

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN SEHARI-HARI DENGAN  
DEPRESI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA UPT  
PUSKESMAS SAMBAU KOTA BATAM  
TAHUN 2024**



**SKRIPSI**

**GLORIA WELLA SHITA FEROJA**

**NIM. 616080720050**

**PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS  
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA  
BATAM**

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN SEHARI-HARI DENGAN  
DEPRESI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA UPT  
PUSKESMAS SAMBAU KOTA BATAM  
TAHUN 2024**



**SKRIPSI**

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Keperawatan

**GLORIA WELLA SHITA FERROJA**

**NIM. 616080720050**

**PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS  
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA  
BATAM**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gloria Wella Shita Feroja  
NIM : 616080720050  
Judul : Hubungan Tingkat Kemandirian Sehari-Hari Dengan  
Depresi Pada Lansia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas  
Sambau Kota Batam Tahun 2024  
Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners  
Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 09 Juli 2024  
Pembuat Pernyataan,

**Gloria Wella Shita Feroja**

Mengetahui

**PEMBIMBING I**

**PEMBIMBING II**

**Ns. Savitri Gemini, S.Kep, M,Kep**

**Ns. Inke Asmika, S.Kep**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**JUDUL RISET : HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN  
SEHARI-HARI DENGAN DEPRESI PADA  
LANSIA DI WILAYAH KERJA UPT  
PUSKESMAS SAMBAU KOTA BATAM  
TAHUN 2024**

**NAMA MAHASISWA : GLORIA WELLA SHITA FERROJA**

**NIM : 616080720050**

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan akan di pertahankan di hadapan tim  
penguji skripsi Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.

Batam, 09 Juli 2024

**PEMBIMBING I**

**PEMBIMBING II**

**Ns. Savitri Gemini, M.Kep**

**Ns. Inke Asmika, S.Kep**

**Mengetahui**

Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Ketua,

**Ns. Savitri Gemini, M.Kep**



## **PENGESAHAN**

Skripsi ini dipertahankan dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan

Dewan Penguji Skripsi

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Institut Kesehatan Mitra Bunda

Pada tanggal 09 Juli 2024

**PEMBIMBING I**

**PEMBIMBING I**

**Ns. Savitri Gemini, M.Kep**

**Ns. Inke Asmika, S.Kep**

**PENGUJI I**

**PENGUJI II**

**Ns. Yulia Devi Putri, M.Kep**

**Ns. Laeli Mufidah, S.Kep**

**Mengetahui**

Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Ketua,

**Ns. Savitri Gemini, M.Kep**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN SEHARI-HARI DENGAN DEPRESI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS SAMBAU KOTA BATAM TAHUN 2024

Gloria Wella Shita Feroja (2024)  
Program Studi Sarjana Keperawatan  
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing  
Ns.Savitri Gemini, M.Kep  
Ns.Inke Asmika, S.Kep

Kata Kunci : Depresi, Lansia, Tingkat Kemandirian Sehari-hari

## INTISARI

Lansia merupakan tahap lanjut dari suatu proses kehidupan yang ditandai dengan penurunan kemampuan tubuh untuk beradaptasi dengan stress lingkungan dan pada umumnya mengalami penurunan fungsi-fungsi biologis, psikologis, sosial dan ekonomi. Masalah depresi pada lansia yang di dapatkan di Kota Batam pada tahun 2023 sebesar 0,02 % (52 jiwa). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat kemandirian sehari-hari dengan depresi pada lansia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sambau Kota Batam tahun 2024. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, menggunakan rancangan analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sambau. Jumlah sampel yang dibutuhkan adalah 85 yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan uji *kruskial wallis*. Sebagian besar lansia memiliki tingkat kemandirian ringan yaitu 39 orang (45,9%), dan lansia yang mengalami depresi ringan sebanyak 35 orang (41,2%). Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kemandirian sehari-hari dengan depresi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sambau Kota Batam, dengan hasil analisa uji *kruskal-wallis* diketahui bahwa nilai *p-value* sebesar 0,000.

**ABSTRACT**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF DAILY  
INDEPENDENCE WITH DEPRESSION IN THE  
ELDERLY IN THE WORKING AREA OF  
THE SAMBAU HEALTH CENTER  
IN BATAM CITY IN 2024**

Gloria Wella Shita Feroja (2024)  
*Bachelor of Nursing Study Program*  
*Mitra Bunda Health Institute*

*Supervisors*  
Ns. Savitri Gemini, M.Kep  
Ns.Inke Asmika, S.Kep

*Keywords: Depression, Elderly, Level of Daily Independence*

**ABSTRACT**

*Elderly is an advanced stage of a life process characterized by a decrease in the body's ability to adapt to environmental stress and generally experiencing a decrease in biological, psychological, social and economic functions. The problem of depression in the elderly obtained in Batam City in 2023 amounted to 0.02% (52 people). The purpose of this study was to determine the relationship between the level of daily independence with depression in the elderly in the Working Area of UPT Puskesmas Sambau Batam City in 2024. This study is a quantitative study, using an analytic design with a cross sectional approach. The population in this study were elderly people in the UPT Puskesmas Sambau Work Area. The number of samples needed was 85 which were taken using purposive sampling technique. Data collection tools using questionnaires and data analysis using the Kruskal Wallis test. Most of the elderly had a mild level of independence, namely 39 people (45.9%), and 35 people (41.2%) had mild depression. There is a significant relationship between the level of daily independence and depression in the elderly in the Sambau Health Center Working Area, Batam City, with the results of the kruskal-wallis test analysis showing that the p-value is 0.000.*

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. IDENTITAS DIRI

1. Nama Lengkap : Gloria Wella Shita Feroja
2. NIM : 616080720050
3. Tanggal Lahir : 02 Januari 2001
4. Tempat Lahir : Batam
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Alamat Rumah : Tg.Uncang, Kampung Cunting Atas
7. Alamat E-mail : wellagloria2@gmail.com
8. Telepon : -
  - a. HP : 0822 8235 1146
  - b. Orangtua : 0878 9342 0667

### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2008 – 2014 : SD Santo Ignatius Loyola
2. Tahun 2014 – 2017 : SMPN 38 Batam
3. Tahun 2017 – 2020 : SMK Putra Jaya Centre Batam

Batam, 14 Oktober 2024

**Gloria Wella Shita Feroja**  
**616080720050**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan Anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kemandirian Sehari-Hari dengan Depresi pada Lansia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sambau Kota Batam tahun 2024“ dapat diselesaikan sesuai waktu yang ditentukan.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala. Namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama serta dukungan dari berbagai pihak sehingga kendala-kendala yang dihadapi dapat diatasi. terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari banyak pihak. Oleh sebab itu, disini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Hj. Gusnawati, STr. Keb., M.K.M., selaku Ketua Yayasan Harapan Bunda Batam
2. Bapak Dr. dr. H. Mawardi Badar, MM., selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda.
3. Ibu Dr. Nelli Roza, S.Kp., M.Kes., selaku Wakil Rektor I bidang Akademik
4. Ibu Ns. Savitri Gemini, S.Kep., M,Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners serta pembimbing I yang selalu memotivasi dan membimbing saya dalam pengerjaan proposal ini
5. Ibu Ns. Inke Asmika, S.Kep., selaku pembimbing II selalu memotivasi dan membimbing saya dalam pengerjaan proposal ini.

6. Seluruh dosen atau staf pengajar Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan dan nasehat selama mengikuti dan menjalani perkuliahan.
7. Terimakasih kepada kedua orang tua ku yang paling aku sayangi, bapak Yosef Agustinus dan mama saya Maria Susiana yang telah mendukung anaknya dalam perkuliahan menuju kesuksesan.
8. Terimakasih juga kepada Abang saya Sandyanto Deno Feroja dan adek saya Gregorio Feroja yang saya banggakan terimakasih telah membantu saya dalam perkuliahan ini sampai saya mendapatkan gelar sarjana ini.
9. Terimakasih kepada teman saya Eflin Elianora dan Tri Putri Indriyani yang saya cintai terimakasih telah membantu saya dalam penulisan skripsi saya dan selalu memberikan motivasi bagi saya.
10. Terimakasih kepada teman seperjuangan saya Dewi Savitri, Fara Awal, Siti Alifia dan Naimah yang telah membantu saya dalam perkuliahan sampai detik ini yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada saya.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya dan mengharapkan kritikan dan saran kepada semua pihak demi kesempurnaan proposal penulis kedepannya.

Batam, 09 Juli 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.3.1 Tujuan Umum .....	8
1.3.2 Tujuan Khusus .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	9
1.5 Keaslian Penelitian .....	10
1.6 Sistematika Penulisan .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>14</b>
2.1 Konsep Dasar Lansia .....	14
2.1.1 Pengertian Lansia .....	14
2.1.2 Klasifikasi Lansia .....	15
2.1.3 Teori Penuaan .....	15
2.1.4 Perubahan Pada Lansia .....	20
2.2 Konsep Dasar Depresi .....	25
2.2.1 Pengertian Depresi .....	25
2.2.2 Jenis Gangguan Depresi .....	26
2.2.3 Tingkatan Depresi .....	27

2.2.4	Teori Depresi .....	28
2.2.5	Tanda dan Gejala Depresi .....	33
2.2.6	Faktor yang Mempengaruhi Depresi .....	34
2.2.7	Penilaian Depresi .....	37
2.3	Konsep Dasar Tingkat Kemandirian Sehari-Hari .....	38
2.3.1	Pengertian Tingkat Kemandirian .....	38
2.3.2	Teori Kemandirian .....	39
2.3.3	Faktor Kemandirian Aktivitas Sehari-Hari .....	41
2.3.4	Manfaat Melakukan Aktivitas Sehari-Hari Pada Lansia.....	44
2.3.5	Jenis-Jenis Kegiatan Sehari-Hari Pada Lansia.....	45
2.3.6	Pengukuran Tingkat kemandirian .....	47
2.4	Kerangka Konseptual.....	49
2.5	Hipotesa Penelitian.....	50
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>51</b>
3.1	Jenis Rancangan .....	51
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	51
3.2.1	Populasi.....	51
3.2.2	Sampel.....	52
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	54
3.3.1	Lokasi Penelitian.....	54
3.3.2	Waktu Penelitian .....	54
3.4	Variabel Penelitian .....	54
3.4.1	Variabel Independen .....	54
3.4.2	Variabel Dependen.....	55
3.5	Kerangka Kerja.....	55
3.6	Prosedur Penelitian.....	55
3.6.1	Teknik Persiapan.....	55
3.6.2	Teknik Pelaksanaan .....	56
3.6.3	Tahap Akhir .....	56
3.7	Pengumpulan Data .....	56

3.7.1	Teknik Pengumpulan Data.....	56
3.7.2	Instrumen Penelitian .....	57
3.8	Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	60
3.8.1	Uji Validitas .....	60
3.8.2	Uji Reabilitas .....	61
3.9	Pengolahan Data dan Analisa Data.....	61
3.9.1	Pengolahan Data .....	62
3.9.2	Analisa Data .....	64
3.10	Definisi Operasional .....	65
3.11	Etika Penelitian.....	66
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>68</b>
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	66
4.2	Hasil Penelitian.....	66
4.2.1	Hasil Univariat .....	71
4.2.2	Hasil Bivariat .....	72
4.3	Pembahasan .....	73
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>79</b>
5.1	Kesimpulan.....	79
5.2	Saran .....	80
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>.....</b>	<b>86</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.1</b> Keaslian Penelitian .....	11
<b>Tabel 3.1</b> Kisi-Kisi Instrumen Indeks Barthel .....	57
<b>Tabel 3.2</b> Kisi-Kisi Kuesioner <i>Geriatric Depression Scale</i> .....	59
<b>Tabel 3.3</b> Definisi Operasional .....	64
<b>Tabel 4.1</b> Karakteristik Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin .....	69
<b>Tabel 4.2</b> Karakteristik Lansia Berdasarkan Umur .....	70
<b>Tabel 4.3</b> Distribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian pada Lansia .....	71
<b>Tabel 4.4</b> Distribusi Frekuensi Depresi pada Lansia .....	72
<b>Tabel 4.5</b> Hubungan Tingkat Kemandirian Sehari-Hari dengan Depresi pada Lansia .....	72

## DAFTAR SKEMA

<b>Skema 2.1</b> Kerangka Konseptual.....	52
<b>Skema 3.1</b> Kerangka Kerja .....	59

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1** Surat Izin Permohonan Pengambilan Data Awal di Dinas Kesehatan Kota Batam.
- Lampiran 2** Surat Balasan Permohonan Pengambilan Data Awal di Dinas Kesehatan Kota Batam.
- Lampiran 3** Surat Izin Studi Pendahuluan di UPT Puskesmas Tiban Baru Kota Batam.
- Lampiran 4** Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan di UPT Puskesmas Tiban Baru Kota Batam.
- Lampiran 5** Surat Izin Penelitian di UPT Puskesmas Sambau Kota Batam.
- Lampiran 6** Surat Balasan Izin Penelitian di UPT Puskesmas Sambau Kota Batam.
- Lampiran 7** *Informed Consent*
- Lampiran 8** Kuesioner Tingkat Kemandirian Sehari-Hari
- Lampiran 9** Kuesioner Depresi
- Lampiran 10** Master Tabel Penelitian
- Lampiran 11** Hasil Uji Program SPSS Penelitian
- Lampiran 12** Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13** Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 14** Jadwal Kegiatan