

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS WORTEL
DAN JUS TOMAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA DI PUSKESMAS BALOI PERMAI**



Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Menyelesaikan
Program Pendidikan Sarjana Gizi

SKRIPSI

Bella Islamiah

NIM : 616081521004

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

BATAM

202

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
RIWAYAT HIDUP	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	i
DAFTAR GAMBAR	ii
DAFTAR LAMPIRAN	iii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	10
1.6 Sistematika Penulisan	14
BAB II.....	16
TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Landasan Teori.....	16
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	16
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	16
2.1.3 Etiologi Hipertensi	17
2.1.4 Faktor Risiko Hipertensi	18
2.1.5 Gejala Hipertensi.....	22

2.1.5 Patofisiologi Hipertensi.....	22
2.1.6 Dampak Hipertensi	23
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi.....	23
2.2 Lansia.....	26
2.2.1 Pengertian Lansia.....	26
2.2.2 Klasifikasi Lansia.....	27
2.2.3 Perubahan Fisiologi pada Lansia	28
2.3 Wortel	29
2.3.1 Karakteristik Wortel.....	29
2.3.2 Taksonomi Wortel.....	30
2.3.3 Kandungan Wortel	30
2.3.4 Pengaruh Wortel terhadap Tekanan Darah.....	31
2.4 Tomat.....	32
2.4.1 Karakteristik Tomat	32
2.4.2 Taksonomi Tomat	32
2.4.3 Kandungan Tomat.....	33
2.4.4 Pengaruh Tomat terhadap Tekanan darah	34
2.5 Kerangka Konseptual Penelitian.....	36
2.6 Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III	38
METODE PENELITIAN.....	38
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	38
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	38
3.2.1 Populasi target.....	38
3.2.2 Populasi Terjangkau.....	38
3.2.3 Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi	39
3.2.4 Sampel, Besar Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	39
3.3. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
3.4 Variabel Penelitian	41
3.4.1 Variabel bebas atau variabel independen	41
3.4.2 Variabel Terikat atau Variabel Dependen	41
3.4.3 Kerangka Kerja Penelitian	41

3.5	Prosedur Penelitian	42
3.5.1	Tahap Persiapan	42
3.5.2	Tahap Pelaksanaan	45
3.5.3	Tahap Akhir.....	46
3.6	Pengumpulan Data.....	46
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.6.2	Instrumen Penelitian	48
3.7	Pengolahan dan Analisis Data.....	48
3.7.1	Pengecekan Data (Editing).....	48
3.7.2	Pemberian Code Data (<i>Coding</i>)	48
3.7.3	Pembersihan Data (<i>Cleaning</i>)	48
3.7.4	Penyusunan Data (<i>Tabulating</i>).....	49
3.7.5	Analisis Univariat.....	49
3.7.6	Analisis Bivariat.....	50
3.8	Definisi Operasional	51
3.9	Etika Penulisan.....	54
BAB IV	55
HASIL DAN PEMBAHASAN	55
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	55
4.2	Hasil Penelitian	57
4.2.1	Data Umum.....	57
4.2.2	Gambaran Status Gizi Responden.....	58
4.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Obat yang Dikonsumsi	58
4.2.4	Distribusi Tekanan Darah pada Responden Lansia Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	59
4.2.5	Pengaruh Pemberian Jus Wortel terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum dan Sesudah Intervensi	59
4.2.6	Pengaruh Pemberian Jus Tomat terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum dan Sesudah Intervensi tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Jus Tomat.....	59
4.2.7	Perbedaan Efektivitas Penurunan Tekanan Darah Sistolik antara Kelompok Jus Wortel dan Jus Tomat.....	60
4.2.8	Perbedaan Efektivitas Penurunan Tekanan Darah Diastolik Antara Kelompok Jus Wortel Dan	

Jus Tomat	61
4.3 PEMBAHASAN	61
4.3.1 Perubahan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Pemberian Jus Wortel Dan Jus Tomat 61	
4.3.2 Efektivitas Pemberian Jus Wortel terhadap Penurunan Tekanan Darah	63
4.3.3 Efektivitas Pemberian Jus Tomat terhadap Penurunan Tekanan Darah	65
4.3.4 Perbandingan Efektivitas Jus Wortel dan Jus Tomat terhadap Penurunan Tekanan Darah 65	
4.4 Keterbatasan Penelitian	68
BAB V	70
KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	79