

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI GESTASIONAL PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BOTANIA KOTA
BATAM TAHUN 2024**

Ellena Saskia Putri
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing
Bdn. Catur Yulinawati, SST., M.Keb
Nurfitri, S.,ST. M.Keb

INTISARI

Kehamilan adalah proses kompleks yang dimulai dari pelepasan sel telur hingga perkembangan janin selama 40 minggu hingga persalinan. Obesitas didefinisikan sebagai penumpukan lemak tubuh yang berlebihan akibat ketidakseimbangan antara asupan dan pengeluaran energi. Angka kejadian hipertensi gestasional akibat obesitas di seluruh dunia berkisar 31,4%. Dampaknya pada kehamilan memiliki konsekuensi baik dalam jangka pendek maupun jangka panjang, Secara signifikan ibu dengan kelebihan berat badan akan mengalami beresiko tinggi yang dapat menimbulkan hipertensi dalam kehamilan, abortus, bayi makrosomia, fase persalinan yang lambat, distosia bahu, persalinan dengan saksio sasaria. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Gestasional Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Botania Kota Batam Tahun 2024. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode penelitian survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan *Nonprobability sampling* dengan *purposive sampling* dan pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Sampel yang digunakan adalah 52 ibu hamil. Penelitian ini dilakukan selama satu minggu. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi gestasional pada ibu hamil dengan $P\text{-Value} = 0,001$ ($\alpha < 0,05$), disarankan untuk ibu hamil mengikuti kelas ibu hamil secara rutin untuk mendapatkan edukasi mengenai pentingnya pemeriksaan kehamilan secara rutin, tanda-tanda bahaya kehamilan, termasuk obesitas dan hipertensi gestasional hingga bisa menerapkan pola hidup sehat seperti berolahraga ringan, pola makan yang sehat.

Kata Kunci: Obesitas, Hipertensi Gestasional, Ibu Hamil

**THE RELATIONSHIP OF OBESITY WITH THE INCIDENCE OF
GESTATIONAL HYPERTENSION IN PREGNANT WOMEN IN
THE WORKING AREA OF THE BATAM CITY BOTANIA
HEALTH CENTER IN 2024**

Ellena Saskia Putri
Bachelor of Midwifery and midwife Professional Education Study Program
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Mentor
Bdn. Catur Yulinawati, SST., M.Keb
Nurfitri, S.,ST. M.Keb

ABSTRAK

Pregnancy is a complex process that goes from the release of the egg to the development of the fetus for 40 weeks until delivery. Obesity is defined as excessive accumulation of body fat resulting from an imbalance between energy intake and expenditure. The incidence of gestational hypertension due to obesity worldwide ranges from 31.4%. Impact on pregnancy has consequences both in the short term and long term, significantly overweight mothers will experience high risk that can cause hypertension in pregnancy, abortion, baby macrosomia, slow labor phase, shoulder dystocia, childbirth with saksio. The purpose of this study was to determine the relationship of obesity with the incidence of gestational hypertension in pregnant women in the Working Area of the Batam City Botania Health Center in 2024. The type of research used is quantitative with analytical survey research method with cross sectional approach. Sampling technique this study uses nonprobability sampling with purposive sampling and data collection using observation sheet. The sample used was 52 pregnant women. The study is carried out for one week. The results of the analysis showed a relationship of obesity with the incidence of gestational hypertension in pregnant women with P-Value = 0.001 (<0.05), it is advisable for pregnant women to attend regular pregnancy classes to get education about the importance of routine pregnancy checks, danger signs of pregnancy, including obesity and gestational hypertension to be able to apply a healthy lifestyle such as light exercise, a healthy diet.

Keywords: Obesity, Gestational Hypertension, Pregnant Women