

**PERBEDAAN PENGARUH TERAPI *BIRTH BALL* DAN *HYPNOBIRTHING*
TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE
AKTIF PADA IBU BERSALIN DI KELURAHAN SUNGAI
PELUNGGUT WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SEI LANGKAI KOTA BATAM**



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai
Gelar Sarjana Kebidanan

NURFAIDA KAMARULLAH

616080620025

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN
PENDIDIKAN PROFESI BIDAN INSTITUT
KESEHATAN MITRA BUNDA BATAM
TAHUN 2024**

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	ix
ABSTRAK	x
RIWAYAT HIDUP	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	13
1.3 Tujuan Penelitian.....	13
1.3.1 Tujuan Umum.....	13
1.3.2 Tujuan Khusus.....	13
1.4 Manfaat Penelitian.....	14
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	14
1.4.2 Manfaat Praktis.....	14
1.5 Keaslian Penelitian.....	16
1.6 Sistematika Penelitian.....	21
1.6.1 Bab I Pendahuluan.....	21
1.6.2 Bab II Tinjauan Pustaka.....	21
1.6.3 Bab III Metode Penelitian.....	21
1.6.4 Bab IV Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	21

1.6.5 Bab V Kesimpulan dan Saran.....	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	22
2.1 Persalinan.....	22
2.1.1 Pengertian Persalinan.....	22
2.1.2 Sebab-sebab Terjadinya Persalinan	22
2.1.3 Tahap Persiapan Persalinan	23
2.1.4 Tujuan Asuhan Persalinan	27
2.1.5 Tanda-tanda Persalinan.....	28
2.1.6 Faktor-faktor yang Memengaruhi Persalinan	30
2.2 Kontraksi Uterus/His.....	32
2.3 Konsep Dasar Nyeri Persalinan.....	35
2.3.1 Pengertian Nyeri Persalinan.....	35
2.3.2 Penyebab Nyeri Persalinan	36
2.3.3 Tingkat Nyeri Persalinan	36
2.3.4 Fisiologi Nyeri Persalinan	37
2.3.5 Faktor-faktor yang memengaruhi Nyeri Persalinan.....	40
2.3.6 Pengkajian Persepsi Nyeri	41
2.4 Birth Ball.....	48
2.4.1 Pengertian <i>Birth Ball</i>	48
2.4.2 Fungsi <i>Birth Ball</i> Pada Ibu Bersalin	49
2.4.3 Prinsip Dasar <i>Birth Ball</i>	51
2.4.4 Indikasi dan Kontraindikasi <i>Birth Ball</i>	52
2.4.5 SOP <i>Birth Ball</i> Pada Ibu Bersalin.....	53
2.5 Hypnobirthing.....	57
2.5.1 Pengertian <i>Hypnobirthing</i>	57
2.5.2 Manfaat <i>Hypnobirthing</i>	58
2.5.3 Mekanisme Kerja <i>Hypnobirthing</i>	59
2.5.4 Indikasi dan Kontraindikasi <i>Hypnobirthing</i>	60
2.5.5 SOP <i>Hypnobirthing</i>	61
2.6 Kerangka Konseptual.....	64
2.7 Hipotesis Penelitian	65
BAB III METODE PENELITIAN	66
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	66
3.2 Populasi dan Sampel	66

3.2.1	Populasi	66
3.2.2	Sampel.....	67
3.2.3	Besar Sampel	68
3.2.4	Teknik Pengambilan Sampel	69
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	70
3.3.1	Lokasi Penelitian	70
3.3.2	Waktu Penelitian.....	70
3.4	Variabel Penelitian	70
3.4.1	Variabel Independen	70
3.4.2	Variabel Dependen	70
3.5	Kerangka Kerja	70
3.6	Prosedur Penelitian	71
3.6.1	Tahap Persiapan.....	71
3.6.2	Tahap Pelaksanaan.....	71
3.6.3	Tahap Akhir.....	72
3.7	Pengumpulan Data	72
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data.....	72
3.7.2	Instrumen Penelitian	73
3.8	Uji Validitas dan Reliabilitas	73
3.9	Pengelolaan Data dan Analisis Data.....	74
3.9.1	Pengolahan Data	74
3.9.2	Analisis Data.....	76
3.10	Definisi Operasional	78
3.11	Alur Penelitian	82
3.12	Etika Penelitian.....	83
3.12.1	<i>Informed Consent</i> (Persetujuan)	83
3.12.2	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	83
3.12.3	<i>Justice</i> (Keadilan)	83
3.12.4	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	84
3.13	Keterbatasan Penelitian	84
BAB IV	PEMBAHASAN.....	85
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	85
4.1.1	Visi UPT Puskesmas Sei Langkai.....	85
4.1.2	Misi UPT Puskesmas Sei Langkai.....	85
4.2	Hasil Penelitian.....	86

4.2.1 Data Umum.....	86
4.2.1.1 Paritas	86
4.2.1.2 Usia.....	87
4.2.1.3 Pendidikan	87
4.2.1.4 Pekerjaan.....	88
4.2.2 Data Khusus.....	89
4.2.2.1 Analisis Univariat	89
4.2.2.2 Analisis Bivariat.....	90
4.3 Pembahasan.....	94
4.3.1 Analisis Univariat	95
4.3.2 Analisis Bivariat	98
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	109
5.1 Kesimpulan.....	109
5.2 Saran	110
DAFTAR PUSTAKA.....	112

