


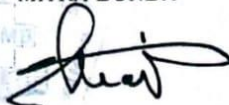
## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Muhith Sandu Siyoto. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*.
- Adnyana, I. M. D. M. (2021). Populasi dan Sampel. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*, 14(1), 103–116.
- Batam, D. K. (2023). *Data USIA LANJUT kota Batam tahun 2023* (p. 4).
- Cicuh, L. H. M., & Agung, D. N. (2022). Lansia di era bonus demografi. *Jurnal Kependudukan Indonesia*, 17(1), 1. <https://doi.org/10.14203/jki.v17i1.636>
- Damayanti, R., Irawan, E., Tania, M., Rahmawati, R., & Khasanah, U. (2020). Hubungan Activity Of Daily Living ( ADL ) Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(2), 247–255.
- Dinas Kesehatan Batam. (2021). *Lap Morbiditas Lansia To Prop\_Batam*.
- Erwanto, F., Herlina, & Fitri, A. (2023). Gambaran tingkat depresi pada lansia di wilayah kerja puskesmas sidomulyo rawat jalan. *Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Depresi, 2016*.
- Global Health Estimates* (p. 7). (2020). WHO.
- Hasdiana, U. (2022). No Buku ajar statistik. *Analytical Biochemistry*, 11(1), 1–5.
- Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). Hipotesis Penelitian dalam Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 142–146. <https://doi.org/10.56467/jptk.v6i2.98>
- Kaplan. (2010). *Buku Ajar Psikiatri Klinis. Edisi ke-2 Jakarta:EGC*. 1–10.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riskendas 2018. *Laporan Nasional Riskesndas 2018*, 44(8), 181–222.
- Khopipah, N., Mekeama, L., Studi Ilmu Keperawatan, P., Kedokteran dan Ilmu Keperawatan, F., & Jambi, U. (2023). Hubungan Activity of Daily Living (Adl) Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Tersna Werdha Budi Luhur Jambi. *Jurnal Ners*, 7, 1782–1787.
- Kumara, A. R. (2018). Metodologi penelitian kualitatif. In *Universitas Ahmad Dahlan*. Universitas Ahmad Dahlan.
- Lestari, L., & Ramadhaniyati. (2021). Falsafah Dan Teori Keperawatan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- Manoppo, A. J. (2019). Tingkat Kemandirian Dan Status Depresi Lansia Di Panti Werdha Bethania Lembean Dan Balai Penyantunan Lansia Senja Cerah Manado. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 3(2), 79–89. <https://doi.org/10.35974/jsk.v3i2.739>

- Nasrullah, D. (2016a). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1*.
- Nasrullah, D. (2016b). Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1 Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA 2015 - 2017 NIC dan NOC. *Buku Ajar Keperawatan*, 283.
- Noorratri, E. D., & Leni, A. S. M. (2022). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily Life Pada Masa Pandemi Di Wilayah Posyandu Lansia Melati Arum Ketingan Surakarta. *Physio Journal*, 1(2), 10–14. <https://doi.org/10.30787/phyjou.v1i2.796>
- Nurfalah Setyawati, Hartyowidi Yuliawuri, S. R. (2023). Metodologi Riset Kesehatan. In *Eureka Media Aksara*.
- Priantoro, H. (2018). Hubungan Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Dengan Kejadian Burnout Perawat Dalam Menangani Pasien Bpjs. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(3), 9–16. <https://doi.org/10.33221/jikes.v16i3.33>
- Richter, L. E., Carlos, A., & Beber, D. M. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*.
- Rochmawati, D. H., & Febriana, B. (2020). Karakteristik Depresi Lansia Di Bandarharjo. *Rochmawati, Dwi Heppy Febriana, Betie*, 24–30. <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/unc/article/view/15442>
- Sari, C. W. M., Zakiati, F. F., & Maulana, I. (2022). Hubungan Demensia dengan Tingkat Ketergantungan Pemenuhan ADL (Activity of Daily Living) pada Lansia di Panti. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4). <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i4.15189>
- Sarida, M., & Hamonangan, D. (2020). Buku Gerontik. In *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.
- Sumartini, B., Ari, E., Dedi, S., Leili, W., Rosyid, S., Syafitri, R., Ani, Y., Ledia, S., Ferdinan, R., Widanarti, S., Fajar, S., Berliany, S., Sipollo, V., Dian, M., Kusuma, S., Mulyana, H., Febriana, D., & Sulistiyani, A. Y. (2024). *BUKU AJAR KEPERAWATAN GERONTIK (Berdasarkan Kurikulum Pendidikan Ners Indonesia Tahun 2021) PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA*.
- Suryani, U. (2018). Hubungan Tingkat Kemandirian Dalam Aktivitas Sehari-Hari Dengan Resiko Jatuh Pada Lansia Di Pstw Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal Kepemimpinan Dan Pengurusan Sekolah*, 31(1), 89–98.
- syafri hanif sahir. (2022). *Syafri Hafnih sahir*.
- Syuib, C., Dara Febriana, Ibrahim, Nurhasanah, & Rahmawati. (2020). Instrumen Untuk Mengukur Depresi pada Lansia. *Jurnal INJ*, 1(1), 1–11.

- WHO. (2020). *Global Health Estimates* (p. 7). WHO.
- Widyastuti, D., & Ayu. (2019). Tingkat Ketergantungan Lansia Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin Di Panti Sosial Trsena Werda Nirwana Puri Samarinda. *Borneo Nursing Journal*, 1(1), 1–15. <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ>
- Wulandari, S. R., Winarsih, W., & Istichomah, I. (2023). Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia Di Dusun Mrisi Yogyakarta. *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, 2(2), 58–61. <https://doi.org/10.55426/pmc.v2i2.258>
- Yuliana, W., & Setyawati, E. I. E. (2021). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity of Daily Living (Adl). *JPK : Jurnal Penelitian Kesehatan*, 11(2), 1–7. <https://doi.org/10.54040/jpk.v11i2.219>
- Zuraidah, Nurfitavera, P., & Sartika, L. (2023). Hubungan Peran Keluarga Sebagai Caregiver dengan Pengontrolan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Stikes Hang Tuang Tanjungpinang*, 14(1), 1–9.

## Lampiran 1

	<b>YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM</b>
	<b>INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA</b>
Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <a href="http://mbp.ac.id">http://mbp.ac.id</a>	
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020	
Nomor : 134/14201/R/IKMB/V/2024	Batam, 14 Mei 2024
Lampiran : -	
Hal : Pengambilan Data Awal	
Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kota Batam di- Batam	
<p>Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir <b>reguler</b> wajib menyusun Skripsi.</p> <p>Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun Skripsi, sebagaimana daftar nama terlampir.</p> <p>Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.</p>	
<b>REKTOR INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA</b> 	
Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M. NIDK : 8830650017	
Tembusan :	
1. Yayasan Harapan Bunda	
2. Arsip	

Lampiran : Surat Rektor Institut  
Kesehatan Mitra Bunda  
Nomor : 134 /14201/R/IKMB  
/V/2024

**NAMA-NAMA MAHASISWA YANG MEMBUTUHKAN DATA  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS  
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN	KETERANGAN
1.	Gloria Wella Shita Feroja	616080720050	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Data jumlah lansia di Kota Batam tahun 2023.</li><li>2. Data jumlah 10 penyakit terbanyak pada lansia di Kota Batam</li><li>3. Data jumlah penderita depresi pada lansia di setiap wilayah kerja Puskesmas Kota Batam tahun 2023.</li><li>4. Data jumlah penderita Gangguan Tingkat Kemandirian Sehari-Hari pada lansia di setiap wilayah kerja Puskesmas Kota Batam tahun 2023</li><li>5. Data Jumlah angka Kematian dan penyebab kematian penderita Depresi pada lansia di Kota Batam tahun 2023.</li><li>6. Data 10 penyakit tidak menular terbanyak pada lansia di Kota Batam tahun 2023.</li></ol>	Bidang Pelayanan Kesehatan, Bidang Kesehatan Masyarakat, serta Bidang Pencegahan dan Pengendalian Penyakit.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN  
MITRA BUNDA



Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.  
NIDK : 8830650017

## Lampiran 2



### PEMERINTAH KOTA BATAM DINAS KESEHATAN

Jl. Raja Haji No. 7 Sekupang, Kode Pos 29422  
Telp. (0778) 323506 Fax. (0778) 321856  
Laman : <https://dinkes.batam.go.id/> Pos-el : dinkes.batam

Batam, 28 Mei 2024

Nomor : B/3626/000.9.2/VI/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : 1 hal  
Hal : Izin Pengambilan Data

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda  
di  
Batam

Sehubungan dengan surat saudara Nomor 134/14201/R/IKMB/VI/2024 tanggal 14 Mei 2024 tentang Pengambilan Data Awal, Institut Kesehatan Mitra Bunda sebanyak 1 orang (daftar nama terlampir) :

Pada prinsipnya kami tidak keberatan jika mahasiswa tersebut melakukan izin pengambilan data guna penyusunan skripsi/TA dengan ketentuan :

1. Sesuai dengan kerangka acuan yang telah ditentukan;
2. Mematuhi semua peraturan yang berlaku;
3. Untuk izin pengambilan data agar dapat menghubungi Bidang terkait di Dinas Kesehatan Kota Batam (terlampir) dan apabila diperlukan dapat dilanjutkan ke UPT. Puskesmas dari hasil data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Batam.

Demikian disampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan  
Kota Batam

dr. Didi Kusmarjadi, Sp. OG, MM  
Pembina Utama Muda / IV c  
NIP. 19660731 199703 1 007

Lampiran : 1 Lembar  
Nomor : B/ /000.9.2/V/2024  
Tanggal : 28 Mei 2024  
Tentang : Izin Pengambilan Data

Nama Mahasiswa Yang Membutuhkan Data  
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners  
Institut Kesehatan Mitra Bunda

No	Nama	NIM	Data Yang Dibutuhkan	Pengambilan Data
1	Gloria Wella Shita Feroja	616080720050	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Data jumlah Lansia di Kota Batam tahun 2023</li><li>2. Data jumlah 10 penyakit terbanyak pada Lansia di Kota Batam</li><li>3. Data jumlah penderita depresi pada Lansia di setiap wilayah kerja Puskesmas Kota Batam tahun 2023</li><li>4. Data jumlah penderita gangguan tingkat kemandirian sehari-hari pada Lansia di setiap wilayah kerja Puskesmas Kota Batam tahun 2023</li><li>5. Data jumlah angka kematian dan penyebab kematian penderita depresi pada Lansia di Kota Batam tahun 2023</li><li>6. Data 10 penyakit tidak menular terbanyak pada Lansia di Kota Batam tahun 2023</li></ol>	Bidang Kesehatan Masyarakat

### Lampiran 3



Nomor : 100/14201/R/IKMB/IV/2024

Batam, 01 April 2024

Lampiran : -

Hal : Studi Pendahuluan

Yth, Kepala Puskesmas Tiban Baru  
di-  
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda, mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi.

Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kesempatan pada mahasiswa dalam melakukan studi pendahuluan di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Perlu kami sampaikan bahwa informasi yang diberikan sesuai dengan topik data masalah yang akan diteliti mahasiswa dalam penyusunan skripsi. Adapun nama mahasiswa yang akan diteliti mahasiswa dalam penyusunan skripsi, Adapun nama mahasiswa yang akan melakukan studi pendahuluan yaitu :

Nama : Gloria Wella

NIM : 616080720050

Judul : Hubungan Tingkat Kemandirian Sehari-Hari (ADL) dengan Depresi pada Lansia Usia 60 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Lekop Kota Batam Tahun 2024.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN  
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MA WARDI BADAR, M.M.  
NIDK : 8830650017

Tembusan :

1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

Lampiran : Surat Rektor Institut  
Kesehatan Mitra Bunda  
Nomor : 101 /14201/R/IKMB  
/IV/2024

**NAMA-NAMA MAHASISWA YANG MEMBUTUHKAN DATA  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN  
PROFESI NERS  
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN	KETERANGAN
1.	Gloria Wella Shita Feroja	616080720035	<ol style="list-style-type: none"><li>10 penyakit terbesar pada lansia usia 60 tahun di Puskesmas Tiban Baru pada tahun 2024.</li><li>Jumlah penderita Activity Of Daily Living (ADL) pada lansia usia 60 tahun di Puskesmas Tiban Baru tahun 2024.</li><li>Jumlah penderita yang mengalami Gangguan Emosional pada lansia 60 tahun di Puskesmas Tiban Baru tahun 2024.</li><li>Jumlah penderita lansia yang mengalami Depresi pada usia 60 tahun di Puskesmas Tiban Baru tahun 2024.</li></ol>	Data Puskesmas Tiban Baru Kota Batam.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN  
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.  
NIDK : 8830650017

## Lampiran 4



PEMERINTAH KOTA BATAM  
DINAS KESEHATAN  
UPT PUSKESMAS TIBAN BARU

Jl. Gajah Mada Komp. Tiban Koperasi blok K/84 Tiban Baru Sekupang, KodePOS : 29426  
Telp 0778-3553911  
Website : pkmtibanbaru.batam.go.id, Email : pkmtibanbaru@gmail.com

Nomor : 109/000.9.2/IV/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Surat Balasan Izin Pengambilan Data  
Batam, 24 April 2024

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra bunda  
di -  
Tempat

Menindak lanjuti surat balasan dari Dinas Kesehatan Kota Batam Nomor :  
000.9.2/10586/XI/2023, Perihal Izin Pengambilan Data Awal terhadap mahasiswa :

Nama : Gloria Wella Shita Feroja  
NIM : 616080720050  
Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners  
Data yang diambil : 1. Data 10 penyakit Terbesar pada Lansia 60 Tahun  
di UPT Puskesmas Tiban Baru Tahun 2023  
2. Data Jumlah Lansia 60 Tahun yang mengalami Depresi  
di Wilayah UPT Puskesmas Tiban Baru Kota Batam  
Tahun 2023  
3. Data Jumlah Kunjungan Lansia 60 Tahun yang  
mengalami Gangguam Tingkat Kemandirian Tingkat  
Kemandirian sehari – hari ( ADL ) di UPT Puskesmas  
Tiban Baru Kota Batam Tahun 2023

Bersama ini kami sampaikan bahwa Puskesmas Tiban Baru bersedia memberi  
Izin untuk Pengambilan data di UPT. Puskesmas Tiban Baru Kota Batam

Demikian kami sampaikan, untuk dapat dipergunakan dengan semestinya.

Kepala UPT Puskesmas Tiban Baru  
Dinkes Kota Batam,



dr. Hilda Insyafri  
Pembina / IV.a  
NIP. 197702152010012003

## Lampiran 5



### YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://ikmbp.ac.id>  
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : 23 /14201/R/IKMB/VIII/2024  
Lampiran : -  
Hal : Izin Penelitian

Batam, 05 Agustus 2024

Yth, Kepala Puskesmas Sambau Kota Batam  
di-  
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi.

Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun Skripsi, sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN  
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.  
NIDK : 8830650017

Tembusan :

1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

## Lampiran 6



PEMERINTAH KOTA BATAM  
PUSKESMAS SAMBAU

Jl. Hang Lekiu, Km 1, Sambau, nongsa Kota Batam Telp. (0778) 761 346

Email : [puskesmassambau@gmail.com](mailto:puskesmassambau@gmail.com)

B A T A M

Kode Pos : 29465

Nomor	: 513 /400.3.9.9/VIII/2024	Batam, 12 Agustus 2024
Sifat	: Biasa	Kepada Yth,
Lampiran	: 1 Lembar	Rektor Institut Kesehatan Mitra
Hal	: <u>Izin Penelitian</u>	Bunda
		di,-
		Tempat

Sehubungan surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda nomor : 263/14201/R/IKMB/VIII/2024 tanggal 05 Agustus 2024 mengenai Surat Izin Penelitian, untuk mahasiswa Kurikulum Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Institut Mitra Bunda Mahasiswa Tingkat Akhir baik regular maupun non regular.

Dengan ini kami **Memberikan izin Pengambilan Data Awal** kepada mahasiswa tersebut diatas untuk melakukan pengambilan data yang dibutuhkan untuk penyusunan Skripsi.

Nama : Gloria Wella Shita Feroja  
NIM : 616080720050  
Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

  
KEPALA UPT. PUSKESMAS SAMBAU  
JUPITER, SKM  
NIP. 19740702 199703 1 007

**Lampiran 7**

No. Responden:

***INFORMED CONSENT***  
**(Persetujuan Menjadi Partisipan)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah saya membaca dan memahami isi dan penjelasan pada lembar permohonan menjadi responden, maka saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh:

Nama : Gloria Wella Shita Feroja

NIM : 616080720050

Alamat : Seraya kavling No.40

Judul : Hubungan Tingkat Kemandirian Sehari-Hari Dengan Depresi Pada Lansia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sambau Kota Batam Tahun 2024.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun, serta bersedia menjawab semua pernyataan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Batam, 2024

Responden

Peneliti

( ) (Gloria Wella Shita Feroja)

## Lampiran 8

### A. Kuesioner Tingkat Kemandirian Sehari-hari

#### PENILAIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) DENGAN INSTRUMEN INDEKS BARTHEL MODIFIKASI

Tanggal: .....

Nama : .....Umur/Jenis Kelamin : .....tahun / .....

NO.	FUNGSI	SKOR	KETERANGAN	HASIL
1	Mengendalikan rangsangan BAB	0	Tidak terkendali/tak teratur (perlu pencahar)	
		1	Kadang-kadang tak terkendali (1 x / minggu)	
		2	Terkendali teratur	
2	Mengendalikan rangsangan BAK	0	Tak terkendali atau pakai kateter	
		1	Kadang-kadang tak terkendali (hanya 1 x / 24 jam)	
		2	Mandiri	
3	Membersihkan diri (mencuci wajah, menyikat rambut, mencukur kumis, sikat gigi)	0	Butuh pertolongan orang lain	
		1	Mandiri	
4	Penggunaan WC (keluar masuk WC, melepas/memakai celana, cebok, menyiram)	0	Tergantung pertolongan orang lain	
		1	Perlu pertolongan pada beberapa kegiatan tetapi dapat mengerjakan sendiri beberapa kegiatan yang lain	
		2	Mandiri	
5	Makan minum (jika makan harus berupa potongan dianggap dibantu)	0	Tidak mampu	
		1	Perlu ditolong memotong makanan	
		2	Mandiri	
6	Bergerak dari kursi roda ke tempat tidur dan sebaliknya (termasuk duduk di tempat tidur)	0	Tidak mampu	
		1	Perlu banyak bantuan untuk bias duduk (2 orang)	
		2	Bantuan minimal 1 orang	
		3	Mandiri	
7	Berjalan di tempat rata (atau jika tidak bisa berjalan,menjalankan kursi roda)	0	Tidak mampu	
		1	Bisa (pindah) dengan kursi roda Berjalan dengan bantuan 1 orang	
		2		
		3	Mandiri	
8	Berpakaian (termasuk	0	Tergantung orang lain	

	Memasang tali sepatu, mengencangkan sabuk)	1	Sebagian dibantu (mis: mengancing baju)	
		2	Mandiri	
9	Naik turun tangga	0	Tidak mampu	
		1	Butuh pertolongan	
		2	Mandiri	
10	Mandi	0	Tergantung orang lain	
		1	Mandiri	
<b>SKOR TOTAL</b>				

**Skor Modifikasi Barthel Indeks (Nilai AKS):**

- 20 : Mandiri
- 12 – 19 : Ketergantungan Ringan
- 9 – 11 : Ketergantungan Sedang
- 5-8 : Ketergantungan Berat
- 0-4 : Ketergantungan Total

## Lampiran 9

### B. Kuesioner Depresi Pada Lansia

#### INSTRUMEN

#### *GERIATRIC DEPRESSION SCALE (GDS)*

Tanggal: .....

Nama: .....Umur/Jenis Kelamin : .....tahun / .....

Pilihlah jawaban yang paling tepat untuk menggambarkan **perasaan Anda selama dua minggu terakhir**.

No.	Pertanyaan			Skor
1	Apakah anda pada dasarnya puas dengan kehidupan anda?	YA	<b>TIDAK</b>	
2	Apakah anda sudah meninggalkan banyak kegiatan dan minat /kesenangan anda?	<b>YA</b>	TIDAK	
3	Apakah anda merasa kehidupan anda hampa?	<b>YA</b>	TIDAK	
4	Apakah anda sering merasa bosan?	<b>YA</b>	TIDAK	
5	Apakah anda mempunyai semangat baik setiap saat?	YA	<b>TIDAK</b>	
6	Apakah anda takut sesuatu yang buruk akan terjadi pada anda?	<b>YA</b>	TIDAK	
7	Apakah anda merasa bahagia pada sebagian besar hidup anda?	YA	<b>TIDAK</b>	
8	Apakah anda sering merasa tidak berdaya?	<b>YA</b>	TIDAK	
9	Apakah anda lebih senang tinggal di rumah daripada pergi ke luar dan mengerjakan sesuatu hal yang baru?	<b>YA</b>	TIDAK	
10	Apakah anda merasa mempunyai banyak masalah dengan daya ingat anda dibandingkan kebanyakan orang?	<b>YA</b>	TIDAK	
11	Apakah anda pikir hidup anda sekarang ini menyenangkan?	YA	<b>TIDAK</b>	
12	Apakah anda merasa tidak berharga seperti perasaan anda saat kini?	<b>YA</b>	TIDAK	
13	Apakah anda merasa penuh semangat?	YA	<b>TIDAK</b>	
14	Apakah anda merasa bahwa keadaan anda tidak ada harapan?	<b>YA</b>	TIDAK	
15	Apakah anda pikir bahwa orang lain lebih baik keadaannya dari anda?	<b>YA</b>	TIDAK	
<b>TOTAL SKOR</b>				

#### **Panduan pengisian instrumen GDS**

- Jelaskan pada pasien bahwa pemeriksa akan menanyakan keadaan perasaannya dalam **dua minggu terakhir**, tidak ada jawaban benar salah, **jawablah ya atau tidak** sesuai dengan perasaan yang paling tepat akhir-akhir ini.
- Bacakan pertanyaan nomor 1 – 15 sesuai dengan kalimat yang tertulis, tunggu jawaban pasien. Jika jawaban kurang jelas, tegaskan lagi apakah pasien ingin menjawab ya atau tidak. Beri tanda (lingkari) jawaban pasien tersebut.
- Setelah semua pertanyaan dijawab, **hitunglah jumlah jawaban yang bercetak tebal**. Setiap jawaban (ya/tidak) yang bercetak tebal diberi nilai satu (1).

- d. Jumlah skor diantara **0-4** menunjukkan adanya depresi normal
- e. Jumlah skor diantara **5-9** menunjukkan adanya depresi ringan
- f. Jumlah skor diantara **10-11** menunjukkan adanya depresi sedang
- g. Jumlah skor diantara **12-15** menunjukan adanya depresi berat

## Lampiran 10

No.	Nama	Umur	Kode	Jenis Kelamin	Kode	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	TOTAL	Ket	Kode	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	TOTAL	Ket	Kode	
1	Ny.S	64	1	P	2	1	1	1	2	2	3	3	2	1	1	17	Ketergantungan ringan	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	7	Depresi ringan	2			
2	Ny.H	60	1	p	2	2	2	1	1	2	3	3	1	2	1	18	Ketergantungan ringan	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	5	Depresi ringan	2		
3	Tn.H	70	2	L	1	1	1	1	2	2	3	3	2	2	1	18	Ketergantungan ringan	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	5	Depresi ringan	2		
4	Ny.S	68	2	P	2	2	2	1	2	2	3	2	1	1	1	17	Ketergantungan ringan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	14	Depresi berat	4	
5	Tn.A	68	2	L	1	1	2	1	1	2	3	3	2	2	1	18	Ketergantungan ringan	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	7	Depresi ringan	2	
6	Ny.J	60	1	P	2	1	1	1	2	2	3	3	2	1	1	17	Ketergantungan ringan	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	7	Depresi ringan	2	
7	Ny.S	63	1	P	2	1	1	1	2	2	3	3	2	1	1	17	Ketergantungan ringan	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	9	Depresi ringan	2	
8	Tn.A	70	2	L	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1	14	Ketergantungan ringan	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	10	Depresi sedang	3	
9	Tn.J	72	2	L	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	12	Ketergantungan ringan	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	8	Depresi ringan	2	
10	Ny.N	68	2	P	2	1	1	1	1	2	3	3	1	1	1	15	Ketergantungan ringan	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	5	Depresi ringan	2		
11	Ny.Z	60	1	P	2	1	2	0	1	2	2	2	1	0	1	12	Ketergantungan ringan	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	6	Depresi ringan	2		
12	Ny.J	67	2	P	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	0	11	Ketergantungan sedang	2	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	5	Depresi ringan	2		
13	Tn.A	74	3	L	1	1	1	0	1	1	1	2	1	0	0	8	Ketergantungan berat	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	Depresi berat	4	
14	Tn.B	69	2	L	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	12	Ketergantungan Ringan	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	5	Depresi ringan	2		
15	Ny.K	66	1	P	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	13	Ketergantungan Ringan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	Depresi berat	4
16	Ny.S	72	2	L	1	1	1	0	1	1	2	2	1	1	0	10	Ketergantungan Sedang	2	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	10	Depresi sedang	3	
17	Ny.P	63	1	P	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	14	ketergantungan ringan	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	4	Normal	1		
18	Ny.M	65	1	P	2	1	1	0	1	1	2	2	1	1	0	10	ketergantungan Sedang	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	4	Normal	1	
19	Tn.S	70	2	L	1	1	1	0	1	1	2	2	1	1	0	10	Ketergantungan Sedang	2	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	9	Depresi ringan	2	
20	Tn.K	65	1	L	1	1	1	0	1	1	2	2	1	1	0	10	Ketergantungan Sedang	2	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	8	Depresi ringan	2	
21	Ny.Y	72	2	P	2	1	1	0	1	0	2	1	1	1	0	8	Ketergantungan Berat	3	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	6	Depresi sedang	3	
22	Ny.H	68	2	P	2	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1	13	Ketergantungan Ringan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	13	Depresi berat	4	
23	Ny.K	65	1	P	2	1	1	1	1	1	3	2	2	2	1	15	Ketergantungan Ringan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	Depresi berat	4
24	Tn.P	60	1	L	1	1	1	0	1	1	2	2	1	1	0	10	Ketergantungan Ringan	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	3	Normal	1	
25	Tn.Y	64	1	L	1	1	1	1	2	2	3	3	3	1	2	19	Ketergantungan Ringan	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	8	Depresi ringan	2	
26	Tn.S	73	2	L	1	1	1	0	1	0	2	1	1	1	0	8	Ketergantungan sedang	2	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	10	Depresi sedang	3	
27	Tn.W	66	1	L	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	12	Ketergantungan ringan	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	10	Depresi sedang	3
28	Ny.G	69	2	P	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	11	Ketergantungan Sedang	2	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	6	Depresi ringan	2		
29	Ny.C	71	2	P	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	14	Ketergantungan ringan	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	7	Depresi ringan	2	
30	Tn.M	71	2	L	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	12	Ketergantungan ringan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	Depresi berat	4
31	Ny.P	67	1	P	2	1	1	0	1	1	2	2	1	1	0	10	Ketergantungan Sedang	2	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	6	Depresi sedang	3	
32	Ny.H	64	1	P	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	1	10	Ketergantungan Sedang	2	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	6	Depresi ringan	2		
33	Ny.Z	65	1	P	2	1	1	0	1	1	2	2	1	1	0	10	Ketergantungan Sedang	2	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	7	Depresi ringan	2	
34	Tn.A	69	2	L	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	13	Ketergantungan ringan	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	5	Depresi ringan	2	
35	Tn.P	70	2	L	1	1	2	1	2	2	3	2	1	1	1	16	Ketergantungan ringan	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	10	Depresi sedang	3	
36	Ny.C	73	2	P	2	1	1	0	1	1	1	2	1	0	1	9	ketergantungan berat	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	12	Depresi berat	4		
37	Ny.M	70	2	P	2	1	1	0	1	1	2	2	1	1	0	10	Ketergantungan Sedang	2	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	5	Depresi ringan	2		
38	Ny.F	64	1	P	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	12	Ketergantungan ringan	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	8	Depresi ringan	2		
39	Ny.D	66	2	P	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Ketergantungan Sedang	2	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	11	Depresi sedang	3	
40	Ny.E	68	2	P	2	1	1	0	1	1	2	2	1	1	0	10	Ketergantungan Sedang	2	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	7	Depresi ringan	2	
41	Ny.A	72	2	P	2	1	1	0	1	1	1	2	1	0	0	8	Ketergantungan berat	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14	Depresi berat	4	
42	Tn.K	70	2	L	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	3	Ketergantungan total	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	13	Depresi berat	4
43	Tn.T	60	1	L	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	0	11	Ketergantungan Sedang	2	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	9	Depresi ringan	2		
44	Tn.Y	66	1	L	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	14	ketergantungan ringan	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	9	Depresi ringan	2	
45	Ny.S	65	1	P	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	15	ketergantungan ringan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	Depresi berat	4	

47	Tn.O	70	2	L	1	1	1	0	1	1	2	2	1	1	0	10	Ketertgantungan Sedang	2	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	10	Depresi sedang	3
48	Tn.E	71	2	L	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	15	Ketertgantungan ringan	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	4	Normal	1
49	Tn.N	70	2	L	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	7	ketertgantungan sedang	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	11	Depresi sedang	3	
50	Ny.B	66	1	P	2	1	1	0	1	1	2	1	1	1	0	9	ketertgantungan sedang	2	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	10	Depresi sedang	3
51	Ny.G	63	1	P	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	12	Ketertgantungan ringan	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	10	Depresi sedang	3
52	Ny.S	65	1	P	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Ketertgantungan Sedang	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	3	Normal	1
53	Ny.O	70	2	P	2	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	3	Ketertgantungan total	4	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	Depresi berat	4
54	Tn.z	72	2	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Ketertgantungan Sedang	2	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	6	Depresi ringan	2
55	Tn.K	73	2	L	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	3	Ketertgantungan berat	3	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	10	Depresi sedang	3
56	Tn.P	60	1	L	1	1	2	1	1	2	3	3	1	2	1	17	Ketertgantungan berat	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	Depresi berat	4
57	Ny.G	62	1	P	2	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1	14	Ketertgantungan ringan	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	8	Depresi ringan	2
58	Ny.C	64	1	P	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	12	Ketertgantungan ringan	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	10	Depresi sedang	3
59	Tn.V	70	2	L	1	1	1	0	1	1	1	2	1	0	1	9	Ketertgantungan Sedang	2	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	4	Normal	1
60	Tn.M	74	2	L	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	7	Ketertgantungan Sedang	2	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	5	Depresi ringan	2
61	Tn.L	69	2	L	1	1	1	1	1	1	2	1	1	0	1	10	Ketertgantungan Sedang	2	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	6	Depresi ringan	2
62	Ny.W	67	2	P	2	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	7	Ketertgantungan berat	3	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	7	Depresi ringan	2
63	Tn.P	70	2	L	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	7	Ketertgantungan berat	3	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	10	Depresi sedang	3
64	Tn.c	72	2	L	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	3	Ketertgantungan total	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	Depresi berat	4
65	Ny.J	72	2	P	2	1	1	0	1	1	0	2	1	1	0	8	Ketertgantungan berat	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	13	Depresi berat	4	
66	Ny.A	65	1	P	2	1	2	1	1	2	3	3	1	2	1	17	Ketertgantungan ringan	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	7	Depresi ringan	2
67	Ny.P	66	2	P	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	14	ketertgantungan ringan	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	4	Normal	1
68	Tn.K	73	2	L	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	3	Ketertgantungan total	4	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	12	Depresi berat	4
69	Tn.A	70	2	L	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	3	Ketertgantungan total	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Depresi berat	4
70	Tn.M	63	1	L	1	1	1	1	1	1	3	2	2	2	1	15	Ketertgantungan Ringan	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	6	Depresi ringan	2
71	Tn.Y	63	1	L	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	0	11	Ketertgantungan sedang	2	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	10	Depresi sedang	3
72	Ny.H	70	2	P	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	0	12	Ketertgantungan ringan	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	4	Normal	1
73	Ny.G	74	2	P	2	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	7	Ketertgantungan berat	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	Depresi berat	4
74	Tn.F	80	3	L	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	3	Ketertgantungan total	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Depresi berat	4
75	Tn.Y	78	3	L	1	1	1	1	0	2	1	1	1	2	2	12	Ketertgantungan ringan	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	5	Depresi ringan	2
76	Tn.L	66	1	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Ketertgantungan Sedang	2	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	10	Depresi sedang	3
77	Ny.D	60	1	P	2	1	1	0	1	1	1	2	1	0	1	9	ketertgantungan berat	3	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	10	Depresi sedang	3
78	Tn.B	67	2	L	1	1	1	0	1	1	2	2	1	1	0	10	Ketertgantungan Sedang	2	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	5	Depresi ringan	2
79	Tn.F	69	2	L	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	7	Ketertgantungan berat	3	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	10	Depresi sedang	3
80	Tn.S	71	2	L	1	1	1	0	1	1	2	2	1	1	0	10	Ketertgantungan Sedang	2	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	10	Depresi sedang	3
81	Ny.B	64	1	P	2	1	1	0	1	1	2	2	1	1	0	10	Ketertgantungan Sedang	2	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	10	Depresi sedang	3
82	Ny.J	69	2	P	2	1	1	0	1	1	1	2	1	0	0	8	Ketertgantungan Sedang	2	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	7	Depresi ringan	2
83	Ny.K	77	3	P	2	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	7	Ketertgantungan berat	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14	Depresi berat	4
84	Tn.V	64	1	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Ketertgantungan Sedang	2	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	10	Depresi sedang	3
85	Tn.L	60	1	L	1	1	1	1	1	2	3	3	1	1	1	15	Ketertgantungan ringan	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	10	Depresi sedang	3

## Lampiran 11

### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	56-66 Tahun	34	40.0	40.0	40.0
	66-74 Tahun	47	55.3	55.3	95.3
	75-90 Tahun	4	4.7	4.7	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	41	48.2	48.2	48.2
	Perempuan	44	51.8	51.8	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

### Tingkat Kemandirian

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ketergantungan Ringan	39	45,9	45,9	45,9
	Ketergantungan Sedang	27	31,8	31,8	77,6
	Ketergantungan Berat	13	15,3	15,3	92,9
	Ketergantungan Total	6	7,1	7,1	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

### Depresi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	8	9,4	9,4	9,4
	Depresi Ringan	35	41,2	41,2	50,6
	Depresi Sedang	23	27,1	27,1	77,6
	Depresi Berat	19	22,4	22,4	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

### Tingkat Kemandirian \* Depresi Crosstabulation

Tingkat Kemandirian	Ketergantungan		Depresi				Total
			Normal	Depresi Ringan	Depresi Sedang	Depresi Berat	
Tingkat Kemandirian	Ringan	Count	7	20	6	6	39
		% within Tingkat Kemandirian	17,9%	51,3%	15,4%	15,4%	100,0%
		% within Depresi	87,5%	57,1%	26,1%	31,6%	45,9%
	Sedang	Count	1	14	12	0	27
		% within Tingkat Kemandirian	3,7%	51,9%	44,4%	0,0%	100,0%
		% within Depresi	12,5%	40,0%	52,2%	0,0%	31,8%
	Berat	Count	0	1	5	7	13
		% within Tingkat Kemandirian	0,0%	7,7%	38,5%	53,8%	100,0%
		% within Depresi	0,0%	2,9%	21,7%	36,8%	15,3%
	Total	Count	0	0	0	6	6
		% within Tingkat Kemandirian	0,0%	0,0%	0,0%	100,0%	100,0%
		% within Depresi	0,0%	0,0%	0,0%	31,6%	7,1%
Total	Count	8	35	23	19	85	
	% within Tingkat Kemandirian	9,4%	41,2%	27,1%	22,4%	100,0%	
	% within Depresi	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	

### Ranks

Tingkat Kemandirian		N	Mean Rank
Depresi	Ketergantungan Ringan	39	34,29
	Ketergantungan Sedang	27	38,09
	Ketergantungan Berat	13	64,08
	Ketergantungan Total	6	76,00
	Total	85	

### Test Statistics<sup>a,b</sup>

Depresi	
Kruskal-Wallis H	29,077
df	3
Asymp. Sig.	,000

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Tingkat Kemandirian

Lampiran 12





## Lampiran 13



# YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>  
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

## FORMULIR KONSULTASI

### BIMBINGAN PROPOSAL/LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama : Gloria Wella Shita Feroja  
NIM : 616080720050  
Alamat : Seraya kavling No.40  
Judul : Hubungan Tingkat Kemandirian Sehari-Hari Dengan Depresi Pada Lansia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sambau Kota Batam Tahun 2024.  
Pembimbing 1 : Ns.Savitri Gemini,M.Kep

No.	TANGGAL BIMBINGAN	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	20 Januari 2024	Konsultasi Judul	ACC Judul	
2.	17 Februari 2024	Pengajuan LPPM	ACC LPPM	
3.	13 Maret 2024	Konsul BAB I	Perbaiki Latar Belakang, dan melengkapi data	
4.	15 Maret 2024	Konsul BAB I	Perbaiki Latar Belakang, dan melengkapi data	

5.	09 April 2024	Konsul BAB I	ACC BAB I, Lanjut BAB II	
6.	17 April 2024	Konsul BAB II	Perbaiki BAB II, Perbaiki urutan, Tambah skoring, Perbaiki kerangka konseptual	
7.	23 April 2024	Konsul BAB II	ACC BAB II, Lanjut BAB III	
8.	18 Mei 2024	Konsul BAB III	Perbaiki Definisi Operasional dan perbaikan penulisan	
9.	28 Juni 2024	ACC Sidang Proposal	Sidang Proposal	
10.	11 Juli 2024	Konsul Revisi Sidang Proposal	ACC Revisi Sidang Proposal	
11.	08 Oktober 2024	Konsultasi Master Tabel	ACC Master Tabel	
12.	15 Oktober 2024	Konsul BAB IV dan BAB V	Perbaiki BAB IV	
13.	18 Oktober 2024	Konsul BAB IV dan BAB V	Perbaiki BAB IV dan V dan Pembahasan	
14.	21 Oktober 2024	ACC BAB IV dan BAB V	Lanjut Sidang Hasil	



**YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM**  
**INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>  
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

**FORMULIR KONSULTASI**

**BIMBINGAN PROPOSAL/LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)**

Nama : Gloria Wella Shita Feroja  
NIM : 616080720050  
Alamat : Seraya kavling No.40  
Judul : Hubungan Tingkat Kemandirian Sehari-Hari Dengan Depresi Pada Lansia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sambau Kota Batam Tahun 2024.  
Pembimbing II : Ns. Inke Asmika, S.Kep

No.	TANGGAL BIMBINGAN	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	20 Januari 2024	Konsultasi Judul	ACC Judul	
2.	17 Februari 2024	Pengajuan LPPM	ACC LPPM	
3.	13 Maret 2024	Konsul BAB I	Perbaiki Latar Belakang, dan melengkapi data	
4.	15 Maret 2024	Konsul BAB I	Perbaiki Latar Belakang, dan melengkapi data	
5.	09 April 2024	Konsul BAB I	ACC BAB I, Lanjut BAB II	

6.	17 April 2024	Konsul BAB II	Perbaiki BAB II, Perbaiki urutan, Tambah skoring, Perbaiki kerangka konseptual	
7.	23 April 2024	Konsul BAB II	ACC BAB II, Lanjut BAB III	
8.	18 Mei 2024	Konsul BAB III	Perbaiki Definisi Operasional dan perbaikan penulisan	
9.	28 Juni 2024	ACC Sidang Proposal	Sidang Proposal	
10.	11 Juli 2024	Konsul Revisi Sidang Proposal	ACC Revisi Sidang Proposal	
11.	08 Oktober 2024	Konsultasi Master Tabel	ACC Master Tabel	
12.	15 Oktober 2024	Konsul BAB IV dan BAB V	Perbaiki BAB IV	
13.	18 Oktober 2024	Konsul BAB IV dan BAB V	Perbaiki BAB IV dan V dan Pembahasan	
14.	21 Oktober 2024	ACC BAB IV dan BAB V	Lanjut Sidang Hasil	

**Lampiran 14**

No.	Jenis Kegiatan	Bulan												
		Des' 23	Jan' 24	Feb' 24	Mar' 24	Apr' 24	Mei' 24	Jun' 24	Jul' 24	Agt' 24	Sep' 24	Okt' 24	Nov' 24	Des' 24
1.	Konsultasi lembar studi pendahuluan dan wawancara													
2.	Pengajuan Judul													
3.	Wawancara													
4.	Studi Pendahuluan													
5.	Konnsultasi BAB I													
6.	ACC Perbaikan BAB I													
7.	ACC Judul LPPM													
8.	Konsultasi BAB II													
9.	ACC Perbaikan BAB II													
10.	Konsultasi BAB III													
11.	ACC Perbaikan BAB III													
12.	ACC BAB III													
13.	Lanjut Sidang Proposal													

