

**EVALUASI EFEKTIVITAS EDUKASI PENGOBATAN
HIPERTENSI BERBASIS VIDEO ANIMASI TERHADAP
SELF MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI
USIA 40-60 TAHUN DI TIGA PUSKESMAS
KOTA BATAM**



Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Program Pendidikan Sarjana Farmasi

NABILA PUTRI FADHILA

61608100821068

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

BATAM

2025

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
RIWAYAT HIDUP	xi
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Landasan Teori	10
2.1.1 Hipertensi.....	10
2.1.1.1 Klasifikasi Hipertensi.....	10
2.1.1.2 Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi.....	11
2.1.1.3 Patofisiologi Hipertensi.....	14
2.1.1.4 Penatalaksanaan Hipertensi	15
2.1.2 Pasien Usia Produktif atau Dewasa Akhir.....	19
2.1.3 <i>Self Management</i>	22
2.1.4 Edukasi Video Animasi Sebagai Media Intervensi	24
2.1.5 Teori yang Digunakan.....	26
2.1.6 Studi Penelitian Pendahuluan.....	28

2.2 Kerangka Konseptual	30
2.3 Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	31
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
3.3.1 Populasi.....	32
3.3.2 Sampel.....	32
3.3.3 Besar Sampel.....	32
3.4 Variabel Penelitian	33
3.5 Instrumen Penelitian	34
3.6 Definisi Operasional.....	34
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	35
3.8 Teknik Analisis Data.....	36
3.8.1 Pengolahan Data.....	36
3.8.2 Analisis Data	36
3.9 Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	39
4.1.1 Puskesmas Lubuk Baja Batam.....	39
4.1.2 Puskesmas Sei. Langkai	40
4.1.3 Puskesmas Batu Aji.....	41
4.2 Hasil Penelitian.....	42
4.2.1 Uji Validitas dan Reliabilitas	42
4.2.2 Uji Analisis Deskriptif.....	45
4.2.3 Uji Wilcoxon Signed Rank Test	47
4.3 Pembahasan	49
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	53

DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 1 Studi Penelitian Terdahulu.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Uji Validitas Kuisisioner.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Uji Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Deskriptif Skor Pretest dan Posttest	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Uji <i>Wilcoxon Signed Rank</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Uji Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Izin Pengambilan Data Dinas Kesehatan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2.** Surat Izin Pengambilan Data Puskesmas Sei. Langkai..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3.** Surat Izin Penelitian Puskesmas Sei. Langkai **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4.** Surat Balasan Izin Pengambilan Data Puskesmas Sei. Langkai **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5.** Surat Balasan Izin Penelitian Puseksmas Sei Langkai **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6.** Surat Izin Pengambilan Data Puskesmas Batu Aji **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7.** Surat Izin Penelitian Puskesmas Batu Aji..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8.** Surat Izin Pengambilan Data Puskesmas Lubuk Baja..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9.** Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas Lubuk Baja **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10.** Surat Balasan Izin Penelitian Puseksmas Lubuk Baja..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11.** *Informed Consent*..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12.** Contoh *Informed Consent* Pasien .. **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13.** Lembar Kuisisioner **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 14.** Lembar Kuisisioner HSMBQ *Pre-Test* Pasien **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 15.** Lembar Kuisisioner HSMBQ *Post-Test* Pasien **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 16.** Lembar Observasi Penilaian Video Edukasi **Error! Bookmark not defined.**

- Lampiran 17.** Contoh Lembar Observasi Pasien..**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 18.** Uji Validitas dan Reliabilitas.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 19.** Uji Deskriptif Statistik.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 20.** Uji *Wilcoxon Signed Rank Test***Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 21.** Uji Reliabilitas.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 22.** Uji Hipotesis.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 23.** Grafik Nilai Total *Pre-Test*.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 24.** Grafik Hasil Total *Post-Test*.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 25.** Dokumentasi Penelitian Di Puskesmas..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 26.** Data Mentah Jawaban Responden.**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 27.** Data Dinas Kesehatan Penyakit Hipertensi 2024**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 28.** Karakteristik Responden dan Tabulasi Data **Error! Bookmark not defined.**

