

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP  
PERASAAN KESEPIAN PADA LANSIA YANG DITINGGAL  
PASANGANNYA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SEI LANGKAI**



**SKRIPSI**

**DWITA SARI  
NIM 616080721010**

**PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS  
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA BATAM  
2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP  
PERASAAN KESEPIAN PADA LANSIA YANG DITINGGAL  
PASANGANNYA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SEI LANGKAI**



**SKRIPSI**

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan  
Program Pendidikan Sarjana Keperawatan

**DWITA SARI**

**NIM 616080721010**

**PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS  
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA BATAM**

**2025**

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	iv
PENGESAHAN .....	v
DATA RIWAYAT HIDUP .....	vi
MOTTO .....	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
INTISARI .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
DAFTAR ISI .....	xvi
DAFTAR TABEL .....	xxi
DAFTAR SKEMA .....	xxii
DAFTAR GAMBAR .....	xxiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xxiv
DAFTAR ISTILAH .....	xxv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.3.1 Tujuan Umum .....	9
1.3.2 Tujuan Khusus .....	10
1.4 Manfaat Penelitian .....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	10
1.4.2 Manfaat Praktis .....	11

1.5 Keaslian Penelirian .....	12
1.6 Sistematika Penelitian .....	20

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Lansia .....	22
2.1.1 Definisi Lansia .....	22
2.1.2 Ciri-Ciri Lansia .....	23
2.1.3 Teori-Teori Proses Penuaan .....	25
2.1.4 Masalah pada Lansia .....	31
2.1.5 Tipe-Tipe Lansia .....	36
2.1.6 Perubahan Mental yang Terjadi pada Lansia .....	38
2.1.7 Pasangan pada Lansia .....	41
2.2 Konsep Kesepian .....	46
2.2.1 Definisi Kesepian .....	46
2.2.2 Tipe-Tipe Kesepian .....	47
2.2.3 Aspek-Aspek Kesepian .....	49
2.2.4 Dimensi-Dimensi Kesepian .....	51
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Kesepian .....	52
2.3 Dukungan Sosial.....	53
2.3.1 Definisi Dukungan Sosial .....	53
2.3.2 Sumber-Sumber Dukungan Sosial .....	55
2.3.3 Klasifikasi Dukungan Sosial .....	56
2.3.4 Dimensi-Dimensi Dukungan Sosial .....	59
2.3.5 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial .....	60
2.3.6 Dampak Dukungan Sosial .....	61
2.3.6 Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	62
2.4 Teori Transisi ( <i>Transition Theory</i> ) .....	65

2.5 Kerangka Konseptual .....	68
2.6 Hipotesis Penelitian .....	69

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	70
3.2 Populasi dan Sampling .....	70
3.2.1 Populasi .....	70
3.2.1.1 Populasi Target .....	71
3.2.1.2 Populasi Terjangkau .....	71
3.2.2 Sampel .....	71
3.2.2.1 Kriteria Inklusi .....	72
3.2.2.2 Kriteria Eklusi .....	72
3.2.3 Besar Sampel .....	72
3.2.4 Teknik Pengambilan Sampel .....	74
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	74
3.3.1 Lokasi Penelitian .....	74
3.3.2 Waktu Penelitian .....	75
3.4 Variabel Penelitian .....	75
3.4.1 Variabel Independen (Bebas) .....	75
3.4.2 Variabel Dependen (Terikat) .....	75
3.5 Kerangka Kerja .....	76
3.6 Prosedur Penelitian .....	77
3.6.1 Tahap Persiapan .....	77
3.6.2 Tahap Pelaksanaan .....	77
3.6.3 Tahap Akhir .....	78
3.7 Pengumpulan Data .....	78
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....	78

3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	80
3.7.3 Uji Validitas dan Realibilitas.....	83
3.7.3.1 Uji Validitas .....	83
3.7.3.2 Uji Reabilitas .....	86
3.8 Pengolahan Data dan Analisa Data .....	88
3.8.1 Pengolahan Data .....	88
3.8.1.1 <i>Editing</i> .....	89
3.8.1.2 <i>Coding</i> .....	89
3.8.1.3 <i>Entry</i> .....	89
3.8.1.4 <i>Tabulating</i> .....	90
3.8.2 Analisa Data .....	90
3.8.2.1 Univariat .....	90
3.8.2.2 Bivariat .....	91
3.9 Definisi Operasional .....	93
3.10 Etika Penelitian .....	97
3.11 Keterbatasan Penelitian .....	98

## BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	100
4.2 Hasil Penelitian .....	101
4.2.1 Data Umum .....	101
4.2.1.1 Karakteristik Lansia Berdasarkan Usia .....	102
4.2.1.2 Karakteristik Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin ....	103
4.2.1.3 Karakteristik Lansia Berdasarkan Perkawinan .....	103
4.2.1.4 Karakteristik Lansia Berdasarkan Pekerjaan .....	104
4.2.2 Data Khusus .....	104
4.2.2.1 Analisa Univariat .....	104

4.2.2.2 Analisa Bivariat .....	106
4.3 Pembahasan .....	107
4.3.1 Hasil Univariat .....	108
4.3.1.1 Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	108
4.3.1.2 Kesepian .....	113
4.3.2 Hasil Bivariat .....	118
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan .....	123
5.2 Saran .....	123
DAFTAR PUSTAKA .....	126
LAMPIRAN .....	140

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	12
Tabel 3.1 Uji Validitas Kuesioner Kesepian .....	85
Tabel 3.2 Uji Validitas Kuesioner Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	86
Tabel 3.3 Interpretasi Nilai <i>Correlation Coefficient</i> .....	92
Tabel 3.4 Definisi Operasional .....	93
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Lansia .....	102
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia .....	103
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Status Perkawinan Lansia .....	103
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Lansia .....	104
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	105
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kesepian Lansia .....	105
Tabel 4.7 Hasil Analisa Bivariat .....	106

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Konseptual .....	68
Skema 3.1 Kerangka Kerja .....	76

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Peta Puskesmas Sei Langkai .....	101
---	-----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Surat Balasan Dinas Kesehatan
- Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan Puskesmas Sei Langkai
- Lampiran 4 Surat Balasan Puskesmas Sei Langkai
- Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan Puskesmas Batu Aji
- Lampiran 6 Surat Balasan Puskesmas Batu Aji
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Puskesmas Sei Langkai
- Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas Sei Langkai
- Lampiran 9 Surat Uji Etik Penelitian
- Lampiran 10 *Informed Consent*
- Lampiran 11 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12 Master Tabel Penelitian
- Lampiran 13 Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 14 Hasil Uji Spearman Rho
- Lampiran 15 Data Dinas Kesehatan
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 17 Laporan POA
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi

## DAFTAR ISTILAH

**Lansia** : Individu yang telah memasuki tahap usia lanjut, biasanya berusia 60 tahun ke atas, yang secara umum mengalami perubahan fisik, psikologis, dan sosial akibat proses penuaan.

**Kesepian** : Kondisi emosional yang ditandai dengan perasaan terasing, kurangnya hubungan sosial yang bermakna, atau ketidaksesuaian antara hubungan sosial yang dimiliki dengan yang diharapkan oleh individu.

**Dukungan Sosial Teman Sebaya** : Bentuk bantuan emosional, informasi, maupun praktis yang diberikan oleh individu yang memiliki usia atau tingkat perkembangan yang relatif sama, yang dapat membantu mengurangi stres, meningkatkan rasa diterima, dan memperkuat kesejahteraan psikologis.

**Survey** : Metode pengumpulan data atau informasi dari sekelompok responden melalui pertanyaan tertulis atau lisan, yang bertujuan untuk memperoleh gambaran, pendapat, atau karakteristik tertentu dari populasi yang diteliti.

**Depresi** : Gangguan suasana hati yang ditandai dengan perasaan sedih mendalam, kehilangan minat atau kesenangan terhadap aktivitas yang biasanya dinikmati, serta disertai dengan gejala fisik dan kognitif yang mengganggu fungsi sehari-hari.

**Isolasi Sosial** : Kondisi di mana individu mengalami keterbatasan atau ketiadaan hubungan sosial yang bermakna, yang dapat menyebabkan perasaan kesepian, terputus dari lingkungan, dan penurunan kesejahteraan psikologis.

***Mental Illness*** : Kondisi yang memengaruhi perasaan, pola pikir, perilaku, dan fungsi sosial seseorang, yang dapat mencakup gangguan seperti depresi, kecemasan, skizofrenia, dan gangguan bipolar.

***Non Probability Sampling***: Teknik pengambilan sampel di mana tidak semua anggota populasi memiliki peluang yang sama untuk dipilih sebagai sampel.

**Variabel Independen** : Variabel yang dimanipulasi atau dikendalikan oleh peneliti untuk melihat pengaruhnya terhadap variabel dependen (variabel yang diukur atau diamati).

**Variabel Dependen**: Variabel yang diukur atau diamati dalam suatu penelitian untuk mengetahui pengaruh atau perubahan yang terjadi akibat perubahan variabel independen.

**Analisis Univariat**: Metode analisis statistik yang digunakan untuk menggambarkan atau menganalisis satu variabel secara tunggal, tanpa melihat hubungan dengan variabel lain.

**Analisis Bivariat**: Teknik analisis statistik yang digunakan untuk melihat hubungan atau asosiasi antara dua variabel.

***P-value (probability value)***: Nilai probabilitas yang menunjukkan tingkat signifikansi dari hasil uji statistik.

**r (Koefisien Korelasi Spearman)**: Angka yang menunjukkan arah dan kekuatan hubungan antara dua variabel ordinal atau tidak berdistribusi normal.

