

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DENGAN
KEJADIAN DIARE PADA SISWA DI SEKOLAH
DASAR NEGERI 008 BATAM KOTA
KELURAHAN BALOI PERMAI
TAHUN 2024**



SKRIPSI

**NUR HAFIZAH PUTRI
616080720027**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA BATAM
TAHUN 2024**

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DENGAN
KEJADIAN DIARE PADA SISWA DI SEKOLAH
DASAR NEGERI 008 BATAM KOTA
KELURAHAN BALOI PERMAI
TAHUN 2024**



SKRIPSI

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Program Studi Sarjana Keperawatan Dan Pendidikan Profesi Ners

NUR HAFIZAH PUTRI

NIM : 616080720027

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA BATAM
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Hafizah Putri
NIM : 616080720027
Judul : Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan dengan Kejadian Diare
Pada Siswa Di Sekolah Dasar Negeri 008 Batam Kota
Kelurahan Baloi Permai Tahun 2024
Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 30 Oktober 2024

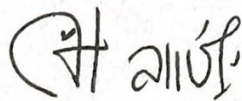
Pembuat Pernyataan



Nur Hafizah Putri

Mengetahui,

Pembimbing 1



Dr. Ns. Ditte Ayu Suntara, M.Kep.

Pembimbing 2



Haqqelni Nur Rosyidah, S.Gz., M.Kes

PERNYATAAN PERSETUJUAN

JUDUL RISET : Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan dengan
Kejadian Diare Pada Siswa Di Sekolah Dasar Negeri
008 Batam Kota Kelurahan Baloi Permai Tahun 2024

NAMA MAHASISWA : Nur Hafizah Putri

NIM : 616080720027

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan telah dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.

Batam, 30 Oktober 2024

Pembimbing 1



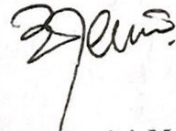
Dr. Ns. Ditte Ayu Suntara, M.Kep.

Pembimbing 2



Haqqelni Nur Rosyidah, S.Gz., M.Kes

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Keperawatan dan
Pendidikan Profesi Ners
Ketua,



Ns. Savitri Gemini, M.Kep



PENGESAHAN

Skripsi ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai Dengan Masukan
Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda
Mengesahkan Pada
Tanggal 10 Oktober 2024

PEMBIMBING 1

Dr.Ns Ditte Ayu Suntara , M.Kep.

PEMBIMBING 2

Haqqelni Nur Rosyidah, S.Gz., M.Kes

PENGUJI 1

Roza Erda., MM,MKM

PENGUJI 2

Ns. Masitoh Tampubolon, S.Kep

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Ketua,

Ns. Savitri Gemini, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-nya serta shalawat dan salam selalu tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan dengan Kejadian Diare Pada Siswa Di Sekolah Dasar Negeri 008 Batam Kota Kelurahan Baloi Permai Tahun 2024”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan.

Penulis menyadari ketidaksempurnaan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan oleh penulis. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak kalangan. Dalam menyusun skripsi ini penulis banyak mendapatkan masukan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr.Hj.Gusnawati S.Tr.Keb,MKM selaku Ketua Yayasan Harapan Bunda Batam.
2. Bapak Dr.dr.H.Mawardi Badar, MM, selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
3. Ibu Ns. Savitri Gemini, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners.
4. Ibu Ns. Ditte Ayu Suntara, M.Kep, selaku Pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, masukan, waktu dan bimbingan kepada peneliti.
5. Ibu Haqqelni Nur Rosyidah, S.Gz, M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah memberikan pengarahan, masukan, waktu dan bimbingan kepada peneliti.

6. Seluruh Dosen dan Staf Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
7. Bapak/Ibu Dinas Kesehatan Kota Batam yang telah membantu penulis dalam memperoleh data untuk penelitian.
8. Kepada kepala sekolah SDN 008 Batam Kota dan seluruh staf, atas diberikannya izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di SDN 008 Batam Kota.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua saya, kakak dan adik saya yang telah memberikan perhatian, dukungan, semangat dan do'a restu sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian sederhana ini.
10. Sahabat dan teman yang tidak bisa ditulis satu persatu. Terima kasih atas do'a, dukungan, dan motivasi yang telah diberikan.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners yang sudah membantu dan berjuang bersama-sama selama proses perkuliahan dan dalam pengerjaan skripsi.
12. Dan terakhir kepada diri sendiri yang mau dan mampu melewati proses ini.

Batam, 30 Oktober 2024

Peneliti

Nur Hafizah Putri

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DENGAN KEJADIAN
DIARE PADA SISWA DI SEKOLAH DASAR NEGERI 008
BATAM KOTA KELURAHAN BALOI PERMAI
TAHUN 2024**

Nur Hafizah Putri (2024)
Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Pembimbing

Ns. Ditte Ayu Suntara, M. Kep
Haqqelni Nur Rosyidah S.Gz.,M.Kes

Kata Kunci: Kejadian Diare, Konsumsi Jajanan, Siswa SD

INTISARI

Kejadian Diare adalah salah satu penyebab kematian ketiga pada anak. WHO mengestimasi prevalensi diare secara global terdapat hampir 1,7 miliar kasus penyakit diare pada anak setiap tahunnya, di Indonesia prevalensi diare sebesar 4,55% kasus. Kejadian diare di Kepulauan Riau sebanyak 3,932 kasus, kejadian diare di Kota Batam sebanyak 9608 (37,88%) kasus. Kejadian diare disebabkan oleh beberapa faktor salah satunya mengkonsumsi makanan jajanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi jajanan dengan kejadian diare pada siswa di Sekolah Dasar Negeri 008 Batam Kota, Kelurahan Baloi Permai Tahun 2024. Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada siswa kelas IV, V, dan VI yang berjumlah 50 siswa. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Alat ukur dalam penelitian ini adalah kuesioner konsumsi makanan jajanan dan kejadian diare. Hasil penelitian didapatkan bahwa kejadian diare pada siswa dengan kategori selalu mengkonsumsi makanan jajanan sebanyak 4 siswa (33,3%), sering mengkonsumsi makanan jajanan sebanyak 14 siswa (87,5%), kadang-kadang mengkonsumsi makanan jajanan sebanyak 7 siswa (53,8%), dan tidak pernah mengkonsumsi makanan jajanan sebanyak 3 siswa (33,3%). Berdasarkan hasil uji statistik *Chi-Square Test* dengan menggunakan SPSS didapatkan nilai probabilitas (p) lebih kecil dari pada α ($0,013 < 0,05$), dengan demikian H_0 ditolak H_1 diterima kesimpulan yaitu ada hubungan yang signifikan antara konsumsi makanan jajanan dengan kejadian diare pada siswa di SDN 008 Batam Kota Kelurahan Baloi Permai. Diharapkan siswa dapat memilih makanan jajanan yang lebih sehat dan higienis dalam upaya pencegahan diare.

**THE RELATIONSHIP OF SNACK FOOD CONSUMPTION AND THE
INCIDENT OF DIARRHEA AMONG STUDENTS AT STATE
PRIMARY SCHOOL 008 BATAM KOTA BALOI PERMAI
DISTRICT 2024**

Nur Hafizah Putri (2024)

Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Supervisor

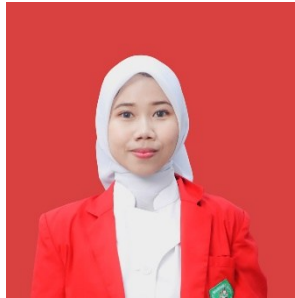
Ns. Ditte Ayu Suntura, M. Kep
Haqqelni Nur Rosyidah S.Gz.,M.Kes

Keywords: Diarrhea Incidence, Snack Consumption, Elementary School Students

ABSTRACT

Diarrhea is the third leading cause of death in children. WHO estimates that the prevalence of diarrhea globally is almost 1.7 billion cases of diarrhea in children each year, in Indonesia the prevalence of diarrhea is 4.55% of cases. The incidence of diarrhea in the Riau Islands was 3,932 cases, the incidence of diarrhea in Batam City was 9608 (37.88%) cases. The incidence of diarrhea is caused by several factors, one of which is consuming street food. This study aims to determine the relationship between snack consumption and the incidence of diarrhea in students at Elementary School 008 Batam City, Baloi Permai Village in 2024. The design of this study used cross-sectional. This study was conducted on students in grades IV, V, and VI totaling 50 students. The sampling technique used non-probability sampling with purposive sampling technique. The measuring instrument in this study was a questionnaire on snack food consumption and diarrhea incidence. The results of the study showed that the incidence of diarrhea in students with the category of always consuming snack foods was 4 students (33.3%), often consuming snack foods was 14 students (87.5%), sometimes consuming snack foods was 7 students (53.8%), and never consuming snack foods was 3 students (33.3%). Based on the results of the Chi-Square Test statistic using SPSS, the probability value (p) was smaller than alpha ($0.013 < 0.05$), thus H_0 was rejected. H_1 was accepted, the conclusion was that there was a significant relationship between snack food consumption and diarrhea in students at SDN 008 Batam Kota, Baloi Permai Village. It is hoped that students can choose healthier and more hygienic snack foods in an effort to prevent diarrhea.

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

1. Nama : Nur Hafizah Putri
2. NIM : 616080720027
3. Tempat Lahir : Batam
4. Tanggal Lahir : 20 September 2001
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Alamat Rumah : Komplek Pengairan
7. Email : 9hafizahputri@gmail.com
8. No Handphone : 087825341359

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2008-2014 : SDN 008 Sekupang
2. Tahun 2014-2017 : SMPN 20 Batam
3. Tahun 2017- 2020 : SMAN 4 Batam
4. Tahun 2020-2024 : Institut Kesehatan Mitra Bunda
Prodi Sarjana Keperawatan

DAFTAR ISI

HALAMAN LUAR	i
HALAMAN DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
RIWAYAT HIDUP	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.3.1 Tujuan umum.....	10
1.3.2 Tujuan khusus.....	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
1.5 Keaslian Penelitian	12
1.6 Sistematika Penelitian	15
1.6.1 BAB I Pendahuluan	15
1.6.2 BAB II Tinjauan Pustaka.....	15
1.6.3 BAB III Metodologi Penelitian	15
1.6.4 BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan	16
1.6.5 BAB V Kesimpulan dan Saran.....	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
2.1 Konsumsi Makanan Jajanan	17

2.1.1	Definisi	17
2.1.2	Jenis – Jenis	18
2.1.3	Pengolahan Makanan.....	19
2.1.4	Dampak Mengonsumsi Jajanan.....	25
2.1.5	Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Konsumsi Jajanan Anak Sekolah	28
2.1.6	Metode Pengukuran Konsumsi Makanan Jajanan.....	37
2.2	Penyakit Diare	38
2.2.1	Definisi Diare	38
2.2.2	Klasifikasi Diare	38
2.2.3	Penyebab Diare.....	39
2.2.4	Patogenesis	42
2.2.5	Patofisiologi.....	44
2.2.6	Tanda dan Gejala Diare	46
2.2.7	Komplikasi Diare.....	47
2.2.8	Penatalaksanaan Diare.....	47
2.2.9	Metode Pengukuran Kejadian Diare	52
2.3	Anak Usia Sekolah.....	53
2.3.1	Definisi Anak Usia Sekolah	53
2.3.2	Ciri Anak Usia Sekolah	54
2.3.3	Tugas Perkembangan Anak	55
2.3.4	Tahap Tumbuh Kembang Anak Usia Sekolah	57
2.4	Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Dengan Kejadian Diare Pada Siswa .	63
2.5	Theory florence nightingale.....	64
2.6	Kerangka Konseptual	66
2.7	Hipotesis Penelitian	67
BAB III	METODE PENELITIAN	68
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	68
3.2	Populasi dan Sampel	68
3.2.1	Populasi	68
3.2.2	Sampel Penelitian	69
3.2.3	Besar Sampel	70
3.2.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	71
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	72

3.3.1 Lokasi Penelitian	72
3.3.2 Waktu Penelitian	72
3.4 Variabel Penelitian	72
3.4.1 Variabel independen (Bebas)	73
3.4.2 Variabel Dependen (Terikat).....	73
3.5 Kerangka Kerja Penelitian	73
3.6 Prosedur Penelitian	74
3.6.1 Tahap Persiapan.....	74
3.6.2 Tahap Pelaksanaan	74
3.6.3 Tahap Akhir.....	74
3.7 Pengumpulan Data	75
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data	75
3.7.2 Instrumen Penelitian.....	76
3.7.3 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	78
3.8 Pengolahan Data dan Analisa Data	81
3.8.1 Pengolahan Data	81
3.8.2 Analisa Data	82
3.9 Definisi Operasional	85
3.10 Etika Penelitian.....	86
3.10.1 Informed Consent (Lembar Persetujuan).....	86
3.10.2 Anonymity (Tanpa Nama)	87
3.10.3 Confidentiality (Kerahasiaan informasi)	87
3.10.4 Justice (Keadilan).....	87
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	88
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	88
4.2 Hasil Penelitian	89
4.2.1 Data Umum	89
4.2.2 Data Khusus.....	90
4.3 Pembahasan	93
4.3.1 Hasil Univariat.....	93
4.3.2 Hasil Bivariat.....	98
4.4 Keterbatasan Penelitian	100
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	101
5.1 Kesimpulan.....	101

5.2 Saran.....	101
5.2.1 Bagi Siswa SD.....	101
5.2.2 Bagi Sekolah.....	102
5.2.3 Penelitian Selanjutnya	102
5.2.4 Bagi Institut Pendidikan	102

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	12
Tabel 3. 1 Indikator Instrumen Konsumsi Jajanan.....	77
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas.....	79
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Kejadian Diare.....	79
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Konsumsi Makanan Jajanan.....	80
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Kejadian Diare.....	81
Tabel 3. 6 Definisi Operasional.....	85
Tabel 4. 1 Karakteristik Frekuensi Jenis Kelamin Siswa.....	89
Tabel 4. 2 Karakteristik Frekuensi Umur Siswa Kelas IV,V dan VI.....	89
Tabel 4. 3 Karakteristik Frekuensi Siswa Membawa Bekal.....	90
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Jajanan	90
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Kejadian Diare.....	91
Tabel 4. 6 Hasil Analisis Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Dengan Kejadian Diare.....	92

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Patofisiologi Diare.....	45
Skema 2.2 Kerangka Konseptual	66
Skema 3.1 Kerangka Kerja.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Pengambilan Data Dinas Kesehatan
- Lampiran 2** Surat Balasan Pengambilan Data Dinas Kesehatan
- Lampiran 3** Data Kasus Penyakit Diare
- Lampiran 4** Surat Izin Studi Pendahuluan SDN 006 Batam Kota
- Lampiran 5** Surat Balasan Studi Pendahuluan SDN 006 Batam Kota
- Lampiran 6** Surat Izin Pengambilan Data Awal SDN 008 Batam Kota
- Lampiran 7** Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal SDN 008 Batam Kota
- Lampiran 8** Jumlah siswa SDN 008 Batam Kota
- Lampiran 9** Surat Permohonan Izin Penelitian di SDN 008 Batam Kota
- Lampiran 10** Surat Balasan Izin Penelitian di SDN 008 Batam Kota
- Lampiran 11** Lembar Persetujuan Informed Consent
- Lampiran 12** Kuesioner Penelitian
- Lampiran 13** Master Tabel Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Dengan Kejadian
Diare
- Lampiran 14** Hasil SPSS
- Lampiran 15** Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16** Lembar Konsultasi