

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K. *et al.* (2021) *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Edited by N. Saputra. Aceh: Muhammda Zaini.
- Azzah, I., Setyarini, A.I. and Mediawati, M. (2022) 'Kompres Dingin pada Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum pada Ibu Nifas: Studi Literatur', 14(3).
- Bahrudin, M. (2023) 'Patofisiologi Nyeri (Pain)', *Saintika Medika*, 13(1), p. 7.
- Bini, Solomon, R.J. and Ahitha, V. (2019) 'Effectiveness of Cold Application on Episiotomy Pain among Postnatal Mothers in selected Hospitals at Kanyakumari District', 9(2).
- Choirunissa, R., Suprihatin and Oktafia, I. (2019) 'Efektifitas kompres hangat dan dingin terhadap nyeri laserasi perineum pada ibu postpartum primipara di depok 2019', *Universitas Nasional Jakarta*, 3(6), pp. 37–44.
- Dinas Kesehatan Kota Batam (2023) 'Profil Kesehatan Kota Batam'.
- Hakameri, C.S. *et al.* (2020) *Buku Ajar: Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Pekanbaru: STIKes Hang Tuah Pekanbaru.
- Kasmianti (2023) *Asuhan Kebidanan Masa Nifas: Dilengkapi dengan Evidence Based Perawatan Luka Perineum Masa Nifas, Paper Knowledge Toward a Media History of Documents*. Edited by N. Fahriza. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Kemenkes BKPK (2023) 'Survei Kesehatan Indonesia', in, p. 965.

Kemenkes RI (2017) 'Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 28 Tahun 2017 tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan'.

Kemenkes RI (2023) 'Data Ruptur Perineum'.

Lestari, D., Darmawati, D. and Ashari, M.A. (2023) 'Gambaran Faktor-Faktor Penyebab Kejadian Ruptur Perineum pada Persalihan Normal', *Jurnal Ilmu Kebidanan Poltekkes Ummi Khasanah*, 9(2), pp. 84–88.

Mahasiswa Magister Kebidanan, Dosen Kebidanan and Praktisi Kesehatan (2016) *Proceeding Book 1st International Conference for Midwives (ICMID), Cicero: On the Commonwealth and On the Laws*. Edited by F. Husin et al. Bandung.

Mander, R. (2012) *Nyeri Persalinan*. Edited by N.B. Subekti. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Meilani, M., Anwar, M. and Hidayat, A. (2023) 'Aplikasi Pemberian Kompres Ice Gel Terhadap Nyeri Luka Perineum Pada Ibu 24 Jam Postpartum', *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(1), pp. 36–42.

Munafiah, D. et al. (2022) 'Manfaat Kompres Dingin Pada Nyeri Perineum Kala IV', *Indonesian Health Issue*, 1(1), pp. 26–33.

Ningtyas, N.W.R. et al. (2023) *Bunga Rampai Manajemen Nyeri, Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. Edited by L.O. Alifariki and H.J. Siagian. Jawa Tengah: PT Media Pustaka Indo.

Pangastuti, N. (2021) *Buku Praktik Penatalaksanaan Robekan Perineum Obstetri*

Akut. Edisi 2. Edited by F. Tawainella. Yogyakarta: Mirra Buana Media.

Pinzon, R.T. (2016) *Pengkajian Nyeri, Buku pengkajian nyeri*. Yogyakarta: Betha Grafika Yogyakarta.

Potter, P.A. and Perry, A.G. (2005) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan (Konsep, Proses dan Praktik)*. 4th edn. Edited by M. Ester, D. Yuliantu, and I. Parulian. Jakarta: EGC.

Retno Indra Utami, D. and Dewi Putri, R. (2023) 'Perbedaan Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Terhadap Pengurangan Nyeri Laserasi Perineum Pada Ibu Post Partum', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Indonesia*, 1(2), pp. 87–92.

Rukiyah, A.Y. and Yulianti, L. (2018) *Buku Saku Asuhan Kebidanan pada Ibu Masa Nifas*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.

Saleng, H. and Ahmi, S. (2020) 'Kompres Dingin Terhadap Pengurangan Nyeri Luka Perineum Ibu Post Partum di RSKDIA Pertiwi', *Madu : Jurnal Kesehatan*, 9(1), p. 1.

Sudaryana, B. and Agusiady, R. (2022) *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Deepublish.

Sulistianingsih, A. and Wijayanti, Y. (2019) 'Faktor yang Berpengaruh terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Postpartum', 2(1), pp. 11–18.

Triyani, Y., Wittiarika, I.D. and Hardianto, G. (2021) 'Factors Influencing the Process of Perineal Wound Healing in Postpartum Women in Serui Hospital, Papua', *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(4),

pp. 398–405.

Ujianti, T., Julian, J. and Zakiah, V. (2023) ‘Hubungan Rupture Perineum dengan Kejadian Perdarahan Postpartum di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kota Kendari’, *Jurnal Pelita Sains Kesehatan*, 4(3), pp. 23–31.

Wahyuni, E.D. (2018) *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*.

WHO (2023) ‘Data Ruptur Perineum’.

Yulizawati *et al.* (2019) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Pertama, *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Pertama. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.

Yusayyirotul Jannah, F. and Oktafia, R. (2022) ‘Application of Ice Compresses to Reduce Pain in Postpartum Mothers with Episiotomy Wounds: Case Study’, 2(2), pp. 85–91.

Zakiah, A. (2015) *Nyeri: Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Edited by P.P. Lestari. Jakarta Selatan: Salemba Medika.

Zubaidah *et al.* (2021) *Asuhan Keperawatan Nifas*. Yogyakarta: Deepublish

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

No	Jenis Kegiatan	Bulan (2024)											
		Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Juni	Juli	Agt	Sep	Okt	Nov	Des
1	Pengajuan Judul												
2	Studi Pendahuluan												
3	ACC Judul LPPM												
4	Konsultasi BAB I, BAB II, BAB III												
5	Revisi BAB I, BAB II, BAB III												
6	ACC BAB I, BAB II, BAB III												
7	ACC sidang proposal												
8	Sidang proposal												
9	Revisi proposal												
10	Penelitian												
11	Konsultasi BAB IV, BAB V												
12	ACC												
13	Sidang hasil												

Kode Responden:

INFORMED CONSENT

(Persetujuan Menjadi Responden)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Setelah saya membaca dan memahami isi dan penjelasan pada lembar permohonan, maka saya bersedia responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh:

Nama : Windayani

NIM : 616080620045

Alamat : Kavling Kamboja Blok N Nomor 8

Judul : Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri
Luka Perineum Ibu Postpartum di PMB Wilayah Kerja Puskesmas
Sei Langkai Kota Batam Tahun 2024

Saya memutuskan setuju ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu waktu tanpa saksi apapun. Saya juga mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berdampak negatif terhadap saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden penelitian ini.

Batam, 2024

Responden

Saksi

Peneliti

() () ()

LEMBAR OBSERVASI

Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum

Ibu Postpartum di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam

Tahun 2024

Kode Responden:

Nama :

Usia :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Jumlah Anak :

Waktu Pengukuran :

WONG BAKER SCALE PAIN						HASIL UKUR	
 0	 2	 4	 6	 8	 10	PRE	POST
Tidak Nyeri	Sedikit Nyeri	Agak Nyeri	Nyeri	Sangat Nyeri	Nyeri Tak Terhankan		

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

KOMPRES DINGIN PADA LUKA PERINEUM

No	Langkah Kerja
1	Persiapan pasien
2	Mencuci tangan
3	Persiapan alat alat yang dibutuhkan: a. Kain lembut b. Underpad c. Handscoon d. Kasa steril e. Icegel / Batu es f. Larutan Klorin g. Ember
4	Meminta pasien untuk baring dalam posisi nyaman (disarankan untuk posisi litotomi)
5	Membantu atau meminta pasien untuk melakukan vulva hygiene
6	Melakukan pengukuran skala nyeri pada pasien. Pengukuran skala nyeri ibu postpartum dilakukan 5 menit sebelum dan setelah dilakukan kompres dingin
7	Mempersiapkan kompres dingin: a. Jika menggunakan batu es, masukkan batu es ke dalam <i>ice bag</i> atau kain lembut b. Jika menggunakan icegel, balut icegel dengan kain lembut
8	Letakkan kompres dingin pada luka perineum selama 5-10 menit. Kompres dingin dilakukan 2 kali sehari selama 3 hari
9	Membersihkan pasien dan alat alat yang digunakan. Memasukkan kain yang telah digunakan kedalam larutan klorin.
10	Mencuci tangan
11	Menilai skala nyeri luka perineum ibu setelah diberikan kompres dingin
12	Mendokumentasikan hasil tindakan yang dilakukan
13	Memberikan edukasi perawatan luka perineum

Sumber : (Yusayyiratul Jannah and Oktafia, 2022)

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal dan Surat Balasan DinKes

YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
 Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778)-429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 24/M/2020

Nomor : **033** / 1520 /R/IKMB/ II /2024
 Lampiran : -
 Hal : Pengambilan Data Awal

Batam, 20 Februari 2024

Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kota Batam
 di-Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun Skripsi, sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
 MITRA BUNDA

 Dr. dr. M. MAWARDI BADAR, M.M.
 NIDK : 8830650017

Institut Kesehatan Mitra Bunda
 Nomor : **033** / 1520 /R/IKMB / II /2024

**NAMA-NAMA MAHASISWA YANG MEMBUTUHKAN DATA
 PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
 INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN	KETERANGAN
Windayani	616080620045	1. Data AKI (khususnya kematian pada ibu masa nifas) kota batam tahun 2020-2023 2. Data komplikasi atau masalah pada ibu nifas Kota batam tahun 2020-2023 3. Data jumlah ibu nifas Kota Batam tahun 2020-2023	Dinas Kesehatan Kota Batam (Data Dari Masing-Masing Puskesmas di Kota Batam)

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
 MITRA BUNDA

 Dr. dr. M. MAWARDI BADAR, M.M.
 NIDK : 8830650017



PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN

Jl. Raja Haji No. 7 Sekupang, Kode Pos 20422
Telp. (0778) 323506 Fax. (0778) 321856
Laman: <https://dinkes.batam.go.id/> / Pos-el: dinkes.batam

Batam, 13 Maret 2024

Nomor : BJ/1510/000.9.2/III/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 hal
Hal : Izin Pengambilan Data

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
di
Batam

Sehubungan dengan surat saudara Nomor 036/1520/R/IKMB/III/2024 tanggal 20 Februari 2024 tentang Pengambilan Data Awal, Institut Kesehatan Mitra Bunda sebanyak 1 orang (daftar nama terlampir)

Pada prinsipnya kami tidak keberatan jika mahasiswa tersebut melakukan izin pengambilan data guna penyusunan skripsi/TA dengan ketentuan:

1. Sesuai dengan kerangka acuan yang telah ditentukan;
2. Mematuhi semua peraturan yang berlaku;
3. Untuk izin pengambilan data agar dapat menghubungi Bidang terkait di Dinas Kesehatan Kota Batam (terlampir) dan apabila diperlukan bisa dilanjutkan ke UPT Puskesmas dari hasil data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Batam.

Demikian disampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Lampiran : 1 Lembar
Nomor : BJ/1000.9.2/III/2024
Tanggal : 13 Maret 2024
Tentang : Izin Pengambilan Data

Nama Mahasiswa Yang Membutuhkan Data
Program Studi S1 Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

No	Nama	NIM	Data Yang Dibutuhkan	Pengambilan Data
1	Widayani	616080720045	1. Data AKI (khusus kematian pada masa nifas) kota Batam tahun 2020-2023 2. Data komplikasi atau masalah pada ibu nifas kota Batam tahun 2020-2023 3. Data jumlah ibu nifas kota Batam tahun 2020-2023	Bidang Kesehatan Masyarakat

Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan dan Surat Balasan PKM Sei Langkai

YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
 Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
 SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : 010/15201/R/IKMB/II/2024
 Lampiran : -
 Hal : Studi Pendahuluan

Batam, 20 Februari 2024

Yth, Kepala UPT. Puskesmas Sei Langkai
 di-
 Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun Skripsi, sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA



Lampiran : Surat Rektor Institut
Kesehatan Mitra Bunda
Nomor : 010/15201
/R/IKMB/II/2024

**NAMA-NAMA MAHASISWA YANG MEMBUTUHKAN DATA
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN	KETERANGAN
Widayani	616080620045	1. Data AKI pada ibu Nifas di Wilayah Puskesmas Sei Langkai Kota Batam tahun 2020-2023 2. Data Permasalahan dan Komplikasi pada ibu nifas di wilayah Puskesmas Sei Langkai Kota Batam tahun 2020-2023 3. Data Kunjungan Nifas di wilayah Puskesmas Sei Langkai Kota Batam tahun 2020-2023 4. Data ibu bersalin di Wilayah Puskesmas Sei Langkai Kota Batam tahun 2020-2023 5. Data permasalahan dan komplikasi pada ibu bersalin di Wilayah Puskesmas Sei Langkai Kota Batam tahun 2020-2023	UPT. Puskesmas Sei Langkai

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA





**PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SEI LANGKAI**

Jalan Utama Kavling Baru Sungai Langkai Kecamatan Sagulung Kota Batam
Telp. (0778) 4095114. Email : pkmaeilangkai@gmail.com
BATAM

Kode Pos 29434

Nomor : 154/500.6.18/II/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Balasan Studi Pendahuluan

Batam, 23 Februari 2024

Kepada Yth.
Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
Di -
Tempat

Dengan Hormat,
Menindak lanjuti surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor: 040/15201/R/IKMB/II/2024,
tanggal 16 Februari 2024 perihal Balasan Studi Pendahuluan. Pada dasarnya kami tidak keberatan
bahwa:

Nama	Windayani
Nim	616080620045
Prodi	Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Data	1. Data AKI pada ibu nifas di Wilayah Puskesmas Sei Langkai Tahun 2020 dan 2023 2. Data permasalahan dan komplikasi pada ibu nifas di wilayah Puskesmas Sei Langkai Tahun 2020 dan 2023 3. Data kunjungan nifas di Wilayah Puskesmas Sei Langkai Tahun 2020 dan 2023 4. Data ibu bersalin di Wilayah Puskesmas Sei Langkai Tahun 2020 dan 2023 5. Data permasalahan dan komplikasi pada ibu bersalin di wilayah Puskesmas Sei Langkai Tahun 2020 dan 2023

Demikian surat ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kepala Puskesmas Sei Langkai

Yudi Arwin, SKM

196907121988111001

Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan dan Surat Balasan Klinik Hanika

 **YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM**
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Noelior : **MB** /15201 /R/KMB/II/2024 Batam, 23 Februali 2024
Lampiran : -
Hal : Studi Pendahuluan

Yth, Klinik Hanika
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun Skripsi, sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


REKTOR INSTITUTE KESEHATAN
MITRA BUNDA
BATAM
Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Tembusan :

1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

Lampiran : Surat Rektor Institut
Kesehatan Mitra Bunda
Nomor : 046 /15201
/R/IKMB/11/2024

**NAMA-NAMA MAHASISWA YANG MEMBUTUHKAN DATA
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN	KETERANGAN
1	Windayani	616080620045	1. Data Ibu bersalin di Klinik Hanika tahun 2022-2023 2. Data ibu bersalin dengan ruptur perineum di Klinik Hanika tahun 2022-2023 3. Data jumlah ibu nifas di Klinik Hanika tahun 2022-2023 4. Data Permasalahan dan Komplikasi pada ibu nifas Klinik Hanika tahun 2023 5. Data Kunjungan Nifas di Klinik Hanika tahun 2023	Klinik Hanika

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA-BUNDA



Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017



KLINIK HANIKA

Ruko YP Blok A No 9, RT 003 / RW 001,
Kelurahan Sei Pelunggut Kecamatan Saguling-Batam, Kepulauan Riau
Telp : (0778) 7355418; WA : 081266530466 Email : hanikaklinik@gmail.com

Nomor : 001/SB/KLN-HNK/II/2024
Lamp : -
Hal : Balasan Studi Pendahuluan

Batam, 28 Februari 2024

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
di-
Batam

Dengan Hormat,

Senjut dengan surat dari Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor
046/15201/R/IKMB-II/2024, tentang Studi Pendahuluan. Dengan ini Klinik Hanika
menerima permohonan Studi Pendahuluan tersebut oleh yang Namanya tertera di bawah ini :

Nama : Windayuni
NIM : 616080620045

Demikian surat ini kami sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Dr. Nur Ika Rahayu, S.Keb

DATA KLINIK HANIKA TAHUN 2023

	DATA IBU BERSALIN	RUPTUR PERINEUM	JUMLAH IBU NIFAS	KUNJUNGAN NIFAS				KOMPLIKASI MASA NIFAS
				KF1	KF2	KF3	KF4	
Januari	15	13	15	15	15	15	14	2
Februari	9	9	9	9	9	8	6	0
Maret	7	6	7	7	7	7	7	0
April	13	13	13	13	13	13	13	1
Mei	11	9	11	11	11	11	11	0
Juni	6	6	6	6	6	6	6	0
Juli	11	10	11	11	11	9	6	0
Agustus	15	11	15	15	15	13	13	2
September	8	8	8	8	8	8	8	1
Oktober	7	6	7	7	7	5	4	0
November	7	7	7	7	7	7	7	1
Desember	12	11	12	12	12	12	10	1
TOTAL	121	109	121	121	121	114	105	8

Lampiran 4 Studi Pendahuluan dan Surat Balasan TPMB Marlina

 **YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM**
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 264/M/2020

Nomor : **MB**/15201/R/TKMB/II/2024
Lampiran : -
Hal : Studi Pendahuluan

Batam, 23 Februari 2024

Yth, Bidan Marlina Sihotang
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun Skripsi, sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA
Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Tembusan :

1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

Lampiran : Surat Rektor Institut
Kesehatan Mitra Bunda
Nomor : 046 /15201
/R/IKMB/II/2024

**NAMA-NAMA MAHASISWA YANG MEMBUTUHKAN DATA
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN	KETERANGAN
1	Windayani	616080620045	1. Data Ibu bersalin di PMB Marlina tahun 2022-2023 2. Data ibu bersalin dengan ruptur perineum di PMB Marlina tahun 2022- 2023 3. Data jumlah ibu nifas di PMB Marlina tahun 2022-2023 4. Data Permasalahan dan Komplikasi pada ibu nifas PMB Marlina tahun 2023 5. Data Kunjungan Nifas di PMB Marlina tahun 2023	PMB Marlina

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA



Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

PMB MARLINA SIHOTANG

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
di
Batam

Dengan Hormat,

Sesuai dengan surat dari Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda tentang permohonan Studi Pendahuluan, maka dengan ini saya memberikan izin kepada:

1. Windayani
NIM : 616080620045

2. Silvia Sofyana
NIM : 616080620035

Untuk pengambilan data persalinan dan nifas di PMB Marlina Sihotang tahun 2024.

Demikian surat ini kami sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana semestinya



PMB MARLINA SIHOTANG

DATA PMB MARLINA SIHOTANG			
2024			
	Persalinan	Ruptur Perineum	Nifas
Januari	2	2	2
Februari	2	2	2
Maret	1	-	1
April	-	-	-
Mei	4	2	4
Juni	1	1	1
	10	7	10

Mengetahui,



 PMB MARLINA SIHOTANG

Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan dan Surat Balasan TPMB Aspita

	YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http://mbp.ac.id SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 254/M/2020
Nomor :  /1520 /R/IKMB/VI/2024	Batam, 21 Juni 2024
Lampiran : -	
Hal : Studi Pendahuluan	
Yth, Bidan Aspita SM di- Batam	
Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun Skripsi, sebagaimana daftar nama terlampir. Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.	
REKTOR INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA  Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M. NIDK : 8830650017	
Tembusan :	
1. Yayasan Harapan Bunda	
2. Arsip	

Lampiran : Surat Rektor Institut
Kesehatan Mitra Bunda
Nomor : 09/1520 /R/IKMB/VI/2024

**NAMA-NAMA MAHASISWA YANG MEMBUTUHKAN DATA
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN	KETERANGAN
1	Silvia Sofyana	616080620035	1. Data Ibu bersalin di PMB Aspita SM tahun 2023 – 2024	PMB Aspita SM
2	Windayani	616080620045	2. Data komplikasi pada ibu bersalin di PMB Aspita SM tahun 2023 - 2024	
			3. Data ibu bersalin dengan ruptur perineum di PMB Aspita SM tahun 2023 - 2024	
			4. Data ibu bersalin dengan partus lama di PMB Aspita SM tahun 2023 - 2024	
			5. Data jumlah ibu nifas di PMB Aspita SM tahun 2023 - 2024	
			6. Data Permasalahan dan Komplikasi pada ibu nifas PMB Aspita SM tahun 2023 - 2024	
			7. Data Kunjungan Nifas di PMB Aspita SM tahun 2023 - 2024	

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA



Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

PRAKTIK MANDIRI BIDAN

Aspita Simanjuntak, A.Md. Keb

No. SIP. 0551/SIP.B/DPMPTSP-BTM/II/2023

Alamat : Tembesi Lestari No.05 RT.006/ RW.003, Tembesi – Kec Sagulung Kota Batam

SURAT BALASAN STUDI PENDAHULUAN

Kepada Yth.

Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda

Di –

Tempat

Dengan Hormat,

Menindak lanjuti surat dari Insitut Kesehatan Mitra Bunda tentang Permohonan Studi Pendahuluan, maka dengan ini saya memberikan izin kepada:

Nama : Windayani

NIM : 616080620045

- Data :
1. Data ibu bersalin di PMB Aspita tahun 2023-2024
 2. Data ibu bersalin dengan ruptur perineum di PMB Aspita
 3. Data jumlah ibu nifas di PMB Aspita tahun 2023-2024
 4. Data komplikasi pada ibu nifas di PMB Aspita tahun 2023-2024

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Batam, 22 Juni 2024

Aspita Simanjuntak, A.Md. Keb

PRAKTIK MANDIRI BIDAN

Aspita Simanjuntak, A.Md. Keb

No. SIP. 0551/SIP.B/DPMPSTP-BTM/II/2023

Alamat : Tembesi Lestari No.05 RT.006/ RW.003, Tembesi – Kec Sagulung Kota Batam

DATA PMB ASPITA

2023 – 2024

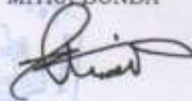
Tahun	Bulan	Persalinan	Ruptur Perineum	Nifas
2023	Januari – Desember	43	32	43
2024	Januari – Juni	8	5	8

Batam, 22 Juni 2024


ASPITA.SM
SP : 0551/SIP.B/DPMPSTP-BTM/II/2023
TEMBESI LESTARI - DATU A.2

Aspita, A.Md. Keb

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dan Surat Balasan PKM Sei Langkai

	YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM	
	INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA	
Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http://mbp.ac.id		
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020		
Nomor	: 15201/R/IKMB/VII/2024	Batam, 17 Juli 2024
Lampiran	: -	
Hal	: Izin Penelitian	
Yth, Kepala UPT.Puskesmas Sei Langkai		
di-		
Batam		
Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan penelitian di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian :		
Nama	: Windayani	
NIM	: 616080620045	
Judul	: Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum Ibu Postpartum di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam	
Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.		
REKTOR INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA		
		
Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M. NIDK : 8830650017		



**PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SEI LANGKAI**

Jalan Utama Kavling Baru Sungai Langkai Kecamatan Segulung Kota Batam
Telp. (0778) 4095114, Email : psmsseilangkai@gmail.com
BATAM

Kode Pos 29434

Nomor : 522/500.6.18/VII/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Balasan Izin Penelitian

Batam, 23 Juli 2024

Kepada Yth;
Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
Di -
Tempat

Dengan Hormat,
Menindak lanjuti surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor: 237/15201/R/IKMB/VII/2024,
tanggal 17 Juli 2024 perihal Balasan Izin Penelitian. Pada dasarnya kami tidak keberatan bahwa:

Nama	: Windayani
NIM	: 616080620045
Prodi	: S-1 Kebidanan dan Profesi Bidan
Data	: Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum Ibu Post Partum di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam

Demikian surat ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kepala Puskesmas Sei Langkai


Yuliadi Arwin, SKM
NIP.19690712 198811 1 001

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dan Surat Balasan Klinik Hanika

	YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http://mbp.ac.id SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020
---	--

Nomor	: 221/15201/R/IKMB/VII/2024	Batam, 17 Juli 2024
Lampiran	: -	
Hal	: Izin Penelitian	

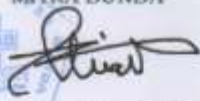
Yth, Kepala Klinik Hanika
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan penelitian di Instansi yang Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian :

Nama	: Windayani
NIM	: 616080620045
Judul	: Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum Ibu Postpartum di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA


Dr, dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017



KLINIK HANIKA

Ruko YP Blok A No 9, RT 003 / RW 001,
Kelurahan Sei Pelunggut Kecamatan Sagulung-Batam, Kepulauan Riau
Telp : (0778) 7355418, WA : 081266530466 Email : hanikaklinik@gmail.com

Batam, 17 Juli 2024

Nomor : 002/KL-HNK/VII/2024
Lampiran : -
Perihal : Persetujuan Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.
Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
di-
Batam

Yang bertandatangan di bawah ini Pimpinan Klinik Hanika menerangkan berdasarkan surat dari Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor: 230.1/15401/R/IKMB/VII/2024, tanggal 17 Juli 2024 tentang Pengambilan Data Awal, memberikan izin kepada mahasiswi untuk melakukan studi pendahuluan yang tersebut di bawah ini :

Nama : Windiyani
NIM : 616080620045

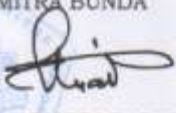
Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pimpinan Klinik Hanika


Dr. Nur Han Hanika

Klinik Hanika Turut Menjaga Kesehatan Seluruh Keluarga Anda

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian dan Surat Balasan Klinik AMC

	YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM	
	INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA	
Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http://mbp.ac.id		
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020		
Nomor	: 297/15201/R/IKMB/VII/2024	Batam, 17 Juli 2024
Lampiran	: -	
Hal	: Izin Penelitian	
Yth, Kepala Klinik AMC		
di-		
Batam		
Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan penelitian di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian :		
Nama	: Windayani	
NIM	: 616080620045	
Judul	: Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum Ibu Postpartum di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam	
Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.		
REKTOR INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA		
		
Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.		
NIDK : 8830650017		



ASSYIFA MEDICAL CENTRE

Ruko Dapur 12 Center No. 06, Samping Kantor Lurah Sei. Pelunggut
No Telp. : 9776 - 4098382, Email : klinik.amc Batam@gmail.com

SURAT BALASAN PENELITIAN TUGAS AKHIR

No. : 031/SK/KLINIK.AMC/BTM/VIII/2024
Hal : Balasan Izin Pengambilan Data Akhir

Kepada Yth: Institut Kesehatan Mitra Bunda

Di tempat

Dengan hormat,

Berdasarkan surat permohonan izin pengambilan data akhir dengan judul "Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum Ibu Postpartum di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam " yang diajukan oleh saudara Windayani institut Kesehatan mitra bunda pada tanggal 17 Juli 2024 kami ingin menyampaikan bahwa:

1. Kami memberikan persetujuan kepada oleh saudara Windayani untuk melakukan pengambilan data awal sampai penelitian tugas akhir di instansi kami.
2. Penelitian hanya boleh dilakukan di jam 13.00 s/d 16.00 WIB.

Demikian surat balasan penelitian dari kami. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Batam, 28 Agustus 2024
Direktur Klinik Assyifa Medical Centre

dr. Bangun Kurniady Slamet. MARS

dr. BANGUN KURNIADY SLAMET, MARS
PUSKESMAS SEI LANGKAI KOTA BATAM

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian dan Surat Balasan TPMB Aspita

	YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http://mbp.ac.id SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020
---	--

Nomor	: 499/15201/R/TKMB/VII/2024	Batam, 17 Juli 2024
Lampiran	: -	
Hal	: Izin Penelitian	

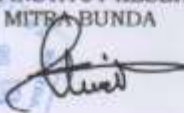
Yth, PMB Aspita M
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan penelitian di Instansi yang Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian :

Nama : Windayani
NIM : 616080620045
Judul : Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum Ibu Postpartum di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA



Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

PRAKTIK MANDIRI BIDAN

Aspita Simanjuntak, A.Md. Keb

No. SIP. 0551/SIP.B/DPMPSTP-BTM/II/2023

Alamat : Tembesi Lestari No.05 RT.006/ RW.003, Tembesi – Kec Sagulung Kota Batam

SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN

Kepada Yth,

Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda

Di –

Tempat

Dengan Hormat,

Menindak lanjuti surat dari Insitut Kesehatan Mitra Bunda Nomor: 237/15201/R/IKMB/VII/2024, tanggal 17 Juli 2024 perihal Balasan Izin Penelitian pada dasarnya kami tidak keberatan bahwa:

Nama : Windayani

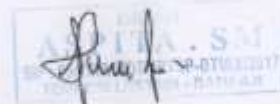
NIM : 616080620045

Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Judul Penelitian : Pengaruh Kompres Dingin terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum Ibu Postpartum di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam

Demikian surat ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Batam, 18 Juli 2024



Aspita Simanjuntak, A.Md. Keb

Lampiran 10 Master Tabel

TABULASI PADA RESPONDEN KOMPRES DINGIN																	
No	Inisial	Usia	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	Paritas	Kode	Pretest			Posttest			Intensitas Nyeri	Kode
										Skala Nyeri	Keterangan	Kode	Skala Nyeri	Keterangan	Kode		
1	Ny. MY	26	2	Menengah	2	Tidak Bekerja	2	1	1	8	Sangat Nyeri	5	2	Sedikit Nyeri	2	Turun	1
2	Ny. SD	19	1	Menengah	2	Tidak Bekerja	2	1	1	6	Nyeri	4	2	Sedikit Nyeri	2	Turun	1
3	Ny. N	23	2	Menengah	2	Tidak Bekerja	2	1	1	8	Sangat Nyeri	5	2	Sedikit Nyeri	2	Turun	1
4	Ny. DP	27	2	Tinggi	3	Tidak Bekerja	2	2	2	6	Nyeri	4	2	Sedikit Nyeri	2	Turun	1
5	Ny. MP	36	3	Tinggi	3	Tidak Bekerja	2	3	2	8	Sangat Nyeri	5	2	Sedikit Nyeri	2	Turun	1
6	Ny. RW	28	2	Tinggi	3	Bekerja	1	2	2	4	Agak Nyeri	3	2	Sedikit Nyeri	1	Turun	1
7	Ny. N	28	2	Menengah	2	Tidak Bekerja	2	1	1	4	Agak Nyeri	3	0	Tidak Nyeri	1	Turun	1
8	Ny. LS	28	2	Tinggi	3	Bekerja	1	1	1	8	Sangat Nyeri	5	4	Agak Nyeri	3	Turun	1
9	Ny. T	23	2	Menengah	2	Tidak Bekerja	2	2	2	4	Agak Nyeri	3	0	Tidak Nyeri	1	Turun	1
10	Ny. YW	34	2	Tinggi	3	Tidak Bekerja	2	2	2	4	Agak Nyeri	3	2	Sedikit Nyeri	2	Turun	1
11	Ny. SR	24	2	Menengah	2	Tidak Bekerja	2	2	2	6	Nyeri	4	2	Sedikit Nyeri	2	Turun	1
12	Ny. SR	31	2	Menengah	2	Tidak Bekerja	2	3	2	6	Nyeri	4	2	Sedikit Nyeri	2	Turun	1
13	Ny. RY	36	3	Tinggi	3	Tidak Bekerja	2	3	2	4	Agak Nyeri	3	0	Tidak Nyeri	1	Turun	1
14	Ny. LA	26	2	Menengah	2	Tidak Bekerja	2	2	2	8	Sangat Nyeri	5	4	Agak Nyeri	3	Turun	1
15	Ny. SR	29	2	Tinggi	3	Bekerja	1	2	2	6	Nyeri	4	2	Sedikit Nyeri	2	Turun	1

Keterangan :

1. USIA

Kode 1 : <20 Tahun

Kode 2 : 20-35 Tahun

Kode 3 : >35 Tahun

2. PENDIDIKAN

Kode 1 : Dasar

Kode 2 : Menengah

Kode 3 : Tinggi

3. PEKERJAAN

Kode 1 : Bekerja

Kode 2 : Tidak Bekerja

4. PARITAS

Kode 1 : Primipara

Kode 2 : Multipara

5. SKALA NYERI

Kode 1 : Skor 0 = Tidak Nyeri

Kode 2 : Skor 2 = Sedikit Nyeri

Kode 3 : Skor 4 = Agak Nyeri

Kode 4 : Skor 6 = Nyeri

Kode 5 : Skor 8 = Sangat Nyeri

Kode 6 : Skor 10 = Nyeri Tak Tertahankan

6. INTENSITAS NYERI

Kode 1 : Turun

Kode 2 : Tidak Turun

Lampiran 11 Hasil Uji Statistik Menggunakan SPSS

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20	1	6.7	6.7	6.7
	20 - 35	12	80.0	80.0	86.7
	>35	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menengah	8	53.3	53.3	53.3
	Tinggi	7	46.7	46.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	3	20.0	20.0	20.0
	Tidak Bekerja	12	80.0	80.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Jumlah Anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	5	33.3	33.3	33.3
	Multipara	10	66.7	66.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Skala Nyeri Sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skor 4 Agak Nyeri	5	33.3	33.3	33.3
	Skor 6 Nyeri	5	33.3	33.3	66.7
	Skor 8 Sangat Nyeri	5	33.3	33.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Skala Nyeri Setelah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Skor 0 Tidak Nyeri	4	26.7	26.7	26.7
Skor 2 Sedikit Nyeri	9	60.0	60.0	86.7
Skor 4 Agak Nyeri	2	13.3	13.3	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	.197	15	.121	.860	15	.024
Posttest	.234	15	.027	.891	15	.070

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Skala Nyeri Sebelum Intervensi	5.73	15	1.580	.408
Skala Nyeri Setelah Intervensi	1.33	15	.976	.252

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Skala Nyeri Sebelum Intervensi - Skala Nyeri Setelah Intervensi	4.400	.910	.235	3.896	4.904	18.721	14	.000

Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
 Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
 SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

FORMULIR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Windayani
 NIM : 616080620045
 Semester : VIII
 Prodi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
 Judul Riset : Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum Ibu Postpartum di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2024
 Pembimbing I : Bdn. Renny Adelia Tarigan, SST.,MKM

NO	TANGGAL BIMBINGAN	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1	31 Januari 2024	Konsultasi Judul	1. Mencari jurnal 2. Lakukan studi pendahuluan	f
2	20 Februari 2024	Konsultasi Judul	Cari jurnal terbaru berdasarkan judul	f
3	1 Maret 2024	Konsultasi Judul	ACC JUDUL	f
4	7 Maret 2024	Mengajukan judul ke LPPM	ACC judul	f
5	14 Mei 2024	Konsultasi BAB I, BAB II dan BAB III	1. Revisi latar belakang 2. Format penulisan disesuaikan dengan buku panduan 3. Revisi kerangka konseptual 4. Revisi definisi operasional	f



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

6	21 Mei 2024	Konsultasi BAB I, BAB II dan BAB III	Revisi latar belakang	f
7	27 Mei 2024	Konsultasi BAB I, BAB II dan BAB III	Ada 4 hal di latar belakang: 1. Besaran masalah 2. Urgency 3. Relevansi 4. Solusi pemerintah	f
8	5 Juni 2024	Konsultasi BAB I, BAB II dan BAB III	ACC Bab I, Bab II, Bab III Sesuaikan dengan format buku panduan	f
9	15 Juni 2024 September	Revisi Abstrak dan pembahasan Konrol BAB IV & V	*Revisi abstrak *Penulisan abstrak *Pembahasan	f
10	19 September 2024	Konsultasi terkait abstrak	*Sesuaikan abstrak dengan buku panduan	f



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

FORMULIR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Windayani
NIM : 616080620045
Semester : VIII
Prodi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Riset : Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum Ibu Postpartum di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2024
Pembimbing II : Roza Erda, S.K.M.,MM., MKM

NO	TANGGAL BIMBINGAN	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1	31 Januari 2024	Konsultasi Judul	1. Mencari jurnal 2. Lakukan studi pendahuluan	
2	20 Februari 2024	Konsultasi Judul	Cari jurnal terbaru berdasarkan judul	
3	1 Maret 2024	Konsultasi Judul	ACC JUDUL	
4	7 Maret 2024	Mengajukan judul ke LPPM	ACC judul	
5	14 Mei 2024	Konsultasi BAB I, BAB II dan BAB III	1. Revisi latar belakang 2. Format penulisan disesuaikan dengan buku panduan 3. Revisi kerangka konseptual 4. Revisi definisi operasional	



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

6	21 Mei 2024	Konsultasi BAB I, BAB II dan BAB III	1. Revisi latar belakang 2. Hasil ukur pada definisi operasional diperbaiki	
7	27 Mei 2024	Konsultasi BAB I, BAB II dan BAB III	Format penulisan proposal disesuaikan dengan buku panduan	
8	31 Mei	Konsultasi format penulisan proposal	BAB I, BAB II, dan BAB III spasi yang digunakan 2,0	
8	5 Juni 2024	Konsultasi BAB I, BAB II dan BAB III	Lengkapi lembar observasi dan SOP kompres dingin	
9	7 Juni 2024	Melengkapi lampiran proposal	ACC BAB I, BAB II, BAB III	
10	18 September 2024	Konsultasi Abstrak BAB IV & BAB V	* Revisi karakteristik responden * Revisi Bab V	
11	27 September 2024	Konsultasi BAB IV	* Format penyusunan BAB IV dan BAB V * ACC BAB IV dan BAB V	

Lampiran 13 Dokumentasi







