

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN SEHARI-HARI DENGAN DEPRESI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS SAMBAU KOTA BATAM TAHUN 2024

Gloria Wella Shita Feroja (2024)
Program Studi Sarjana Keperawatan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing
Ns.Savitri Gemini, M.Kep
Ns.Inke Asmika, S.Kep

Kata Kunci : Depresi, Lansia, Tingkat Kemandirian Sehari-hari

INTISARI

Lansia merupakan tahap lanjut dari suatu proses kehidupan yang ditandai dengan penurunan kemampuan tubuh untuk beradaptasi dengan stress lingkungan dan pada umumnya mengalami penurunan fungsi-fungsi biologis, psikologis, sosial dan ekonomi. Masalah depresi pada lansia yang di dapatkan di Kota Batam pada tahun 2023 sebesar 0,02 % (52 jiwa). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat kemandirian sehari-hari dengan depresi pada lansia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sambau Kota Batam tahun 2024. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, menggunakan rancangan analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sambau. Jumlah sampel yang dibutuhkan adalah 85 yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan uji *kruskial wallis*. Sebagian besar lansia memiliki tingkat kemandirian ringan yaitu 39 orang (45,9%), dan lansia yang mengalami depresi ringan sebanyak 35 orang (41,2%). Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kemandirian sehari-hari dengan depresi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sambau Kota Batam, dengan hasil analisa uji *kruskal-wallis* diketahui bahwa nilai *p-value* sebesar 0,000.

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF DAILY
INDEPENDENCE WITH DEPRESSION IN THE
ELDERLY IN THE WORKING AREA OF
THE SAMBAU HEALTH CENTER
IN BATAM CITY IN 2024**

Gloria Wella Shita Feroja (2024)
Bachelor of Nursing Study Program
Mitra Bunda Health Institute

Supervisors
Ns. Savitri Gemini, M.Kep
Ns. Inke Asmika, S.Kep

Keywords: Depression, Elderly, Level of Daily Independence

ABSTRACT

Elderly is an advanced stage of a life process characterized by a decrease in the body's ability to adapt to environmental stress and generally experiencing a decrease in biological, psychological, social and economic functions. The problem of depression in the elderly obtained in Batam City in 2023 amounted to 0.02% (52 people). The purpose of this study was to determine the relationship between the level of daily independence with depression in the elderly in the Working Area of UPT Puskesmas Sambau Batam City in 2024. This study is a quantitative study, using an analytic design with a cross sectional approach. The population in this study were elderly people in the UPT Puskesmas Sambau Work Area. The number of samples needed was 85 which were taken using purposive sampling technique. Data collection tools using questionnaires and data analysis using the Kruskal Wallis test. Most of the elderly had a mild level of independence, namely 39 people (45.9%), and 35 people (41.2%) had mild depression. There is a significant relationship between the level of daily independence and depression in the elderly in the Sambau Health Center Working Area, Batam City, with the results of the kruskal-wallis test analysis showing that the p-value is 0.000.