

**EFEKTIVITAS TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO TERHADAP
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN ASMA BRONKIAL DI INSTALASI
GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT HARAPAN BUNDA KOTA BATAM
TAHUN 2025**

Fathiyah Muthiah Rafifah
Program Studi Sarjana Keperawatan Dan Pendidikan Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing :
Didi Yunaspi
Masitoh Tampubolon

Kata kunci : Asma bronkial, teknik pernapasan Buteyko, saturasi oksigen

ABSTRAK

Asma bronkial adalah penyakit saluran napas kronis yang menyebabkan penyempitan bronkus dan penurunan saturasi oksigen. Teknik pernapasan Buteyko merupakan intervensi nonfarmakologis yang berfokus pada pernapasan hidung dan pengendalian pola napas untuk meningkatkan oksigenasi. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas teknik Buteyko terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien asma bronkial di IGD RS Harapan Bunda Batam. Metode penelitian menggunakan desain quasi eksperimen dengan pendekatan *pre-test* dan *post-test control group*. Sampel berjumlah 16 responden, terdiri dari 8 kelompok kontrol dan 8 kelompok intervensi, yang dipilih dengan purposive sampling. Analisis data menggunakan Paired Sample T-Test dan Independent Sample T-Test. Hasil menunjukkan peningkatan rata-rata saturasi oksigen dari 91,50% menjadi 96,75% pada kelompok intervensi ($p = 0,000$), dan dari 91,38% menjadi 95,50% pada kelompok kontrol ($p = 0,000$). Uji Independent T-Test menunjukkan $p = 0,023$, yang berarti terdapat perbedaan signifikan antara kedua kelompok. Disimpulkan bahwa teknik pernapasan Buteyko efektif meningkatkan saturasi oksigen pada pasien asma bronkial dan dapat diterapkan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis di IGD.

***THE EFFECTIVENESS OF BUTEYKO BREATHING TECHNIQUE ON
OXYGEN SATURATION IN BRONCHIAL ASTHMA PATIENTS AT
THE EMERGENCY DEPARTMENT OF HARAPAN BUNDA
HOSPITAL BATAM CITY, 2025***

Fathiyah Muthiah Rafifah
*Bachelor of Nursing and Professional Nurse Program
Mitra Bunda Health Institute*

Supervisors :
Didi Yunaspi
Masitoh Tampubolon

Keywords : Bronchial asthma, oxygen saturation, Buteyko breathing technique

ABSTRACT

Bronchial asthma is a chronic respiratory disorder that causes airway narrowing and decreased oxygen saturation. The Buteyko breathing technique is a non-pharmacological intervention focused on nasal breathing and controlled breathing patterns to improve oxygenation. This study aimed to determine the effectiveness of the Buteyko breathing technique in improving oxygen saturation among bronchial asthma patients in the Emergency Department of Harapan Bunda Hospital, Batam. This research used a quasi-experimental design with a pre-test and post-test control group approach. The sample consisted of 16 respondents, divided into 8 intervention and 8 control participants, selected by purposive sampling. Data were analyzed using Paired Sample T-Test and Independent Sample T-Test. The mean oxygen saturation increased from 91.50% to 96.75% in the intervention group ($p = 0.000$) and from 91.38% to 95.50% in the control group ($p = 0.000$). The Independent T-Test showed a significant difference ($p = 0.023$). The study concludes that the Buteyko breathing technique effectively increases oxygen saturation in bronchial asthma patients and can be applied as a non-pharmacological nursing intervention in the emergency department.