

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN GANGGUAN
PENGLIHATAN DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TIBAN BARU
KOTA BATAM**



SKRIPSI

**RIBKA ELFRIDA
NIM. 616080722085**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
2024**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN GANGGUAN
PENGLIHATAN DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TIBAN BARU
KOTA BATAM**



SKRIPSI

Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Keperawatan

**RIBKA ELFRIDA
NIM. 616080722085**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
2024**

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DALAM.....	i
HALAMAN SAMBUNG LUAR.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK INDONESIA	viii
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	ix
RIWAYAT HIDUP PENULIS	x
HALAMAN PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.3.1 Tujuan Umum	10
1.3.2 Tujuan Khusus.....	10
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoritis	11
1.4.2 Manfaat Praktik.....	11
1.5 Keaslian Penelitian.....	12
1.6 Sistematika Penulisan.....	14
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	16
2.1 Konsep Lansia.....	16
2.1.1 Definisi Lanjut Usia	16
2.1.2 Batasan-Batasan Lanjut Usia	17
2.1.3 Perubahan-Perubahan Pada Lansia	18
2.1.4 Klasifikasi Pada Lansia	26
2.1.5 Ciri-ciri Lansia	27
2.2 Konsep Risiko Jatuh.....	28
2.2.1 Definisi Risiko Jatuh Jatuh	28
2.2.2 Dampak Risiko Jatuh.....	30
2.2.3 Faktor Penyebab Risiko Jatuh.....	31
2.2.4 Penilaian Risiko Jatuh.....	33
2.3 Konsep Gangguan Penglihatan.....	35
2.3.1 Definisi Gangguan Penglihatan	35
2.3.2 Anatomi Struktur Mata.....	36
2.3.3 Perubahan dan pengaruh Pada Mata lansia	39

2.3.4 Pengaruh perubahan terkait usia terhadap penglihatan	40
2.3.5 Fisiologi Penglihatan	42
2.3.6 Masalah Gangguan Penglihatan	42
2.3.7 Penilaian gangguan penglihatan lansia	43
2.4 KONSEP TENTANG INDEKS MASSA TUBUH (IMT)	44
2.4.1 Definisi Indeks Massa Tubuh (IMT)	44
2.4.2 Pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT)	44
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Perubahan IMT	46
2.5 KERANGKA KONSEPTUAL	49
2.6 HIPOTESA PENELITIAN	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	51
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	51
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	51
3.2.1 Populasi	51
3.2.2 Sampel	52
3.2.3 Besar Sampel	53
3.2.4 Teknik Pengambilan Sampel	54
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	54
3.4 Variabel Penelitian	54
3.4.1 Variabel Bebas (Independent Variable)	55
3.4.2 Variabel Terikat (Dependent Variable)	55
3.5 Kerangka Kerja Penelitian	55
3.6 Prosedur Penelitian	56
3.6.1 Tahap Persiapan	56
3.6.2 Tahap Pelaksanaan	56
3.6.3 Tahap Akhir	57
3.7 Pengumpulan Data	57
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data	57
3.7.2 Instrumen Penelitian	59
3.7.3 Uji Validitas dan Reabilitas	59
3.8 Pengelohan Data dan Analisa Data	60
3.8.1 Pengolahan Data	60
3.8.2 Analisa Data	61
3.9 Definisi Operasional	63
3.10 Etika Penelitian	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	66
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	66
4.2 Hasil Penelitian	67
4.3 Pembahasan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	81
4.1 Kesimpulan	81
4.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tabel Keaslian Penelitian.....	12
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT lansia	45
Tabel 3.1 Definisi Operasional	63
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	67
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh	68
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi gangguan penglihatan	68
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Resiko Jatuh	69
Tabel 4.5 Hubungan IMT dan Resiko Jatuh.....	69
Tabel 4.6 Hubungan Gangguan Penglihatan dan Resiko Jatuh.....	70

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Konseptual.....	49
Skema 3.1 Kerangka Kerja.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Time up and Go test* 36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 Master Tabel
- Lampiran 6 Tabulasi Data
- Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 Bukti proses bimbingan (minimal 15 kali)