wahyuni Permata Sari
Nim : 616089720016
Prodi : Sarjana Keperawatan Dan Pendidikan Profesi Ners
Data :
1. 10 Penyakit Terbesar Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2023-2025
2. Data Jumlah Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2023-2025
3. Jumlah Kunjungan Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2023-2025

Demikian surat ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.


Kepala Puskesmas Sei Langkai
Yuliana Arwin, SKM
NIP. 690712 198811 1 001

INFORMED CONSENT
(Persetujuan Menjadi Responden)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur..... tahun

Alamat :

Setelah saya membaca dan memahami isi dan penjelasan pada lembar permohonan menjadi responden, maka saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh:

Nama : Indah Wahyumi Permata Sari

NIM : 616080720016

Asal Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Judul : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Pada Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sei Langkai Batam Tahun 2025

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun, serta bersedia menjawab semua pernyataan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Batam,.....2025

Responden

Peneliti

()

(Indah Wahyumi Permata Sari)

Lampiran 8

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

PENGUKURAN TEKANAN DARAH DENGAN TENSIMETER DIGITAL

Pengertian : Pengukuran tekanan darah pasien dengan menggunakan tensimeter digital, tekanan darah adalah tekanan dari darah terhadap dinding pembuluh darah yang merujuk pada tekanan pada arteri secara sistemik dengan nilai standar mmHg

Tujuan : Acuan bagi petugas untuk melakukan pemeriksaan tekanan darah dengan dan benar

No.	Prosedur
Pre Interaksi	
1.	Cek catatan keperawatan atau catatan medis klien (jika ada)
2.	Mencuci tangan
3.	Menyiapkan alat dan bahan
Alat dan Bahan	
	a. Termometer air a. Tensimeter Digital b. Buku catatan pengukuran tekanan darah
Tahap Orientasi	
4.	Memberikan salam terapeutik
5.	Validasi kondisi pasien
6.	Menjaga privasi pasien
7.	Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada klien dan keluarga
Tahap Kerja	
8.	Berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya jika ada yang kurang jelas
9.	Ciptakan lingkungan yang tenang
10.	Usahakan tetap rileks dan tenang
11.	Kenakan manset tensimeter tidak longgar dan tidak terlalu ketat pada lengan atas 2,5 cm di atas siku, pastikan telapak tangan dalam keadaan

	terbuka
12.	Posisikan tensimeter sebisa mungkin sejajar dengan dada kiri (posisi jantung)
13.	Tekan tombol START untuk mengaktifkan tensimeter
14.	Tunggu sampai proses pengukuran selesai
15.	Catat tekanan darah pasien
16.	Lepaskan manset dan rapikan kembali alat
Tahap Terminasi	
17.	Evaluasi hasil kegiatan
18.	Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya
19.	Akhiri kegiatan dengan baik
20.	Mencuci tangan

Lampiran 9

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT

Pengertian : Sebuah bentuk pelayanan medikal spa yang menggunakan air sebagai media terapinya dimana dapat membantu penderita untuk menghilangkan berbagai keluhan

Tujuan : Pengaturan sirkulasi tubuh dengan menggunakan terapi air hangat yang berdampak fisiologis bagi tubuh terutama pada pembuluh darah agar sirkulasi darah lancar. dengan mempelebar pembuluh darah sehingga lebih banyak oksigen masuk ke jaringan yang mengalami pembengkakan Mengurangi rasa sakit dengan merangsang produksi endorphin, yang merupakan zat kimia saraf yang memiliki sifat analgesik.

No.	Prosedur
Pre Interaksi	
1.	Cek catatan keperawatan atau catatan medis klien (jika ada)
2.	Mencuci tangan
3.	Menyiapkan alat dan bahan
Alat dan Bahan	
	b. Termometer air c. Stopwatch d. Wadah e. Kain/lap c. Air Hangat
Tahap Orientasi	
4.	Memberikan salam teraupetik
5.	Validasi kondisi pasien

6.	Menjaga privasi klien
7.	Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada klien dan keluarga
Tahap Kerja	
8.	Berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya jika ada yang kurang jelas
9.	Ciptakan lingkungan yang tenang
10.	Usahakan tetap rileks dan tenang
11.	Cek tekanan darah 10 menit sebelum terapi dimulai
12.	Persiapkan 1 baskom atau ember yang memungkinkan dapat merendam kaki secara leluasa kemudian duduklah diatas kursi
13.	Panaskan air dengan suhu 39-40 °C
14.	Isilah baskom atau ember dengan air hangat kira-kira setinggi mata kaki
15.	Merendam kaki selama 20 menit dalam air hangat
16.	Cek kembali tekanan darah setelah 5 menit sesudah diberikan perlakuan terapi rendam kaki air hangat
17.	Catat tekanan darah dan respon klien sebelum dan sesudah terapi
18.	Lakukan sebanyak 1 kali sehari selama 3 hari berturut-turut mbiarkan telapak tangan dan kaki rileks
Tahap Terminasi	
19.	Evaluasi hasil kegiatan
20.	Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya
21.	Akhiri kegiatan dengan baik
22.	Mencuci tangan

No. Responden:

LEMBAR OBSERVASI

Identitas Responden

Inisial Responden :
Jenis Kelamin :
Alamat :
.....
.....
Usia :
Pekerjaan :

Program Intervensi	Hari	Hasil Ukur Tekanan Darah		Keluhan
		Pre-Test	Post-Test	
Terapi Rendam Kaki	1			
	2			
	3			

Batam,..... 2025

Peneliti

(Indah Wahyumi Permata Sari)

Lampiran 11

Jadwal Kegiatan Penelitian

Kegiatan	April	Mei	Juni	Juli	Agustus
	2025	2025	2025	2025	2025
Penentuan Judul	■				
Permohonan Izin Pengambilan Data dan Studi Pendahuluan		■			
Kajian Pustaka		■			
Pembuatan Instrumen Penelitian		■	■		
Seminar Proposa				■	
Perbaikan Pasca Seminar Skripsi				■	
Pelaksanaan Penelitian					■
Pengolahan dan Analisis Data					■
Simpulan dan Saran					■

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian

