

**PENGARUH PEMBERIAN GETUK UBI JALAR UNGU (*Ipomea batatas L*)
TERHADAP PENGENDALIAN GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS SEI LANGKAI**

Rani Wahyuningsih

Program Studi Sarjana Gizi

Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing

Haqqelni Nur Rosyidah, S. Gz., M. Kes

Amalina Rizma, S.Gz.,M.Gz

Kata kunci : Diabetes Melitus, Getuk Ubi Jalar Ungu, Kadar Glukosa Darah,

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan gangguan metabolisme yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid, dan protein sebagai akibat sekresi insulin (Yulyastuti et al., 2021). Ubi jalar ungu (*Ipomoea batatas L.*) memiliki karbohidrat yang terkandung pada ubi jalar ungu termasuk Low Glycamix Index sehingga bila dikonsumsi tidak akan menaikkan glukosa darah secara drastis. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian getuk ubi ungu terhadap pengendalian glukosa darah pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2. **Metode penelitian** yang digunakan adalah eksperimen semu (*Quasy Eksperiment*) dengan *Design One Group Pretest-Posttes*. Besar sampel sebanyak 15 orang dan dipilih dengan teknik *sampling purposive*. Pengumpulan data meliputi data usia, jenis, kadar glukosa darah sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan uji *Paired T-Test*. **Hasil penelitian** menunjukkan bahwa kadar glukosa darah responden mengalami peningkatan dari rata-rata $95,67 \pm 4,73$ mg/dL (*pre-test*) menjadi $100,33 \pm 3,26$ mg/dL (*post-test*). Adanya pengaruh pemberian getuk ubi jalar ungu terhadap pengendalian Glukosa Darah pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 yang diperoleh dari hasil nilai *p-value* = 0,001 (<0,05). **Kesimpulan** dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan Kadar Glukosa Darah sebelum dan sesudah intervensi ($p = 0,001$) ada pengaruh pemberian getuk ubi jalar ungu terhadap pengendalian Kadar Glukosa Darah pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

THE EFFECT OF GIVING PURPLE SWEET POTATO GETUK (IPOMEA BATATAS L) ON BLOOD GLUCOSE CONTROL IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT SEI LANGKAI PUBLIC HEALTH CENTER

Rani Wahyuningsih

Program Studi Sarjana Gizi

Institut Kesehatan Mitra Bunda

Keywords: *Purple Sweet Potato Getuk, Blood Glucose, Diabetes Mellitus*

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a metabolic disorder characterized by high blood glucose levels accompanied by impaired carbohydrate, lipid, and protein metabolism due to insulin secretion (Yulyastuti et al., 2021). Purple sweet potato (*Ipomoea batatas* L.) has the carbohydrates contained in purple sweet potatoes are on the Low Glycamix Index, so consumption will not drastically increase blood glucose. The purpose of this study was to determine the effect of purple sweet potato getuk on blood glucose control in patients with Type 2 Diabetes Mellitus. The research method used was a quasi-experimental design with a One Group Pretest-Posttest. The sample size was 15 people and was selected using a purposive sampling technique. Data collection included data on age, gender, and blood glucose levels before and after the intervention. Data analysis used a Paired T-Test. The results showed that respondents' blood glucose levels increased from an average of 95.67 ± 4.73 mg / dL (pre-test) to 100.33 ± 3.26 mg / dL (post-test). The effect of purple sweet potato getuk on controlling blood glucose in patients with Type 2 Diabetes Mellitus was obtained from the results of the p-value = 0.001 (<0.05). The conclusion of this study shows that there is a difference in Blood Glucose Levels before and after the intervention (p = 0.001) there is an effect of giving purple sweet potato getuk on controlling Blood Glucose Levels in Type 2 Diabetes Mellitus patients. Type 2