

**HUBUNGAN PENYAKIT PENYERTA DENGAN DEPRESI PADA
LANSIA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEI LANGKAI KOTA BATAM
TAHUN 2024**



PROPOSAL SKRIPSI

Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Menyelesaikan Program
Pendidikan Sarjana Keperawatan

RIDHO AKBAR FIRDAUS
616080720032

**PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA BATAM
TAHUN 2024/2025**

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABLE	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.5 Keaslian Penelitian	12
1.6 Sistematika Penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Dasar Lansia.....	15
2.1.1. Definisi	15
2.1.2. Batasan Umur Lanjut Usia.....	15
2.1.3. Ciri Ciri Lansia	16
2.1.4. Proses Menua.....	18
2.1.5. Perubahan – perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	19
2.1.6. Teori Teori Penuaan	20
2.1.7. Masalah Kesehatan Yang Terjadi Pada Lansia	26

2.2.	Konsep Dasar Diabetes Mellitus	30
2.2.1.	Definisi Diabetes Mellitus	30
2.2.2.	Etiologi Diabetes Mellitus	31
2.2.3.	Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	31
2.2.4.	Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	33
2.2.5.	Faktor Risiko Diabetes Mellitus	34
2.2.6.	Tanda Dan Gejala Diabetes Mellitus	36
2.2.7.	Penyakit Penyerta dan Komplikasi pada Diabetes Mellitus	39
2.2.8.	Penatalaksanaan	42
2.3.	Konsep Dasar Depresi Pada Lansia	45
2.3.1.	Definisi Depresi	45
2.3.2.	Tingkatan Tingkatan Pada Depresi.....	45
2.3.3.	Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Depresi	47
2.3.4.	Gejala Depresi	48
2.3.5.	Risiko yang Ditimbulkan Akibat Depresi.....	49
2.3.6.	Pengukuran Depresi Pada Lansia	51
2.4.	Hubungan Penyakit Penyerta Dengan Depresi	51
2.5.	<i>Seligman's learned helplessness theory</i>	53
2.6.	Kerangka Konseptual	55
2.7.	Hipotesa Penelitian.....	56

BAB III METODE PENELITIAN

3.1.	Jenis dan Rancangan Penelitian	57
3.2.	Populasi dan Sampel Penelitian	58
3.3.1.	Populasi.....	58
3.3.2.	Sampel	59
3.3.3.	Besar Sampel	60
3.3.4.	Teknik Pengambilan Sampel	61
3.3.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	61
3.3.1.	Lokasi	61
3.3.2.	Waktu Penelitian.....	61

3.4.	Variabel Penelitian	61
3.4.1.	Variabel Bebas (Independent Variable).....	62
3.4.2.	Variabel Terikat (Dependent Variable)	62
3.5.	Kerangka Kerja	62
3.6.	Prosedur Penelitian.....	62
3.6.1.	Tahap Persiapan.....	62
3.6.2.	Tahap Pelaksanaan.....	63
3.6.3.	Tahap Akhir	63
3.7.	Pengumpulan Data	64
3.7.1.	Teknik Pengumpulan Data	64
3.7.2.	Instrumen Penelitian	64
3.7.3.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	66
3.8.	Pengolahan Data dan Analisa Data	67
3.8.1.	Pengolahan Data	67
3.8.2.	Analisa Data.....	69
3.9.	Definisi Operasional.....	72
3.10.	Etika Penelitian.....	73

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1.	Gambaran lokasi penelitian.....	74
4.2.	Hasil Penelitian	75
4.2.1.	Data Umum.....	75
4.2.2.	Data Khusus	78
4.3.	Pembahasan	83
4.4.	Keterbatasan Penelitian	93

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1.	Kesimpulan.....	94
5.2.	Saran.....	95

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN