

**ANALISIS EFEKTIVITAS KOMBINASI OBAT ANTI –  
HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT  
JALAN DI RSUD EMBUNG FATIMAH KOTA  
BATAM**

Andin Oktaviani

Program Studi Sarjana Farmasi  
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing

Ghalib Syukrillah Syahputra, M. Farm  
apt. Suci Fitriani Sammulia, S. Farm., M. Sc

**ABSTRAK**

Hipertensi masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat utama di seluruh dunia, ditandai dengan tekanan sistolik  $\geq 140$  mmHg dan/atau diastolik  $\geq 90$  mmHg. Terapi antihipertensi bertujuan menurunkan tekanan darah dan mencegah komplikasi. Namun, penggunaan monoterapi sering kali belum optimal dalam mencapai target tekanan darah. Kombinasi obat antihipertensi dinilai lebih efektif, terutama pada pasien dengan komorbiditas. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas kombinasi obat antihipertensi dalam menurunkan tekanan darah pada pasien rawat jalan dengan komorbiditas di RSUD Embung Fatimah Batam. Penelitian ini merupakan studi kuantitatif observasional analitik dengan desain *cohort* retrospektif. Data sekunder diperoleh dari rekam medis pasien hipertensi di RSUD Embung Fatimah Batam periode Januari – Juni 2025, menggunakan teknik *purposive sampling*. Jumlah sampel yang diperoleh sebanyak 98 pasien. Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa kombinasi CCB + ARB merupakan rejimen terapi yang paling banyak digunakan oleh pasien hipertensi di RSUD Embung Fatimah Batam. Namun, tingkat keberhasilan terapi dalam menurunkan tekanan darah pada kelompok ini hanya mencapai 16,32%. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa meskipun kombinasi CCB + ARB merupakan pilihan terapi yang paling sering digunakan, kombinasi ini belum menunjukkan efektivitas yang optimal dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi, baik dengan maupun tanpa komorbiditas.

**Kata Kunci: Hipertensi, Kombinasi Obat Antihipertensi, Komorbiditas**

**ANALYSIS OF THE EFFECTIVENESS OF COMBINATION ANTI –  
HYPERTENSIVE DRUGS IN OUTPATIENT HYPERTENSION  
PATIENTS AT EMBUNG FATIMAH REGIONAL HOSPITAL,  
BATAM CITY**

Andin Oktaviani

*Bachelor of Pharmacy Department*  
Institut Kesehatan Mitra Bunda

*Supervisors*

Ghalib Syukrillah Syahputra, M. Farm  
apt. Suci Fitriani Sammulia, S. Farm., M. Sc

**ABSTRACT**

*Hypertension remains a major public health problem worldwide, characterized by systolic blood pressure  $\geq 140$  mmHg and/or diastolic blood pressure  $\geq 90$  mmHg. Antihypertensive therapy aims to lower blood pressure and prevent complications. However, the use of monotherapy is often suboptimal in achieving blood pressure targets. Combinations of antihypertensive drugs are considered more effective, especially in patients with comorbidities. This study aims to analyze the effectiveness of antihypertensive drug combinations in lowering blood pressure in outpatients with comorbidities at Embung Fatimah Hospital, Batam. This study is a quantitative, observational, analytical study with a retrospective cohort design. Secondary data were obtained from medical records of hypertensive patients at Embung Fatimah Hospital, Batam from January to June 2025, using a purposive sampling technique. The sample size was 98 patients. Based on the results of the study, it was known that the combination of CCB + ARB was the most widely used therapy regimen for hypertensive patients at Embung Fatimah Hospital, Batam. However, the success rate of therapy in lowering blood pressure in this group was only 16.32%. Therefore, it can be concluded that although the CCB + ARB combination is the most frequently used therapy option, this combination has not shown optimal effectiveness in lowering blood pressure in hypertensive patients, both with and without comorbidities.*

**Keywords:** *Hypertention, Combination Antihypertensive Therapy, Comorbidities*

## AO ANDIN

### ORIGINALITY REPORT

**35%**  
SIMILARITY INDEX

**35%**  
INTERNET SOURCES

**%**  
PUBLICATIONS

**%**  
STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

1	<a href="http://repository.stikes-bhm.ac.id">repository.stikes-bhm.ac.id</a> Internet Source	4%
2	<a href="http://repository.bkpk.kemkes.go.id">repository.bkpk.kemkes.go.id</a> Internet Source	3%
3	<a href="http://ejurnal.setiabudi.ac.id">ejurnal.setiabudi.ac.id</a> Internet Source	2%
4	<a href="http://eprints.umm.ac.id">eprints.umm.ac.id</a> Internet Source	1%
5	<a href="http://journal.ubpkarawang.ac.id">journal.ubpkarawang.ac.id</a> Internet Source	1%
6	<a href="http://repository.setiabudi.ac.id">repository.setiabudi.ac.id</a> Internet Source	1%
7	<a href="http://123dok.com">123dok.com</a> Internet Source	1%
8	<a href="http://repository.usd.ac.id">repository.usd.ac.id</a> Internet Source	1%
9	<a href="http://repository.unjaya.ac.id">repository.unjaya.ac.id</a> Internet Source	1%
10	<a href="http://dspace.uui.ac.id">dspace.uui.ac.id</a> Internet Source	1%
11	<a href="http://id.scribd.com">id.scribd.com</a> Internet Source	1%
12	<a href="http://repo.unand.ac.id">repo.unand.ac.id</a>	