

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Adnan, N. I. R., & Lontoh, S. O. (2023). Pengaruh konsumsi minuman berkafein terhadap fungsi kognitif mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2020-2021. *Tarumanagara Medical Journal*, 5(1), 107–112. <https://doi.org/10.24912/tmj.v5i1.24391>
- Adolph, R. (2020). Pengetahuan Gizi, Ketersediaan Buah Dan Sayur Dan Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa Smp Daya Utama Kota Bekasi. 1–23.
- Ahmad Suryana, Crystallography, X. D., Rainir, P., Wijayanti, R. R., Malau, N. A., Sova, M., & Ngii, E. (2018). Pertemuan 9 Populasi dan Sampel. *Widina Media Utama*, 1, 1–15.
- Ajeng, A., Yoyoh, I., & Suryatama, R. (2021). Perbedaan Perilaku Konsumsi Kopi Terhadap Tekanan Darah di Puskesmas Kosambi Kabupaten Tangerang. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin (SinaMu)*, 2(2013), 342–348. <https://doi.org/10.31000/sinamu.v2i0.3558>
- Amalina, F., Ilmi, M. B., Hayati, R., & Fauzan, A. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pra Lansia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sungai Karias. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 260. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.533>
- Amari, R. O. (2023). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kafein Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sidomulyo. 31–41.
- Amin, S., Wahab, A., & Atika, R. A. (2023). Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Tekanan Darah Pada Pengunjung Warung. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2458–2465. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.16960>
- Anindita Larasati, & Isti Istianah. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Cililitan Jakarta Timur. *Binawan Student Journal*, 3(2), 9–14. <https://doi.org/10.54771/bsj.v3i2.335>
- Aufa, M., Kustiningsih, Y., Cahyono, J. A., & Banjarmasin, P. K. (2023). Hubungan Kadar Magnesium Dengan Tekanan Darah.
- Cindy Mutia Annur. (2020). Konsumsi Kopi Domestik di Indonesia Terus Meningkat selama 5 Tahun Terakhir. *Databoks*, 2019.
- Dian Lestari, N., Az-Zahra, R., Rakhmawati Emril, D., & Lazuardi Sary, N. (2023). Gambaran Fungsi Kognitif Pra Lanjut Usia di Pos Binaan Terpadu Puskesmas Kopelma Darussalam Kota Banda Aceh. *Jurnal Sinaps*, 6(1), 1–8.

- Dieny, F. F., Rahadiyanti, A., & Widyastuti, N. (2019). Modul Gizi dan Kesehatan Lansia. In *Suparyanto dan Rosad* (Vol. 5, Issue 3).
- Faishal Ramadhan, M., Skynta, A., S Sastramihardja, H., & Awalia Yulianto, F. (2022). Systematic Review: Pengaruh Konsumsi Sayuran Harian terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Dewasa. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 2(1). <https://doi.org/10.29313/bcsms.v2i1.517>
- Fajarwati, A., Dewi, M., & Fauziyah, R. N. (2022). Asupan Buah Sayur, Asupan Makanan Tinggi Natrium, Dan Hipertensi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 915–926. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.896>
- Farhat, Y., & Yanti, R. (2021). Pengaruh Asupan (Natrium, Lemak, Sayur Dan Buah), Dan Tingkat Pengetahuan Terhadap Kejadian Hipertensi Lansia Di Puskesmas Astambul Martapura. *Jurnal Skala Kesehatan*, 12(2), 105–114. <https://doi.org/10.31964/jsk.v12i2.325>
- Farrar, G. R., & Zhang, H. (2015). Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular. *Physical Review D*, 42(7), 2413. <https://doi.org/10.1103/PhysRevD.42.2413>
- Ferdiansyah, M., & Masfufah, U. (2023). Perkembangan Dewasa Madya Sebuah Studi Kasus. *Flourishing Journal*, 2(9), 598–604. <https://doi.org/10.17977/um070v2i92022p598-604>
- Fifianah, F., Irawati, D. N., Triastuti, N., & Airlangga, M. P. (2023). Hubungan Konsumsi Kopi dan Kebiasaan Merokok terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Nelayan di Desa Warulor Paciran Lamongan. *Proceeding Series*, 89–106.
- Friska, B., Usraleli, U., Idayanti, I., Magdalena, M., & Sakhnan, R. (2020). The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. *JPK: Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.36929/jpk.v9i1.194>
- Gisely, V. (2020). REVIEW I Disusun Oleh : Gisely Vionalita SKM ., M . Sc . *Modul Metodologi Penelitian Kuantitatif*.
- Handayani, R., Mutiara Sanni, N., & Ayu, I. M. (2023). Pola Makan sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Pekerja. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(4), 588–594. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i4.2963>
- Hansen. (2023). Etika Penelitian: Teori dan Praktik Manajemen Kontrak Konstruksi View project. *Podomoro University Press, January*, 1–111. <https://www.researchgate.net/publication/367530183>
- Hardyati. (2021). Hubungan Mengonsumsi Kopi Dengan Kejadian Hipertensi pada Barista Starbucks Coffe Grand Indonesia Jakarta. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 21(9), 55–61.

- Heryana, A. (2020). Hipotesis Penelitian. *Eureka Pendidikan*, June, 1. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.11440.17927>
- Hintari, S., & Fibriana, A. I. (2023). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal Sri. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(2), 208–218. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia/article/view/63472>
- Imelda. (2020). 459-1123-2-Pb_2. *Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun, II No 2(Heme)*, 68–77. <http://jurnal.unbrah.ac.id/index.php/heme/article/view/532/232>
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>
- Kemkes. (2021). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. *Kementerian Kesehatan RI*, 1–85.
- Kemkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia. *Kota Kediri*, 1–68.
- Khasanah, D. N. (2022). the Risk Factors of Hypertension in Indonesia (Data Study of Indonesian Family Life Survey 5). *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 5(2), 80. <https://doi.org/10.20473/jphrecode.v5i2.27923>
- Khoerunisa, S., Hermanto, R. A., & Aminarista, A. (2019). Hubungan Antara Asupan Kafein, Kualitas Tidur Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 3(1), 30–38. <https://doi.org/10.51873/jhhs.v3i1.36>
- Kurniawan, F. (2019). Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Anggota Rumah Tangga. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(2), 52–60. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v1i2.8>
- Lakoro, A., Handian, F. I., & Susanti, N. (2023). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pralansia Di Puskesmas Bualemo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 12(1), 15–25. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v12i1.313>
- Maria Ulfa, A. (2018). Perbandingan Kadar Kafein Dalam Seduhan Kopi Bubuk Dan Teh Bubuk Dengan Metode Spektrofotometri Uv Comparison of the Levels of Caffeine in the Cup of Coffee Powder and Tea Powder With Uv Spectrophotometric Method. *Jurnal Analis Farmasi*, 3(3), 215–222.

- Matsuo, T. (1967). Hypertension in Indonesia. *Kobe Journal of Medical Sciences*, 13(3), 171–179.
- Melinia, R. (2020). Hubungan Pengetahuan Hipertensi, Asupan Natrium, dan Asupan Kalium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Sukawali Kabupaten Tangerang.
- Melizza, N., Kurnia, A. D., Masruroh, N. L., Bekti, Y., Ruhyanudin, F., Mashfufa, E. W., & Kusumawati, F. (2021). Prevalensi Konsumsi Kopi dan Hubungannya dengan Tekanan Darah *Prevalence of Coffee Consumption and It ' s Relationship to Blood Pressure*. 8(1), 10–15.
- Melizza, N., Kurnia, A. D., Masruroh, N. L., Prasetyo, Y. B., Ruhyanudin, F., Mashfufa, E. W., & Kusumawati, F. (2021). Prevalensi Konsumsi Kopi dan Hubungannya Dengan Tekanan Darah. *Faletehan Health Journal*, 8(01), 10–15. <https://doi.org/10.33746/fhj.v8i01.140>
- Mu'jizah, K., Nuryanti, T., & Sholikhah, M. (2021). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Sumbertlaseh. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 12–15. <https://ejournal.rajekwesi.ac.id/index.php/Kesehatan/article/view/332>
- Musliana, & Meutia, N. (2022). Hubungan Faktor-Faktor Gaya Hidup Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 21(1), 83–90. <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v21i1.215>
- Nafi', S. U., & Putriningtyas, N. D. (2023). Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir (Studi Pada Masyarakat Wilayah Kerja Puskesmas Kedung Ii Jepara). *Journal of Nutrition College*, 12(1), 53–60. <https://doi.org/10.14710/jnc.v12i1.36230>
- Nany Suryani, Noviana, Oklivia Libri. (2020). "Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Buah Dan Sayur Dengan Kejadian Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam RSD Idaman Kota Banjarbaru". *X(2)*, 100–107.
- Nasya, K. (2024). Hubungan Pola Konsumsi Buah Dan Sayur Serta Tingkat Kepatuhan Diet Terhadap Grade Tekanan Darah Pasien Jantung Koroner Rawat Jalan Rsud Banyumas. *Αγαη*, 15(1), 37–48.
- Nengsih, N. (2022). Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1(1), 221–226. <https://journal-mandiracendikia.com/jkmc>
- Notoatmodjo Soekidjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Rineka Cipta* (pp. 1–242).
- Panjaitan, R. S., Ashari, R. S., Rafael, Cristina, Y., Nurulah, M., Asfia, N., Alifia,

- S., Anwar, S., Agustin, A., Sari, D. S., Putri, F., Rahmi, S. W., Manongga, A., & Sari, M. T. (2022). Caffein Levels in Green Tea Bags (% Kadar Kafein Pada Teh Hijau Celup Kemasan). *Indonesian Journal Of Pharmaceutical Research*, 2(1), 26–31.
- Permadani. (2020). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.55866/jak.v2i1.33>
- Permenkes. (2019). "Rencana Aksi Nasional Lanjut Usia". *Rabit : Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi Univrab*, 1(1), 2019.
- Permenkes RI. (2014). "Upaya Perbaikan Gizi". 6.
- Permenkes RI. (2015). Penyelenggaraan Pelayanan Lanjut Usia Di Pusat Kesehatan Masyarakat". *Ekp*, 13, 113–121.
- Purwaningtyas, D. R., Anggriani, D., & Setyowati, Y. D. (2022). Kebiasaan konsumsi kopi dan status gizi dengan tekanan darah pada pekerja usia 21–40 tahun di Kelurahan Kutabumi, Kabupaten Tangerang. *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(2), 171. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v5i2.327>
- Putry, R. M. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Usia 19 – 45 Tahun Di Jawa Tengah. *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405.
- Rahmi, S. A., Ratih, M., Latifahanun, E., Febriandi, S., & Rokhayati. (2024). Gaya Hidup dan Tekanan Darah pada Usia Produktif di Kalurahan Demangrejo. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta*, 5(1), 13–19.
- Raprianti, S. F., & Karjadidjaja, I. (2021). Hubungan kecukupan asupan sayur dan buah terhadap tekanan darah pasien usia produktif di Puskesmas Kecamatan Kalideres Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(1), 161–168. <https://doi.org/10.24912/tmj.v3i2.11758>
- Riau, P. K. P. K. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Kepulauan Riau. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2, 60.
- Rihi Leo, A. A., MCh Willa, S., & Anita Bilaut. (2020). Hubungan Konsumsi Laru, Gara, Sayur, dan Buah Terhadap Resiko Hipertensi Pria Dewasa Kupang. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 1(02), 1–9.
- Riskesdas. (2013). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. *Laporan Nasional 2013*, 1.
http://www.dof.gov.my/en/c/document_library/get_file?uuid=e25cce1e-4767-4acd-afdf-67cb926cf3c5&groupId=558715
- Riskesdas RI. (2018). Laporan Provinsi Kepulauan Riau Riskesdas 2018. *Jurnal Online Internasional & Nasional*, 53(9), Hal 1689-1699. www.journal.uta45jakarta.ac.id

- Salman, Y., Sari, M., & Libri, O. (2020). Analisis Faktor Dominan terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Cempaka. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), 15. <https://doi.org/10.33085/jdg.v3i1.4640>
- Salsabila, E., Utami, S. L., Sahadewa, S., Salsabila, E., Utami, S. L., & Sahadewa, S. (2023). Faktor Risiko Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Klinik Paradise Surabaya Oktober 2023 *Risk Factors of Age and Gender with Hypertension Incidence at Paradise Clinic Surabaya October 2023*. 64–69.
- Samsiati, D., Nurhamidi, & Anwar, R. (2023). Hubungan Aktifitas Fisik , Konsumsi Buah dan Sayur , dan Kualitas Tidur. 05(02), 52–58. https://ejournalpangan-gizipoltekkesbjm.com/index.php/JR_PANZI/article/view/163/91
- Sanusi, R. (2020). Identifikasi Gaya Hidup Pra-Lansia Etnis Tionghoa Dalam Menjaga Kesehatan dan Kebugaran. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(2), 180–193. <http://doi.org/10.22216/jen.v5i2.4613ABSTRAK>
- Sari, F., Reni Zulfitri, & Nopriadi. (2022). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Lansia Riwayat Hipertensi. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 138–147. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.24114>
- Sarida, M., & Hamonangan, D. (2020). Buku Gerontik. In *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.
- Sugiatmi, S., & Fauziah, M. (2020). Hubungan Konsumsi Sayuran dengan Tekanan Darah Pada Remaja di Tangerang Selatan. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 1(1), 18. <https://doi.org/10.24853/mjnf.1.1.18-23>
- Sukwika, T. (2023). Menentukan Populasi dan Sampling. In *Metode Penelitian “Dasar Praktik dan Penerapan Berbasis ICT”* (Issue July). <https://www.researchgate.net/publication/373137498>
- Susanti, N., Putri Ayumi, K., & Wajiah Siregar, K. (2021). Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Teluk Kabupaten langkat. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 13(2), 232–244.
- Sutarjana, M. A. (2021). Hubungan Frekuensi Konsumsi Kafein Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda. *Gizi Indonesia*, 44(2), 145–154. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i2.536>
- Swastini, N. (2021). Efektivitas Daun Sirsak (*Annona muricata* Linn) terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 413–415. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.618>

- Syagata, S. A., Khairani, K., & Susanto, P. P. N. (2022). Modul Penilaian Konsumsi Pangan. In *Modul penilaian konsumsi pangan* (Vol. 2). www.unisayogya.ac.id
- Syaid, A. (2023). Diet, Hypertension, Middle Age C. *Jurnal Nursing Update*, 14(1), 167–174. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Tumundo, D., Wiyono, W., & Jayanti, M. (2021). Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kema Kabupaten Minahasa Utara. *Pharmacon*, 10(4), 1–8.
- Utomo, A. C., & Herbawani, C. K. (2022). Kajian Sistematis Faktor-Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(5), 347–353.
- Vionalita, G. (2020). Modul Metodologi Penelitian Kuantitatif. *Universitas Esa Unggul*, 0–17.
- Warni, H., Sari, N. N., & Agata, A. (2020). Perilaku Konsumsi Kopi dengan Resiko Terjadinya Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 1(1), 2016–2021. <https://doi.org/10.57084/jiksi.v1i1.329>
- Widodo. (2023). Gambaran Konsumsi Minuman Pada Konsumen Dewasa Muda Di Kedai Kawasan Jakarta Timur. *0*, 1–23.
- Wijaya, D. A., & Kumala, M. (2021). Hubungan konsumsi sayur dan buah dengan tekanan darah pada masyarakat usia produktif di Puskesmas Kecamatan X tahun 2020. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(2), 274–281. <https://doi.org/10.24912/tmj.v4i1.13718>
- Wijayanti Dyah Ayu Puspita. (2019). Hubungan Konsumsi Buah, Sayur Dan Senam Dm Dengan Tekanan Darah Diabetesi Di Paguyuban Dm Puskesmas Ii Denpasar Barat. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 8(Mi), 5–24.
- Yusvita, F., Handayani, P., & Nandra, N. S. (2021). Gambaran Kualitas Hidup Pekerja Pra Lanjut Usia (45-56 Tahun) Dengan Sindrom Metabolik Di PT. X Tahun 2020. *Journal of Natural Sciences*, 2(3), 114–127. <https://doi.org/10.34007/jonas.v2i3.152>

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Dinas Kesehatan Dabo Singkep



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : 97/13211/R/IKMB/III/2024
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data Awal

Batam, 30 Maret 2024

Yth, Kepala Dinas Kesehatan Dabo Singkep
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir baik reguler maupun non reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun Skripsi, sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Tembusan :

1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

Lampiran :Surat Rektor Institut
Kesehatan Mitra Bunda
Nomor:
97/13211/R/TKMB/III/2024

**NAMA-NAMA MAHASISWA YANG MEMBUTUHKAN DATA
PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN	KETERANGAN
1	Murni Junita	616081520007	1. Data penderita hipertensi di Kepulauan Riau tahun 2023 2. Data Penderita hipertensi per wilayah kabupaten hingga tahun 2023 3. Data Penderita Hipertensi per Puskesmas tahun 2023 4. Data pengukuran penduduk usia penderita hipertensi tahun 2023	Dinas Kesehatan Dabo Singkep

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA



Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Lampiran 2 Surat Balasan Pengambilan Data Dinas Kesehatan Dabo Singkep



PEMERINTAH KABUPATEN LINGGA
DINAS KESEHATAN PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
Jln. Pelajar No. 3 ☎ (0776) 322341 - Fax. 322336
DABO SINGKEP

Kode Pos 29871

Dabo Singkep, 02 April 2024

Nomor : 441/DINKES.PPKB-PTM/821
Sifat : Biasa
Lampiran : Satu (1) Berkas
Hal : Surat Balasan

Kepada
Yth. Yayasan Harapan Bunda Batam
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Di -
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Yayasan Harapan Bunda Batam Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor : 97/13211/R/IKMB/III/2024 tanggal 30 Maret 2024, tentang pengambilan data awal. Dengan ini kami mengirimkan data Penderita Hipertensi Tahun 2023 (form terlampir).

Demikian disampaikan atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

An.KEPALA DINAS KESEHATAN
PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
KABUPATEN LINGGA
SEKRETARIS

FAZINAWATI, S.A.P *fs*
Pembina/ VIa
NIP. 19710913 199101 2 001

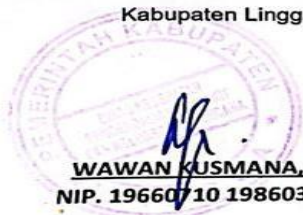
Lampiran 3 Rekapitulasi Data Dinas Kesehatan Dabo Singkep

Data Capaian SPM Penyakit Tidak Menular (PTM) Kab/Kota Lingga Tahun 2023

KABUPATEN LINGGA
TAHUN 2023

NO	Puskesmas	Skrining Usia Produktif (Usia 15-59 th)			Pelayanan Penderita Hipertensi (Usia >15 th keatas)		
		Sasaran	Capaian	Cakupan (%)	Sasaran	Capaian	Cakupan (%)
1	BENAN	2.868	2.531	88	796	726	91
2	DABO LAMA	15.087	13.727	91	4.653	3.827	82
3	DAIK	7.910	5.552	70	2.309	1.556	67
4	LANJUT	3.204	3.388	106	965	845	88
5	PANCUR	6.517	4.540	70	1.974	1.559	79
6	PENUBA	2.340	2.132	91	689	608	88
7	POSEK	2.239	1.984	89	630	520	83
8	RAYA	9.541	7.805	82	2.780	1.971	71
9	REJAI	5.091	4.078	80	1.435	958	67
10	RESANG	1.854	1.643	89	541	429	79
11	SENAYANG	4.235	3.250	77	1.234	648	53
12	SUNGAI PINANG	3.276	2.693	82	1.000	813	81
13	TAJUR BIRU	2.572	2.874	112	718	813	113
TOTAL		66.734	56.197	84	19.724	15.273	77

Mengetahui
Kepala Seksi PTM dan Keswa Dinas Kesehatan PPKB
Kabupaten Lingga



WAWAN KUSMANA, SKM
NIP. 19660710 198603 1 010

Pengelola Program PTM



Ns. TRI FITRIANI, S.Kep
NIP. 19860428 201503 2 001

Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data di UPT Puskesmas Dabo Lama



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M.2020


Nomor : WA /13211/R/IKMB/V/2024
Lampiran : 1
Hal : Pengambilan Data Awal

Batam, 18 Mei 2024

Yth, Kepala UPT Puskesmas Dabo Lama
di-
Dabo Singkep

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir baik reguler maupun non reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun Skripsi, sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Tembusan :

1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

Lampiran : Surat Rektor Institut
Kesehatan Mitra Bunda
Nomor : 124 /13211
/R/IKMB /V/ 2024

**NAMA MAHASISWA YANG MEMBUTUHKAN DATA
PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN	KETERANGAN
1	Murni Junita	616081520007	1. Data penduduk pra lansia (45-59 th) yang penderita Hipertensi tahun 2023	UPTD Puskesmas Dabo Lama

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA



Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Lampiran 5 Surat Balasan Pengambilan Data di UPT Puskesmas Dabo Lama



PEMERINTAH KABUPATEN LINGGA
DINAS KESEHATAN PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
UPT PUSKESMAS DABO LAMA

Jln. Raja Ali Haji Kel.Dabo Lama Kec.Singkep Telepon:081372449855
Website:<https://pusdabolama.linggakab.go.id>
Email:upt.puskesmasdabolama@gmail.com KodePos 29871



Dabo Singkep, 27 Mei 2024

Nomor : 164/ PKM –TU/ V /2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Pengambilan Data Awal

Kepada
Yth.Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
di-
Batam

Dengan hormat,

Berdasarkan Surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam tanggal 18 Mei 2024 Nomor : 144/13211/R/IKMB/V/2024 dengan perihal Pengambilan Data Awal yang dimana dilakukan oleh mahasiswa :

No	Nama Mahasiswa	NIM
1	MURNI JUNITA	616081520007



Memang benar telah melakukan Pengambilan Data Awal di UPT. Puskesmas Dabo Lama dengan data yang dibutuhkan " Data Penduduk pralansia (45-59 TH) yang Penderita Hipertensi Tahun 2023 "

Demikianlah disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

PEMERINTAH KABUPATEN LINGGA
DINAS KESEHATAN PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
KEPALA UPT PUSKESMAS DABO LAMA

dr. HESTI NINGRUM
Penata TK/1
NIP. 19880121 201412 2 001

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Di UPT Puskesmas Dabo Lama

	YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http://mbp.ac.id SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020	
Nomor	: 230 /13211/R/IKMB/VII/2024	Batam, 12 Juli 2024
Lampiran	: -	
Hal	: <u>Izin Penelitian</u>	
Yth, Kepala UPT.Puskesmas Dabo Lama di- Dabo Singkep		
Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Gizi, Mahasiswa tingkat akhir baik reguler maupun non reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan penelitian di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian :		
Nama	: Murni Junita	
NIM	: 616081520007	
Judul	: Hubungan Konsumsi Minuman Kafein, Buah dan Sayur dengan Tekanan Darah Pra Lansia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Dabo Lama Kabupaten Lingga	
Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.		
REKTOR INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA		
		
Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M. NIDK : 8830650017		

Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian di UPT Puskesmas Dabo Lama



PEMERINTAH KABUPATEN LINGGA
DINAS KESEHATAN PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
UPT PUSKESMAS DABO LAMA

Jalan Raja Ali Haji Kelurahan Dabo Lama, Singkep, Lingga,
Kepulauan Riau 29871, Nomor Seluler 081371511244

Pos-el: upt.puskesmasdabolama@gmail.com, Laman: <https://pusdabolama.linggakab.go.id>



UPT Puskesmas
Dabo Lama

Dabo Singkep, 20 Juli 2024

Nomor : 216/PKM-TU/ VII/2024
Sifat : biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Yth. **Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda**
di-
Batam

Berdasarkan Surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam tanggal
12 Juli 2024 Nomor : 230/13211/R/IKMB/VII/2024 dengan perihal Izin
Penelitian yang dimana dilakukan oleh mahasiswa :

No	Nama Mahasiswa	NIM
1	MURNI JUNITA	616081520007

Memang benar telah melakukan Penelitian dengan judul " Hubungan Konsumsi
Minuman Kafein, Buah dan Sayur dengan Tekanan Darah Pra Lansia di Wilayah
Kerja UPT Puskesmas Dabo Lama Kabupaten Lingga "

Demikian ini kami sampaikan, Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan
terima kasih.

an Kepala UPT Puskesmas Dabo Lama
Kasubbag Tata Usaha
Sushenni, AMK
Pehata/IIIc
NIP. 198308292010012013



Lampiran 8 Surat Izin Penelitian di Kelurahan Dabo Lama



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : 230/13211/R/IKMB/VII/2024
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian Batam, 13 Juli 2024

Yth, Kepada Bapak/Ibu Lurah, Kelurahan Dabo Lama
di-
Dabo Singkep

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Gizi, Mahasiswa tingkat akhir baik reguler maupun non reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan penelitian di Kelurahan Dabo Lama yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian :

Nama : Murni Junita
NIM : 616081520007
Judul : Hubungan Konsumsi Minuman Kafein, Buah Dan Sayur Dengan Tekanan Darah Pra Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Dabo Lama Kabupaten Lingga

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian di Kelurahan Dabo Lama



PEMERINTAH KABUPATEN LINGGA
KECAMATAN SINGKEP
KELURAHAN DABO LAMA

Jalan Lembah Kapitan RT 001 / RW 007 Singkep, Lingga, Kepulauan Riau 29871
Pos-el: kelurahandbl@gmail.com, Laman: <https://dabolama.linggakab.go.id>

Dabo Lama, 22 Juli 2024

Nomor : B/070/140-Dbl.Sekre/157
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pemberian Izin Penelitian

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
Di
Tempat

Menanggapi Surat dari Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Kota Batam, Nomor : 230/13211/R/IKMB/VI/2024, Tanggal 13 Juli 2024, Hal : Izin Penelitian. Dengan ini kami sampaikan bahwa kami tidak keberatan dan akan membantu memfasilitasi kegiatan penelitian tersebut.


Sebagai kebutuhan data awal, bersama ini kami lampirkan data penduduk usia 45-59 tahun yang ada di wilayah Kelurahan Dabo Lama.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.


HARIE KURNIAWAN, S.Pd
PENALINGKAP
NIP 198104112008011011

Tembusan :
Yth. Camat Singkep di Dabo Singkep

Lampiran 10 Surat Izin Penelitian di Kelurahan Batu Berdaun

	YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http://mbp.ac.id SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020
---	--

Nomor	: 250/13211/R/IKMB/VII/2024	Batam, 13 Juli 2024
Lampiran	: -	
Hal	: <u>Izin Penelitian</u>	

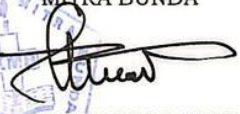
Yth, Kepada Bapak/Ibu Lurah, Kelurahan Batu Berdaun
di-
Dabo Singkep

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Gizi, Mahasiswa tingkat akhir baik reguler maupun non reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan penelitian di Kelurahan Batu Berdaun yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian :

Nama : Murni Junita
NIM : 616081520007
Judul : Hubungan Konsumsi Minuman Kafein, Buah Dan Sayur Dengan Tekanan Darah Pra Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Dabo Lama Kabupaten Lingga

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA


Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Lampiran 11 Surat Balasan Penelitian di Kelurahan Batu Berdaun



PEMERINTAH KABUPATEN LINGGA
KECAMATAN SINGKEP
DESA BATU BERDAUN

Jalan Laut Jauh, Lingga, Lingga Kepulauan Riau 29871
Pos-el : Desabatuberdaun25@gmail.com

Batu Berdaun, 22 Juli 2024

Nomor : 140 / DBB / VII / 117
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda

di
Batam

Dengan hormat.

Menindaklanjuti surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor : 230/13211/R/IKMB/VII/2024 tanggal 13 Juli 2024 tentang Izin Penelitian.

Maka sehubungan dengan hal tersebut diatas kami pihak Desa pada dasarnya tidak keberatan, bahkan memberikan izin sekaligus mendukung sepenuhnya melaksanakan Penelitian dengan judul hubungan konsumsi minuman kafein, buah dan sayur dengan tekanan darah pra lansia wilayah kerja UPT Puskesmas Dabo Lama Kabupaten Lingga di Desa Batu Berdaun.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Kepala Desa Batu Berdaun,



Lampiran 12 Surat Izin Penelitian di Kelurahan Tanjung Harapan



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : ~~230~~/13211/R/IKMB/VII/2024
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Batam, 13 Juli 2024

Yth, Kepada Bapak/Ibu Lurah, Kelurahan Tanjung Harapan
di-
Dabo Singkep

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Gizi, Mahasiswa tingkat akhir baik reguler maupun non reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan penelitian di Kelurahan Tanjung Harapan yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian :

Nama : Murni Junita
NIM : 616081520007
Judul : Hubungan Konsumsi Minuman Kafein, Buah Dan Sayur Dengan Tekanan Darah Pra Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Dabo Lama Kabupaten Lingga

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Lampiran 13 Surat Balasan Izin Penelitian di Kelurahan Tanjung Harapan



**PEMERINTAH KABUPATEN LINGGA
KECAMATAN SINGKEP
DESA TANJUNG HARAPAN**

Alamat : Komplek Station TVRI Telek, Kode Pos 29871

Tg. Harapan, 22 Juli 2024

Nomor : 100/140-TGH/100
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Yth.
Bpk/Ibu REKTOR INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
di-
Kota Batam

Menanggapi Surat dari Yayasan Harapan Bunda Batam Institut Kesehatan Mitra Bunda, Nomor: 230/13211/R/IKMB/VII/2024, tanggal 13 Juli 2024, hal: Izin Penelitian. Bersama ini kami dari Pemerintah Desa Tanjung Harapan Kecamatan Singkep memberikan Izin Penelitian, kepada Mahasiswa :

Nama	: MURNI JUNITA
NIM	: 616081520007
Jurusan	: Gizi
Program Studi	: Sarjana Gizi

Izin Penelitian dengan Judul Hubungan Konsumsi Minuman Kafein, Buah dan Sayur dengan Tekanan Darah Pra Lansia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Dabo Lama Kabupaten Lingga.

Demikian disampaikan, atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Lampiran 14 Surat Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(INFORMED CONSENT FORM)

a. Peneliti

Saya, Murni Junita Mahasiswa Program Sarjana Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda

b. Judul Penelitian

Hubungan konsumsi minuman kafein, buah dan sayur dengan tekanan darah pra lansia di Posbindu Wilayah Kerja UPT Puskesmas Dabo Lama

c. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan konsumsi minuman kafein, buah dan sayur dengan tekanan darah pra lansia.

d. Manfaat Penelitian

Meningkatkan pengetahuan kepada responden mengenai penyebab terjadinya hipertensi. Salah satu faktor yang dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah yaitu kebiasaan mengonsumsi minuman kafein dan kurangnya mengonsumsi buah dan sayur

e. Kerahasiaan Data Penelitian

Data responden dan informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaan oleh peneliti serta hanya dilaporkan sebagai hasil penelitian

f. Pemberian *Reward*

Adapun pemberian reward yang akan saya berikan kepada responden yaitu berupa *snack box*.

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (PSP)
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Saya telah membaca dan/atau memperoleh penjelasan informasi penelitian. Saya sepenuhnya memahami tentang tujuan dan manfaat penelitian. maka saya **setuju/tidak setuju** *) menjadi responden tanpa tekanan/paksaan siapapun dalam penelitian ini dengan judul :

“ Hubungan Konsumsi Minuman Kafein, Buah dan Sayur dengan Tekanan Darah Pra Lansia di UPT Puskesmas Dabo Lama ”

Keterangan:

*)Lingkari salah satu

Nama Responden :

Umur :

Alamat :

Jenis kelamin :

Tekanan Darah : Sistolik mmHg
Diatolik mmHg

Dabo Singkep,..... 2024

Tertanda

(.....)

13	Teh sariwangi (celup)	1 ktg teh celup	1,85 gr								
14	Teh sosro (celup)	1 ktg teh celup	2 gr								
15	Teh poci (celup)	1 ktg teh celup	2 gr								
16	Cola – cola botol	1 botol sdg	390 ml								
17	Pepsi	1 kaleng	355 ml								
Buah											
18	Apel	1 bh	85 gr								
19	Belimbing	1 bh bsr	140 gr								
20	Cempedak	6 bj	100 gr								
21	Duku	9 bh sdg	80 gr								
22	Jeruk manis	2 bh sdg	110 gr								
23	Pepaya	1 ptg bsr	110 gr								
24	Pisang	1 bh	50 gr								
25	Sirsak	½ gls	60 gr								
26	Buah lainnya										
Hasil olahannya											

**Lampiran 16 Data Posbindu Bulan Juli di Wilayah Kerja UPT Puskesmas
Dabo Lama Kabupaten Lingga**

No	Kelurahan	Jumlah Total Pra Lansia	Jumlah Pra Lansia Sehat
1	Kelurahan Dabo Lama	295 orang	121 orang
2	Kelurahan Batu Berdaun		
3	Kelurahan Tanjung Harapan		

Lampiran 17 Master Tabel Hubungan Konsumsi Minuman Kafein, Buah dan Sayur dengan Tekanan Darah Pra Lansia di Posbindu Wilayah Kerja UPT Puskesmas Dabo Lama

No	Responden	Usia	Jenis kelamin	Tekanan Darah Sistolik	Kategori	Tekanan Darah Diastolik	Kategori	Jumlah Konsumsi Kafein (mg/hari)	Kategori	Jumlah Konsumsi Buah (gr/hari)	Kategori	Jumlah Konsumsi Sayur (gr/hari)	Kategori
1	Tn.S	45	Laki-laki	120 mmHg	Normal	80 mmHg	Normal	112.94	Cukup	81.4	Kurang	277.26	Cukup
2	Ny.Ri	55	Perempuan	120 mmHg	Normal	80 mmHg	Normal	79.49	Cukup	127.4	Kurang	129.54	Kurang
3	Ny.J	47	Perempuan	140 mmHg	Hipertensi derajat 1	90 mmHg	Hipertensi derajat 1	290.68	Lebih	75.6	Kurang	378.73	Cukup
4	Ny.Si	48	Perempuan	120 mmHg	Normal	80 mmHg	Normal	93.88	Cukup	87.7	Kurang	265.34	Cukup
5	Ny.Em	54	Perempuan	130 mmHg	Normal tinggi	80 mmHg	Normal	152.41	Lebih	97.2	Kurang	342.94	Cukup
6	Tn.D	45	Laki-laki	150 mmHg	Hipertensi derajat 1	90 mmHg	Hipertensi derajat 1	563.58	Lebih	69.55	Kurang	261.96	Cukup
7	Ny.Ek	47	Perempuan	120 mmHg	Normal	80 mmHg	Normal	100.29	Cukup	91.1	Kurang	315.14	Cukup
8	Ny.M	48	Perempuan	120 mmHg	Normal	80 mmHg	Normal	74.95	Cukup	92.77	Kurang	161.06	Kurang
9	Tn.J	58	Laki-laki	150 mmHg	Hipertensi derajat 1	90 mmHg	Hipertensi derajat 1	437.4	Lebih	30.1	Kurang	240.06	Kurang
10	Ny.Suk	49	Perempuan	120 mmHg	Normal	80 mmHg	Normal	132.14	Cukup	65.3	Kurang	109.14	Kurang
11	Ny.Sam	50	Perempuan	120	Normal	80	Normal	76.92	Cukup	89.85	Kurang	330.06	Cukup

				mmHg		mmHg							
12	Ny.El	50	Perempuan	120 mmHg	Normal	80 mmHg	Normal	102.36	Cukup	50.5	Kurang	191.53	Kurang
13	Ny.Sa	52	Perempuan	140 mmHg	Hipertensi derajat 1	90 mmHg	Hipertensi derajat 1	286.95	Lebih	75.6	Kurang	121.8	Kurang
14	Ny.Roz	45	Perempuan	130 mmHg	Normal tinggi	80 mmHg	Normal	170.3	Lebih	109.7	Kurang	300.14	Cukup
15	Tn.M	52	Laki-laki	140 mmHg	Hipertensi derajat 1	90 mmHg	Hipertensi derajat 1	205.97	Lebih	87.7	Kurang	271.24	Cukup
16	Ny.Z	50	Perempuan	140 mmHg	Hipertensi derajat 1	90 mmHg	Hipertensi derajat 1	288.57	Lebih	88.5	Kurang	138.34	Kurang
17	Ny.N	45	Perempuan	140 mmHg	Hipertensi derajat 1	90 mmHg	Hipertensi derajat 1	265.59	Lebih	39.4	Kurang	245.14	Kurang
18	Ny.Sal	51	Perempuan	120 mmHg	Normal	80 mmHg	Normal	15.12	Cukup	44.2	Kurang	132	Kurang
19	Ny.Ru	49	Perempuan	120 mmHg	Normal	83 mmHg	Normal	26.22	Cukup	23.2	Kurang	276	Cukup
20	Tn.Mir	55	Laki-laki	140 mmHg	Hipertensi derajat 1	90 mmHg	Hipertensi derajat 1	410.67	Lebih	68.3	Kurang	264.14	Cukup
21	Ny.L	58	Perempuan	120 mmHg	Normal	80 mmHg	Normal	35.9	Cukup	36.1	Kurang	238	Kurang
22	Ny.I	53	Perempuan	150 mmHg	Hipertensi derajat 1	90 mmHg	Hipertensi derajat 1	304.36	Lebih	104	Kurang	277.6	Cukup
23	Ny.A	46	Perempuan	120 mmHg	Normal	80 mmHg	Normal	139.6	Cukup	76.3	Kurang	258.54	Cukup
24	Ny.Zu	54	Perempuan	140 mmHg	Hipertensi derajat 1	90 mmHg	Hipertensi derajat 1	278.32	Lebih	26.45	Kurang	250.34	Cukup
25	Ny.Ni	49	Perempuan	140	Hipertensi	90	Hipertensi	295.99	Lebih	106.4	Kurang	263.54	Cukup

				mmHg	derajat 1	mmHg	derajat 1						
26	Ny.De	56	Perempuan	120 mmHg	Normal	80 mmHg	Normal	84.71	Cukup	152	Cukup	332.1	Cukup
27	Ny.Ri	53	Perempuan	120 mmHg	Normal	80 mmHg	Normal	62.06	Cukup	62.8	Kurang	118	Kurang
28	Ny.Rum	48	Perempuan	120 mmHg	Normal	80 mmHg	Normal	40.11	Cukup	82.6	Kurang	247	Kurang
29	Ny.Er	50	Perempuan	120 mmHg	Normal	80 mmHg	Normal	47.87	Cukup	33.2	Kurang	256	Cukup
30	Ny.Nur	52	Perempuan	140 mmHg	Hipertensi derajat 1	90 mmHg	Hipertensi derajat 1	290.21	Lebih	70.8	Kurang	130.6	Kurang
31	Ny.Am	47	Perempuan	140 mmHg	Hipertensi derajat 1	80 mmHg	Normal	441.47	Lebih	75.3	Kurang	286.44	Cukup
32	Ny.Yu	50	Perempuan	120 mmHg	Normal	80 mmHg	Normal	67.88	Cukup	45.6	Kurang	108	Kurang
33	NY.Za	51	Perempuan	120 mmHg	Normal	80 mmHg	Normal	61.38	Cukup	73.3	Kurang	405.86	Cukup
34	Ny.Dil	47	Perempuan	120 mmHg	Normal	80 mmHg	Normal	21.98	Cukup	54.3	Kurang	129.53	Kurang
36	Tn.Rid	58	Laki-laki	140 mmHg	Hipertensi derajat 1	80 mmHg	Normal	376.5	Lebih	25.1	Kurang	242	Kurang
35	Ny.Wu	53	Perempuan	120 mmHg	Normal	80 mmHg	Normal	65.6	Cukup	113.4	Kurang	162	Kurang
37	Tn.Dic	49	Laki-laki	140 mmHg	Hipertensi derajat 1	80 mmHg	Normal	264.6	Lebih	57.8	Kurang	228	Kurang

Lampiran 18 Pengolahan Data Menggunakan SPSS

1) Uji Normalitas Minuman Kafein, Buah dan Sayur

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kafein	.181	37	.004	.890	37	.002
Buah	.063	37	.200*	.975	37	.544
Sayur	.165	37	.012	.935	37	.033
TDS	.345	37	.000	.739	37	.000
TDD	.415	37	.000	.605	37	.000

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

2) Distribusi Frekuensi a. Jenis Kelamin Responden

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	7	18.9	18.9	18.9
	Perempuan	30	81.1	81.1	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

b. Usia Responden

		Kategori Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45 - 50 tahun	21	56.8	56.8	56.8
	51 - 55 tahun	12	32.4	32.4	89.2
	56 - 59 tahun	4	10.8	10.8	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

c. Minuman Kafein

		Kategori Konsumsi Kafein			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup	20	54.1	54.1	54.1
	lebih	17	45.9	45.9	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

d. Konsumsi Buah

		Kategori Konsumsi Buah			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Cukup	1	2.7	2.7	2.7
	Kurang	36	97.3	97.3	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

e. Konsumsi Sayur

		Kategori Konsumsi Sayur			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Cukup	19	51.4	51.4	51.4
	Kurang	18	48.6	48.6	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

f. Tekanan Darah Sistolik

		Tekanan darah sistolik			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
	Normal	20	54.1	54.1	54.1
	Normal tinggi	2	5.4	5.4	59.5
	Hipertensi derajat 1	15	40.5	40.5	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

g. Tekanan Darah Diastolik

		Tekanan darah diastolik			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
	Normal	25	67.6	67.6	67.6
	Hipertensi derajat 1	12	32.4	32.4	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

3) Uji Korelasi Rank Spearman

a) Hubungan Konsumsi Minuman Kafein Dengan Tekanan Darah Sistolik

Uji Rank Spearman

		TDS		Kafein
Spearman's rho	Tekanan darah sistolik	Correlation Coefficient	1.000	.891**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	37	37
	Kafein	Correlation Coefficient	.891**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	37	37

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

b) Hubungan Konsumsi Minuman Kafein Dengan Tekanan Darah Diastolik

Uji Rank Spearman

		TDD		Kafein
Spearman's rho	Tekanan darah diastolik	Correlation Coefficient	1.000	.641**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	37	37
	Kafein	Correlation Coefficient	.641**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	37	37

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

c) Hubungan Konsumsi Buah Dengan Tekanan Darah Sistolik

Uji Rank Spearman

		TDS		Buah
Spearman's rho	Tekanan darah sistolik	Correlation Coefficient	1.000	-.081
		Sig. (2-tailed)	.	.633
		N	37	37
	Buah	Correlation Coefficient	-.081	1.000
		Sig. (2-tailed)	.633	.
		N	37	37

d) Hubungan Konsumsi Buah Dengan Tekanan Darah Diastolik

Uji Rank Spearman

		TDD		Buah
Spearman's rho	Tekanan darah diastolik	Correlation Coefficient	1.000	-.105
		Sig. (2-tailed)	.	.538
		N	37	37
	Buah	Correlation Coefficient	-.105	1.000
		Sig. (2-tailed)	.538	.
		N	37	37

e) Hubungan Konsumsi Sayur Dengan Tekanan Darah Sistolik

Uji Rank Spearman

		TDS		Sayur
Spearman's rho	Tekanan darah sistolik	Correlation Coefficient	1.000	.123
		Sig. (2-tailed)	.	.469
		N	37	37
	Sayur	Correlation Coefficient	.123	1.000
		Sig. (2-tailed)	.469	.
		N	37	37

f) Hubungan Konsumsi Sayur Dengan Tekanan Darah Diastolik

Uji Rank Spearman

		TDD		Sayur
Spearman's rho	Tekanan darah diastolik	Correlation Coefficient	1.000	.045
		Sig. (2-tailed)	.	.793
		N	37	37
	Sayur	Correlation Coefficient	.045	1.000
		Sig. (2-tailed)	.793	.
		N	37	37

4) Uji Crosstabulation

Kategori Konsumsi Buah * TDS Crosstabulation

		TDS		Total	
		Normal	Hipertensi		
Kategori Konsumsi Buah	Cukup	Count	1	0	1
		% within Kategori Konsumsi Buah	100.0%	0.0%	100.0%
		% within TDS	4.5%	0.0%	2.7%
		% of Total	2.7%	0.0%	2.7%
	Kurang	Count	21	15	36
		% within Kategori Konsumsi Buah	58.3%	41.7%	100.0%
		% within TDS	95.5%	100.0%	97.3%
		% of Total	56.8%	40.5%	97.3%
	Total	Count	22	15	37
		% within Kategori Konsumsi Buah	59.5%	40.5%	100.0%
% within TDS		100.0%	100.0%	100.0%	
% of Total		59.5%	40.5%	100.0%	

Kategori Konsumsi Sayur * TDD Crosstabulation

		TDD		Total	
		Normal	Hipertensi		
Kategori Konsumsi sayur	Cukup	Count	11	8	19
		% within Kategori Konsumsi sayur	57.9%	42.1%	100.0%
		% within TDD	45.8%	61.5%	51.4%
		% of Total	29.7%	21.6%	51.4%
	Kurang	Count	13	5	18
		% within Kategori Konsumsi sayur	72.2%	27.8%	100.0%
		% within TDD	54.2%	38.5%	48.6%
		% of Total	35.1%	13.5%	48.6%
	Total	Count	24	13	37
		% within Kategori Konsumsi sayur	64.9%	35.1%	100.0%
		% within TDD	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	64.9%	35.1%	100.0%

Lampiran 19 Jadwal Kegiatan

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

No	Jenis Kegiatan	Bulan											
		Des' 23	Jan' 24	Feb' 24	Mar' 24	Apr' 24	Mei' 24	Jun' 24	Jul' 24	Agt' 24	Sep' 24	Okt' 24	Nov' 24
1.	Konsultasi lembar studi pendahuluan dan wawancara												
2.	Pengajuan Judul												
3.	Wawancara												
4.	Studi Pendahuluan												
5.	Konsultasi BAB I												
6.	ACC Perbaikan BAB I												
7.	ACC Judul LPPM												
8.	Konsultasi BAB II												
9.	ACC Perbaikan BAB II												
10.	Konsultasi BAB III												
11.	ACC Perbaikan BAB III												
12.	ACC BAB III												
13.	Sidang Proposal												

Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Tanda Tangan Bersedia Menjadi Responden



Gambar 2. Pengukuran Tekanan Darah dan Wawancara formulir *Semi-quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ FFQ)*

Lampiran 21 Buku Bimbingan

KEGIATAN KONSULTASI DENGAN PEMBIMBING I

Nama Mahasiswa : Murni Junita
 NIM : 616081520007
 Program Studi : Sarjana Gizi
 Judul Penelitian : Hubungan konsumsi minuman kafein, buah dan sayur dengan tekanan darah Pra lansia di UPT Puskesmas Dabo Lama Kabupaten Lingga.
 Pembimbing I : Ibu Amalina Rizma, S.Gz., M.Gz

NO	Uraian Kegiatan	Materi Konsultasi	Tanggal	Paraf
1.	PROPOSAL BAB I PENDAHULUAN			
	1.	Penentuan judul / Variabel	11 / 11 / 2023	AA.
	2.	Menentukan tekanan darah rentan usia berapa (urgensi masalahnya)	20 / 11 / 2023	AA.
	3.	Membahas 20 jurnal untuk menentukan variabel Penelitian	25 / 11 / 2023	AA.
	4.	- Menentukan wilayah Penderita hipertensi - Variabel (konsumsi kafein, sayur dan buah)	09 / 02 / 2024	AA.
	5.	- Kategori usia yang spesifik pada Penderita hipertensi	17 / 02 / 2024	AA.

	6.	Menurut kementes usia Pralansia dan lansia. istilah Pralansia menurut kementes / sumber lainnya.	29/03/2024	AR
	7.	Besaran masalah hipertensi menurut WHO, nikesdas, dan lain-lain. Faktor hipertensi pada Pralansia, komplikasi, dan kaitannya dengan variabel.	28/03/2024	AR
	8.	Perbaiki Penyusunan latar belakang, menentukan Proporsi Penduduk yang kurang mengkonsumsi buah dan sayur.	25/04/2024	AR
	9.	Perbaiki kalimat diganti kalimat formal	29/04/2024	AR
	10.	Perbaiki diagram key variabel konsumsi buah dan sayur berdasarkan data nikesdas tahun 2018.	30/04/2024	AR

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

	1.	Mendefinisikan Dewasa akhir, masalah kesehatan pada dewasa akhir, mendefinisikan variabel penelitian.	14/03/2024	AR
	2.	Perbaiki penatalaksanaan hipertensi dalam bentuk paragraf dan perbaiki variabel konsumsi sayur dan buah.	28/03/2024	AR
	3.	Interaksi obat dengan makanan dan obat-obat antihipertensi.	25/04/2024	AR
	4.	Perbaiki kalimat diganti kalimat formal, Perbaiki kerangka teori dan kerangka konsep.	29/04/2024	AR
	5.	Tambahan definisi Pralansia menurut sumber lain dan masalah kesehatan pada Pralansia	30/04/2024	AR

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

1.	Menentukan uji statistik, menentukan desain penelitian	14/03/2024	AR
2.	menentukan desain penelitian dan rumus besaran sampel.	28/03/2024	AR
3.	Desain Penelitian menggunakan case control dan membahas rumus besaran sampel.	25/04/2024	AR
4.	Menghitung besaran sampel	29/04/2024	AR
5.	Menentukan dan menghitung besaran sampel dan populasi di puskesmas dabolama	30/04/2024	AR.

Catatan:

1. Minimal Konsultasi Proposal 10 kali
2. Sebelum seminar proposal, mahasiswa meminta persetujuan Koordinator Skripsi Prodi untuk mengajukan sidang dengan menunjukkan buku bimbingan
3. Setelah tandatangan Koordinator Skripsi, mahasiswa dapat meminta nama Penguji ke Rektorat (an. Inke Asmika)

Batam, 26 Juni 2024




Mengetahui,
Koordinator Skripsi



(...S.S.K... 1975.11.11.52.M.P.T.)





KEGIATAN KONSULTASI SKRIPSI DENGAN PEMBIMBING II



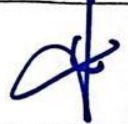

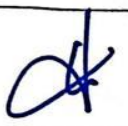
Nama Mahasiswa : Murni Junita
 NIM : 616081520007
 Program Studi : Sarjana Gizi
 Judul Penelitian : Hubungan konsumsi minuman kafein, buah dan sayur dengan tekanan darah pra lansia di UPT Puskesmas Dabo Lama Kabupaten Lingga
 Pembimbing II : Ibu Desy, ss.M.Pd

NO	Uraian Kegiatan	Materi Konsultasi	Tanggal	Paraf
1.	PROPOSAL BAB I PENDAHULUAN			
	1.	Latar belakang (penata laksanaan hipertensi, tujuan khusus).	26/04/2024	
	2.	Penulisan kata di perbedaan peneliti sebelumnya ganti kata kunci ditujuan khusus.	30/04/2024	
	3.	Kejelasan penelitian dan perbedaan penelitian dengan penelitian sebelumnya	03/06/2024	
	4.			

	5.			
	6.			
	7.			
	8.			
	9.			
	10.			

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

	1.	Tambahan referensi terkait hipertensi (gejala hipertensi)	26/04/2024	
	2.	Tambahan referensi: Pra lansia, tambahan narasi, sendi, tentang konsumsi kafein, buah kantalur	30/04/2024	
	3.	Membahas kerangka konsep dan kerangka teori	21/05/2024	
	4.	Membahas kerangka konseptual dan hipotesis	03/06/2023	

	5.			
BAB III METODOLOGI PENELITIAN				
	1.	Membahas tentang pengolahan data (SPSS)	26/04/2024	
	2.	Sebutkan jenis penelitian Perhitungan sampel	30/04/2024	
	3.	Perhitungan sampel (tingkat kepercayaan dan tingkat kekuatan)	21/05/2024	
	4.	Kerangka kerja penelitian dan etika penelitian	03/06/2024	
	5.	Membahas kerangka kerja penelitian dan kuesioner penelitian	14/06/2024	

Catatan:

1. Minimal Konsultasi Proposal 10 kali
2. Sebelum seminar proposal, mahasiswa meminta persetujuan Koordinator Skripsi Prodi untuk mengajukan sidang dengan menunjukkan buku bimbingan.
3. Setelah tandatangan Koordinator Skripsi, mahasiswa dapat meminta nama Penguji ke Rektorat (ap. Inke Asmika)

Batam, 26 Juni 2024

Mengetahui,
Koordinator Skripsi



(Siska Partawati, S.62.11.M.P.P.)

2.	SEMINAR PROPOSAL (REVISI SETELAH SEMINAR)		
	1.	Data terbaru survei kesehatan Indonesia (skth 2023 dan tinjauan pustaka	07/07/2024 AR.
	2.	Rancangan Penelitian, Perhitungan sampel, uji statistik dan kuesioner	08/07/2024 AR.
	3.		
	4.		
	5.		
3.	HASIL BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
	1.	Pengolahan data (Perhitungan kuesioner SQ FFG).	23/09/2024 AR.
	2.	Pembahasan konsumsi kafein, buah dan sayur	24/09/2024 AR.
	3.	Gambaran umum tempat Penelitian	03/10/2024 AR.
	4.	Perbaruan hasil hubungan konsumsi buah dan sayur	10/11/2024 AR.

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

1.	Kesimpulan dari hasil Penelitian dan saran Pada Peneliti selanjutnya	02/10/2024	AR.
2.			
3.			

Catatan:

1. Minimal Konsultasi Sidang Hasil Minimal 5 kali
2. Sebelum seminar hasil, mahasiswa meminta persetujuan Koordinator Skripsi Prodi untuk mengajukan sidang dengan menunjukkan buku bimbingan


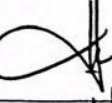
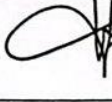
Batam, 29 Oktober 2024

Mengetahui,



Koordinator Skripsi



(Siska Pratiwi, S. Gr.)

2.	SEMINAR PROPOSAL (REVISI SETELAH SEMINAR)		
	1.	Data terbaru survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 dan tinjauan Pustaka	10/07/2024 
	2.		
	3.		
	4.		
	5.		
3.	HASIL BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
	1.	Hasil tekanan darah pada responden	05/10/2024 
	2.	Masukkan kesimpulan menurut part pada Pembahasan	21/10/2024 
	3.		
	4.		

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

1.	Perbaikan kesimpulan (memiliki diganti mengonsumsi)	21/10/2024	
2.	Pembahasan konsumsi kacang, buah dan sayur.	26/10/2024	
3.			

Catatan:

1. Minimal Konsultasi Sidang Hasil Minimal 5 kali
2. Sebelum seminar hasil, mahasiswa meminta persetujuan Koordinator Skripsi Prodi untuk mengajukan sidang dengan menunjukkan buku bimbingan

Batam, 29 Oktober 2024

Mengetahui,
Koordinator Skripsi



(Siska Pratiwi, S.Gz., MPT...)